Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №7

Индивидуальный проект по теме:

«Влияние солнечных вспышек на здоровье человека»

Работу выполнила

ученица 11 класса

Николаенко Ирина

Руководитель проекта

Седикова Анна Алексеевна

п. Балтийский

2025

**Содержание**

1.Введение

2.Объект исследования. Предмет исследования. Методы и средства исследования

3.Факторы влияющие на самочувствие человека

4.Характеристика солнца. Солнце как двигатель жизни на земле

5.Солнечная активность. Здоровье и магнитные бури

6.Экспериментальная часть

7.Выводы

8.Список используемой литературы

9.Приложение

**Введение**

Я считаю что данная тема очень актуальна, так как здоровье - бесценный дар природы, который надо беречь.

Кроме того, здоровье ученика- это залог хорошей успеваемости в школе. Но иногда наше самочувствие подводит нас.

Плохое самочувствие сказывается не только на оценках, но и в общении с людьми

**Цель работы:** выявить влияние солнечной активности на здоровье человека

**Задачи:**

1. Познакомиться с понятием о солнечной активности и о магнитных бурях;
2. Определить факторы, влияющие на изменение самочувствия человека и выявить основные типы недомогания, вызванные солнечной активностью;
3. Провести наблюдения за состоянием здоровья в неблагоприятные дни, связанные с солнечной активностью;
4. Проанализировать полученные данные и выяснить, как влияет солнечная система на здоровье человека.

**Объект исследования. Предмет исследования. Методы и средства исследования**

***Объект исследования:***солнечная активность, влияющая на здоровье человека.

***Предмет исследования:***

регистрация неблагоприятных дней, вызванных солнечной активностью и наблюдение за изменением самочувствия.

***Методы и средства исследования***

* Изучение литературы по данной теме (учебной, научной);
* Интернет;
* Наблюдения;
* Статистический метод;
* Аналитический метод (анализируем и делаем вывод).

**Факторы влияющие на самочувствие человека**

**На наше самочувствие влияют множество климатических факторов:**

* *температура воздуха;*
* *давление;*
* *скорость ветра;*
* *потоки солнечной радиации;*
* *солнечная активность и др.*

Состояние нашего здоровья сильно зависит от космических факторов. Неблагоприятные для нас периоды можно предсказать и на это время принять соответствующие меры, чтобы защититься от их влияния.

**Характеристика солнца. Солнце как двигатель жизни на земле**

Солнце – звезда, вращающийся шар раскаленного газа с температурой в глубине 15-25 млн. градусов С°.

70% массы Солнца составляют ядра водорода. Взаимодействуя между собой, они образуют более крупные ядра гелия.

В результате этой реакции выделяется большое количество энергии.

Солнце обожествлялось во многих религиях. О его воздействии люди догадывались еще в глубокой древности, в результате чего рождались легенды и мифы, в которых Солнце играло главную роль.

Древние греки называли Солнце богом Гелиосом, римляне – Аполлоном, а наши предки-славяне – богом Ярилой