Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №235»

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

«МАМИНЫ ПОМОЩНИКИ»,

ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ МАТЕРИ.

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Набока Ксения Евгеньевна

Барнаул 2025

**Сценарий спортивного развлечения для старшей группы «Мамины помощники»**

Цели: пропаганда здорового образа жизни;

привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДО;

повысить двигательную активность, закреплять умение играть в командах.

 Оборудование: украшение зала, музыка, 6 игрушек, 6 книг, 6 вещей (2 шарфа), стол, 3 стула, 2 швабры, цветные коробочки, 6 маленьких кубов, 2 лейки, части цветов, 2 попрыгунчика, 10 платочков, 10 прищепок, 2 стойки с веревкой для белья, 4 корзины, 4 очков,«морковь», 2 «градусника», 2 пластмассовые «таблетки», 2 таза или поролоновые подушки, угощение, подарки для мам.

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

- Давайте поприветствуем всех, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

 Сегодня наши мамы принимают активное участие в спортивном празднике.

- Для начала нам надо размяться.

- Выходите на разминку (под музыку «Вместе весело шагать» по всему залу встают мамы - участники и дети. Проводится разминка).

- Разминка окончена.

- Мамы готовы к соревнованиям?

Предлагаем разделиться на 2 команды.

Зрителей попросим оценивать наши команды.

Итак, мы начинаем. Попросим наши команды выбрать себе название и девиз.

Поприветствуем еще раз наши команды «Мамы мальчиков» и «Мамы девочек».

А сейчас попрошу вас вспомнить следующую пословицу: «При солнышке тепло, при матери добро». Наши мамы светят нам как солнышко. Поэтому наш первый конкурс так и называется **«Солнышко».**

В конце зала лежат обручи и гимнастические палки. Мама и ребёнок добегают до обруча, мама встает в обруч, а ребенок приносит лучик для мамы, вместе выкладывают солнышко и бегом возвращаются назад, передают эстафету. Выигрывает та команда, которая быстрее всех справится с заданием.

 Молодцы, с заданием мамы справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

Ребята, когда вы были маленькие, вашим мамам приходилось нелегко. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибрать в комнате. А сейчас уже вы подросли и можете тоже помочь маме прибрать в комнате.

Следующий конкурс **«Уборка мусора».** При помощи веника мамы ведут «мусор» между конусами (кубики или смятая в комочки бумага), а дети собирают его и, подлезая под дугу, несут в коробки. Назад возвращаются бегом и передают эстафету следующему. Выигрывает та команда, которая быстрей справится с заданием.

Мусор мы весь собрали, а порядок так и не навели.

У нас по-прежнему лежат книги и флажки вместе, платочки и игрушки. Наша задача положить отдельно каждый предмет. Следующий конкурс **«Положи вещи по местам»** Первая команда (Мамы мальчиков) собирает книжки и флажки, а вторая команда (Мамы девочек) – платочки и машинки. Выигрывает самая быстрая команда.

Ребята, подумайте, что какие еще заботы лежат на маминых хрупких плечах? Уборку мы сделали, что еще делает мама? (ответы детей) . Наши мамы убирают в доме, готовят и стирают белье. Следующий конкурс **«Повесь бельё».** Наши мамы – труженицы приготовили очень много чистого белья. Предлагаем вам развесить его на верёвку. Мама вместе с ребенком добегает до верёвки, вешают платочки и убегают назад, следующая пара подбегает, снимает платочки, кладёт их на стол и передает эстафету следующим. Побеждает самая быстрая команда.

Ведущий: Хорошо потрудились, стало очень чисто и надо немного отдохнуть. Я буду читать загадки о наших помощниках.

**Загадки:**

Ходим – бродит по коврам,

Водит носом по углам.

Где прошел – там пыли нет,

Пыль и сор – его обед. (Пылесос)

Пройдусь слегка горячим я,

И гладкой станет простыня

Могу поправить недоделки

И навести на брюках стрелки. (Утюг)

Как взялась кума за дело,

Завизжала и запела,

Ела, ела дуб, дуб

Поломала зуб, зуб. (Пила)

Хлопотун Егорка

Взялся за уборку

В пляс по комнате пошел

Оглянулся – чистый пол. (Веник)

Привезли на кухню ящик –

Белый – белый и блестящий,

И внутри все белое.

Ящик холод делает. (Холодильник)

Нагнут меня ребятки –

И дождь пойдет на грядке. (Лейка)

Ведущий: Вот как раз лейка и поможет полить цветы на клумбе.

Конкурс **«Польем цветы»**

Мама держит лейку в одной руке, а ребёнка держит другой рукой. Вместе перепрыгивают через мячи, обегают вокруг обруча «поливают» клумбу и возвращаются назад, передавая эстафету. Побеждает самая быстрая команда

Ведущий: Мы сделали уже много дел: убрали в доме, полили цветы, разгадали загадки, а теперь пришло время отдохнуть от домашних дел и вспомнить наши будни. Всех вас мамы приводят в детский сад. Когда вы были маленькие, мамы вас носили на руках, но сейчас мамам уже тяжело вас носить и мы предлагаем вас перевозить.

Следующий наш конкурс называется **«Ах, вы сани, мои, сани»**(все дети и родители)

Ребенок ложится на живот на гимнастическую скамейку, а мама, держа его за руку, провозит до конца, назад возвращаются бегом.

Ведущий: Молодцы мамы, вовремя доставили ребёнка в детский сад. Ребята, а теперь скажите мне, ваши мамы умеют шить? А вязать? Ваши мамы рукодельницы? А вы помогаете им? Следующий конкурс называется **«Рукодельница».** Дети вместе с мамами нанизывают бусы на нитку. (В качестве бусин можно использовать большие макароны 8-10 шт.) Побеждает самая быстрая команда. Молодцы, ребята, помогли мамам справиться с заданием.

Ребята, а когда вы возвращаетесь с мамами из детского сада, вы заходите в магазин? А теперь представьте, вы зашли купить только хлеб, корзину вы не взяли. Но набрали много всего. У мамы руки заняты, еще она взять дополнительно ничего не может. Вы должны ей помочь. Следующий конкурс **«Удержи равновесие».**

(Каждая команда получает по 6 кубиков. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).

Наши покупки все дошли до кассы. И этот конкурс для нас оказался очень легким. Предлагаем вам еще поупражняться в ловкости.

И наш последний конкурс **«Ловкая пара».** Дети и родители зажимают воздушный шарик между ракетками и несут его до конуса. Назад возвращаются бегом и передают эстафету другим. Побеждает команда, которая первая закончит задание.

Наш праздник подошел к концу.

Надеюсь, ребята, вы очень хорошие помощники для своих мам. Любите мамочек, берегите их, всегда говорите им хорошие, теплые слова. Дорогие мамы, спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Пусть совместная подготовка к праздникам останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех участников конкурса за активное участие в совместном спортивном мероприятии.