СОСТАВИЛА : ВОСПИТАТЕЛЬ КОРРЕКЦИОННОЙ ГРУППЫ

 ПАНОВА ЛАРИСА АЛЕКСЕЕВНА.

Н**ейро-лепка для детей с ОВЗ: Развитие через тактильные ощущения и творчество**

Лепка - это замечательное занятие, которое не только приносит удовольствие, но и оказывает положительное влияние на развитие ребенка. Особенно полезной может быть нейро-лепка для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), так как она комплексно стимулирует различные области мозга и способствует улучшению моторных, когнитивных и эмоциональных навыков.

 **Что такое нейро-лепка?**

 Нейро-лепка - это специальная методика лепки, которая осознанно использует тактильные ощущения, движения и творческое самовыражение для стимуляции различных областей мозга. Она основана на принципах нейропсихологии и направлена на улучшение межполушарного взаимодействия, развитие мелкой моторики, зрительно-пространственного восприятия, внимания, памяти и эмоциональной регуляции.

 **Преимущества нейро-лепки для детей с ОВЗ:**

 Сенсорная интеграция: Лепка предоставляет богатый сенсорный опыт. Работа с различными материалами (пластилин, глина, тесто) развивает тактильные ощущения, способствует нормализации сенсорной чувствительности и уменьшению сенсорных перегрузок.

 Развитие мелкой моторики: Манипуляции с пластичным материалом (разминание, скатывание, раскатывание, лепка мелких деталей) укрепляют мышцы рук, улучшают координацию движений и готовят руку к письму.

 Улучшение зрительно-пространственного восприятия: Лепка позволяет ребенку создавать объемные фигуры, развивает понимание форм, размеров, пропорций и взаиморасположения объектов в пространстве. Развитие когнитивных функций: В процессе лепки ребенок планирует, концентрируется, запоминает, решает задачи, реализует свои идеи. Это способствует развитию внимания, памяти, мышления и воображения.

Стимуляция речи: Мелкая моторика рук тесно связана с речевым центром в мозге. Развитие мелкой моторики через лепку может положительно влиять на развитие речи, особенно у детей с задержкой речевого развития.

 Эмоциональная регуляция: Лепка предоставляет возможность для самовыражения, снятия напряжения и снижения тревожности. Творческий процесс помогает ребенку выразить свои чувства и эмоции, справиться со стрессом и повысить самооценку.

 Развитие коммуникативных навыков: Лепка может стать площадкой для взаимодействия и общения. Совместные проекты, обсуждение идей и помощь друг другу развивают социальные навыки и умение работать в команде.

**Какие материалы можно использовать для нейро-лепки?**

 Пластилин: Классический материал, доступный и простой в использовании. Важно выбирать мягкий пластилин, чтобы ребенку было легко его разминать.

Соленое тесто: Экологичный и безопасный материал, который легко приготовить дома. Обладает приятной текстурой и позволяет создавать долговечные изделия.

Глина: Натуральный материал, позволяющий создавать более сложные и детализированные работы. Требует определенной подготовки и навыков.

Воск: Обладает приятным ароматом и мягкой текстурой. Подходит для создания небольших скульптур и декоративных элементов.

Масса для лепки: Современный материал с различными свойствами (легкая, воздушная, затвердевающая). Позволяет создавать оригинальные и необычные работы.

Дополнительные материалы: Бусины, пуговицы, пайетки, природные материалы (шишки, веточки, листья) для декорирования и обогащения тактильного опыта.

**Рекомендации по организации занятий по нейро-лепке для детей с ОВЗ**:

 Индивидуальный подход: Учитывайте индивидуальные особенности и потребности каждого ребенка. Адаптируйте задания и материалы в соответствии с его возможностями.

Безопасная среда: Убедитесь, что рабочее место ребенка безопасно и удобно. Предоставьте необходимые инструменты и материалы.

Четкие инструкции: Объясняйте задания четко и понятно, используя наглядные пособия и демонстрации.

Постепенное усложнение: Начинайте с простых задач и постепенно переходите к более сложным.

Поощрение и поддержка: Поддерживайте и поощряйте любые попытки ребенка, даже если они не идеальны. Фокусируйтесь на процессе, а не на результате.

Игровой формат: Превратите занятия в игру, чтобы заинтересовать ребенка и сделать процесс обучения более увлекательным.

Регулярные перерывы: Не перегружайте ребенка. Регулярные перерывы помогут избежать усталости и сохранить концентрацию.

Сотрудничество с родителями и специалистами: Обсуждайте прогресс ребенка и координируйте свои действия с родителями и другими специалистами (дефектологами, логопедами, психологами).

**Примеры упражнений нейро-лепки для детей с ОВЗ:**

 "Разминаем тесто": Разминание и раскатывание теста разными способами (ладонями, пальцами, скалкой).

Гусеница": Скатать несколько шариков разного размера и соединить их в гусеницу.

"Ежик": Слепить туловище ежика и прикрепить к нему "иголки" из зубочисток, спичек или гречи.

"Дорожка": Скатать длинную колбаску и выложить из нее дорожку.

"Буквы и цифры": Лепить буквы и цифры из пластилина или теста.

"Фрукты и овощи": Лепить знакомые фрукты и овощи, называя их и описывая их свойства.

"Симметричные фигуры": Лепить парные предметы (руки, ноги, глаза), уделяя внимание симметрии.

"Животные": Лепить любимых животных, используя различные техники и материалы.

 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Нейро-лепка - это ценный инструмент для развития детей с ОВЗ. Она позволяет комплексно стимулировать мозг, развивать моторику, когнитивные функции и эмоциональную сферу. Регулярные занятия лепкой в сочетании с другими методами реабилитации могут значительно улучшить качество жизни ребенка и помочь ему реализовать свой потенциал. Помните, что главное - это терпение, любовь и вера в возможности вашего ребенка!