**Классный час: Обычаи и традиции праздника Сагаалган.**

**Цель**: Познакомить с традициями бурятского национального праздника “Белый месяц”.

**Задачи**:

1. Познакомить обучающихся с традициями и обычаями бурятского народа в праздновании Сагаалгана, донести до обучающихся мысль о необходимости сохранять не только народные традиции, но и умение готовить национальные блюда;   
  
2. Воспитывать уважение и понимание к народным обычаям и традициям, воспитывать в душах обучающихся любовь и заботу к родному краю, к земле, на которой они живут.

**Оборудование**: проектор, компьютер.

**Ход классного часа**

Гаража ерэhэн шэнэ жэлнай гарзагүй байг,

Орожо ерэһэн шэнэ жэлнай олзотой байг,

Мүндэлжэ ерэhэн шэнэ жэлнай мүнгэтэй байг,

Буужа ерэһэн шэнэ жэлнай буянтай байг лэ!

Шэнын нэгэнээр!

Сагаан hараар!

Сагаалганаар!

1 ведущая:Добрый день, уважаемые гости, дорогие ребята! Поздравляю вас с праздником Сагаалган!

*Сагаан hараар  
Сагаалганаар  
Yргэн дайдын хурьhэн дээрэ  
Yнэр ябаха болыт!  
Мандаха наранай туяа доро  
Мэндэ ябаха болыт!*

2 ведущая:

*В Праздник Белого месяца,  
Как у нас повелось,   
Людям надо бы встретиться  
Чтоб светлее жилось,  
Чтобы небо над взгорьем  
Голубело всегда.  
Праздник Белого месяца  
Праздник Вечного месяца  
Только доброе ценится,   
Только в светлое верится!*

**1 ведущий.** Сегодня мы отправимся в путешествие в страну «**Сагаалган».**

Из глубокой древности пришёл на землю Бурятии Сагаалган. Сагаалган- основная дата календаря монголоязычных народов. Новый год по восточному календарю встречают в Монголии, Тыве, Калмыкии, Китае, Японии, Корее, Вьетнаме. Сагаалган – это точка отсчёта возраста человека, «Всеобщий день рождения» (независимо от возраста младенца с наступлением нового года ему прибавляется год). Президиум Верховного Совета Бурятской Республики своим указом от 24 января 1990 года придал национальному празднику Сагаалган статус народного. И этот день стал официально выходным днём.

День Нового года по лунному календарю приходится большей частью на разные числа февраля. Этот период года у скотоводов связан с завершением годового цикла, когда минует суровое зимнее время, начинается потепление и вместе с ним пробуждение природы от зимней спячки. Это время связано с массовым приёмом приплода у скота, началом изобилия молочной пищи. Молочный продукт – это основная пища скотоводов. Возможно, отсюда происходит название «Сагаалган» - белый, как праздник молочной пищи.

2 ведущая:  Послушаем и отгадаем загадки.  
*В подполье в каморке живет она в норке,  
Серенькая маленькая (****мышь)****Посреди двора стоит копна,  
Спереди вилы, а сзади метла (****корова****)   
Кто это полосатый, на кота похож****(тигр)****Мчится без оглядки, лишь сверкают пятки (****заяц****)   
Дышит пламенем тот зверь,  
Это сказочный зверь (****дракон****)   
Вьется веревка, на конце головка (****змея****)   
Подкованы ноги, бежит по дороге:  
Грива дугою, а хвост метлою (****лошадь)****Свяжет варежки бабуля.  
Для себя и внучки Юли,  
Свяжет свитер для отца.  
Ну, а шерсть ей даст...(****овца****)   
По деревьям скачут ловко,  
Корчат рожи, вот плутовки!  
Очень любят есть бананы  
Кто же это?...(****обезьяны)****!    
Не царь, а в короне,  
Не всадник, а со шпорами (****петух****)   
Заворчал живой замок, лег у двери поперек (****собака)****Спереди пятачок, сзади крючок,  
Посредине спинка, а на ней щетинка (****свинья)***

**1 ведущий**. Вот и наступил Новый год по Восточному или лунному календарю. Поэтому календарю каждый год проходит под знаком какого-нибудь животного. И человек, рожденный в определенном году, получает ряд врожденных свойств, в зависимости от которых и складывается его судьба. Это очень популярный календарь на востоке. И даже существует легенда о его возникновении.

**2 Ведущий:** Как — то Великий Будда обнаружил промах мироздания: идут годы без названий, без особых примет, скучной серой чередой. Повелел он тогда объявить всем животным, если явятся к нему в Небесный дворец на совет, будут награждены подарками и окружены почестями. Но не все животные откликнулись на приглашение Будды. Пришли только 12. Первым зов услышал Бык, который пасся неподалеку. Но когда он подбежал к Небесному дворцу и опустился на колени, чтобы поклониться Великому Будде, с хребта его соскочила Мышь и взбежала вверх по ступеням. Она приехала на Быке. «Да будет так!»- сказал Будда, и Мышь стала первой. Из джунглей выбежал Тигр. Он хотел опередить Быка, но поостерёгся. Бык стал вторым. Одним прыжком Тигр вскочил на Небесное крыльцо и стал третьим. Следующим, не спеша, с достоинством взошел Кролик. Извиваясь и сверкая на солнечном свете, Дракон спустился на Небесное крыльцо. В траве неслышно скользила Змея. Она очень - торопилась, но у нее не было крыльев, как у Дракона. Затем прискакала дикая Лошадь. За Лошадью, беспокойно оглядываясь вокруг, поднималась Коза. С дерева на крыльцо соскользнула проворная Обезьяна. Гордо распустив свой хвост, взошел на Небесное крыльцо Петух. Затем прибежала Собака. Она громко лаяла, чтобы справедливость была соблюдена. Последней явилась Свинья. «Ну, и что же,- беспечно сказала она. - Первая ли, последняя ли, почести будут возданы всем». И верно, Великий Будда был справедлив. Он воздал почести всем пришедшим животным и одарил их поистине божественными подарками: каждый по порядку прихода был одарен целым годом с правом присвоения ему своего имени и черт характера.   
  
**1 Ведущий:**12 животных образуют магический круг в 12 лет, т.е. каждый год повторяется в том порядке, в каком животные явились к Великому Будде. Вот какая у Будды получилась очередь.   
1. Очаровательная и немного суетливая Крыса - Мышь;   
2. Трудолюбивый, замкнутый Бык- Вол;   
3. Чувствительный и эгоистичный Тигр;   
4. Счастливчик Кролик - Заяц - Кот;   
5. Великодушный, искренний Дракон;   
6. Мудрая красавица - Змея;   
7. Веселая, но часто неудачливая Лошадь;   
8. Артистичная, но застенчивая Коза - Овца;   
9. Изобретательная, общительная Обезьяна;   
10. Мечтательный и откровенный Петух;   
11. Преданная и упрямая Собака;   
12. Вспыльчивый интеллектуал Кабан.

2 ведущая:Все отгаданные вами животные объединяются в календарь. Он называется восточный календарь.   
В восточном календаре все животные расположены в определенном порядке. Закончился год мыши и наступил по восточному календарю год быка.  
1 ведущая: *Гостеприимен мой народ бурятский,*

*И гостю он знаком иль не знаком.*

*Повсюду где горит огонь очажный*

*Он преподносит чашу с молоком.*

 (в руках синий хадак и пиала с молоком)

- Сагаа hараар! саагаа hараар! Сагаа hараар амаршалнабди! С праздником белого месяца вас, дорогие друзья! (подходит с хадаком и с пиалой молока поклоняется старшему человеку –это дань и почтение к старшему)

2 ведущая: Хадак - символ гостеприимства, чистоты, дружеского и радушного отношения.

*Синий хадак – цвет синего неба, чтоб в мире царила дружба.*

*Красный хадак – цвет огня, чтоб тепло и уют царили в доме.*

*Желтый хадак – цвет Солнца, богини матери*

*Белый хадак – цвет материнского молока, цвет чистоты души человека.*

*Зеленый хадак – цвет изобилия и богатства.*

**Презентация:**

История праздника очень древняя, начали в 18 веке по приказу Хана Хубилая, внука Чингисхана.

В Бурятии в годы Советской власти Сагаалган был запрещен. Лишь в 1990 году он был узаконен как всенародный праздник.

**2 вед.** Сагаалган – семейный праздник. В эти дни люди посещают дацаны, заказывают молебны для своего благополучия, благополучия своих близких.

(За два дня перед Сагаалганом в дацанах проводится специальный религиозный обряд “ДYГЖYYБА”.

Накануне строится конусообразное сооружение из досок, которое заполняется дровами.

Оно символизирует людские прегрешения за прошлый год. Сверху пирамида обтягивается куском ткани, поверх нее нашиваются матерчатые или бумажные язычки пламени, устремленные вверх. С наступлением сумерек при большом стечении верующих вспыхивает костер.

Кусочком ваты, кусочком теста люди как бы “обтирают” тело, тем самым как бы снимая с себя все самое плохое, неблагополучное, болезни, неудачи, грехи.

Чуть позже после специальных молитв и обряда эти кусочки сжигаются в огне ритуального костра. Теперь вы смело можете с чистой душой и телом.

**1 вед.** В последний день старого года “бyтуу удэр” желательно всем быть дома, среди своих родных и близких.

У верующих бурят буддистов в каждом доме, в северной или северо- восточной стороне находилась божница, где размещались скульптуры и священные книги или другие буддийские предметы, развешивались изображения буддийских божеств.

Каждый, кто приходил в дом, в первую очередь устремлялся к божнице, чтобы засвидетельствовать свое почтение божествам.

Перед изображениями божеств зажигалась лампада, воскурялись благовония, ставились различные угощения, например, молочные продукты, печенье и другие сладости на столе.

В этот день положено есть до “полноты желудка”, чтобы в новом году жизнь была сытой, счастливой.

**2 вед.** В день Сагаалгана все члены семьи встают рано. Одевают праздничную одежду и готовятся к встрече гостей.

**1 вед.** Самое святое у бурят- это огонь. В огонь нельзя лить воду, касаться огня острыми предметами, протягивать ноги, бросать мусор и грязь.

Пусть в ваших домах царит мир и спокойствие

и всегда горит огонь благополучия!

Счастья вам и здоровья!

**1 вед.**  Люди приветствуют друг друга особым образом – золгохо. Старший по возрасту кладет руки ладонями вниз на руки более молодого. Оба произносят благопожелания.

**Залиршагyй залитай**

**Унтаршагуй гуламтатай,  
Олон зоной дунда  
Тэгшэ hайхан hуугты!  
Yргэн сагаан дэлхэй дээрэ  
Энхэ hайхан жаргалтай  
Yритэй, бэетэй  
Yнэр баян жаргагты!**

**2 вед.** У нас праздник Белого месяца, а это значит должны звучать поздравления и пожелания. Проводится конкурс благопожеланий.

*(Самым активным участникам вручаются призы)*  
**1 Вед.** В день Сагаалгана обязательно должны были поздравить своих родителей, бабушек, дедушек, преподнести им подарки. В Сагаалган обмен подарками обязателен. Особо дорогим гостям и старшему в роду преподносят шелковый хадак – символ добрых пожеланий. Дети же получают сладости или деньги.

Сагаалган – семейный праздник. В эти дни люди посещают дацаны, заказывают молебны для своего благополучия, благополучия своих близких. Он предвещает здоровье, благополучие в семье, прибавление достатка в хозяйстве.

**2 Вед**: Богат наш народ традициями и обычаями. В старину мальчикам с раннего детства внушали, что они должны быть идеальными мужчинами. А идеальный мужчина у бурят должен освоить 5 наук.

1. умение выслеживать зверя на охоте

2. уметь стрелять из лука и ружья

3. уметь мастерить сани, телегу и конскую упряжь

4. уметь разбивать кость позвонка.

5. уметь ездить верхом

**1 Вед:**

Скакуны летят вперёд

Вышли даже старики.

Поглядеть из-под руки

Как наездники несутся

По степи в перегонки

**2 вед.** Викторина для самых внимательных:

-Как называется верхняя национальная одежда? (Дэгэл)

-Как по - бурятски называется шапка? (Малгай)

-Обряд очищения огнём? (Дугжуубэ)

-Переносное жилище кочевых народов? (Юрта)

-Что делают люди в Сагаалган? (в праздник Белого месяца люди ходят, друг к другу в гости)

-Как поздравляют? (благопожеланиями и подарками)

-Что готовят хозяйки? (готовят множество разных блюд, по традиции угощают белой пищей.)

- Перечислить по порядку название годов по восточному календарю.

-Что означают цвета хадаков?

- Что за блюдо готовится из сметаны, корней саранки и молотой черемухи? (Урмэн)

-Как называется бурятский хлеб? (Шаньга)

-Какой народный танец исполняется на всех праздниках? (Ёхор)

      Ведущий:

Ехор, ехор веселей!

Позову я всех друзей.

Мы по кругу все пойдем,

Дружно Ёхор заведем.

Шаг назад, шаг вперед

Веселиться весь народ.

Крепко за руку держись,

В стороне не окажись.

**1 вед.**Уважаемые гости, дорогие ребята, вот и пришла пора расставаться, мы не прощаемся с вами, мы говорим: “До новых встреч! Дахин уулзатараа баяртай! Сагаан hараар! Сагаалгана.

**Чаепитие.**

1. Буузы
2. Саламат
3. Выпечка бурятской кухни «Боова
4. Чай зеленый»