|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Если ребёнок сосёт предметы»**&Pcy;&ocy;&khcy;&ocy;&zhcy;&iecy;&iecy; &icy;&zcy;&ocy;&bcy;&rcy;&acy;&zhcy;&iecy;&ncy;&icy;&iecy;**Что нужно делать?**\*Наполнить жизнь ребёнка, узнать, чем он любит заниматься, заинтересовать новыми увлечениями;\*Присмотреться с кем играет ребёнок для того, чтобы помочь ему обрести настоящего друга;\*Установить доверительный контакт с ребёнком, позаботиться о своевременном успокоении ребёнка и снятии беспокойства. **Чего делать нельзя?**\*Наказывать и всячески стыдить за такую привязанность. Отбирать любимый предмет, который сосёт ребёнок;\*Говорить об этом нарушении, то есть фиксировать словами, подчёркивать и закреплять вредную привычку постоянными напоминаниями;\*Излишне ограничивать действия  и проявления ребёнка, способствуя усилению  его  напряжения и беспокойства.  | **«Если ребёнок сосёт палец»****Что нужно делать?**http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=3045234-35-72&n=21\*Необходимо понять, почему ребёнок сосёт палец (компенсирует недостающее внимание к себе, стабилизирует своё эмоциональное состояние и др.). Подумать, что можно предложить ребёнку взамен этой привычки, доставляющей удовольствие;\*Установить доверительный контакт с ребёнком, позаботиться о своевременном успокоении ребёнка и снятии беспокойства, разумном пользование соской в раннем возрасте;\*Создать  условия для разнообразия впечатлений ребёнка и  использования при взаимодействии с ребёнком подвижных, эмоционально насыщенных игр. **Чего делать нельзя?****\***Намазывать палец чем-то горьким и неприятным, например, горчицей;**\***Всячески пытаться запретить ребёнку сосать палец, тем самым, привлекая к этой вредной привычке негативное внимание малыша;**\***Излишне ограничивать действия  и проявления ребёнка, способствуя усилению  его  напряжения и беспокойства.  | **«Если ребёнок грызёт ногти»****http://www.worldofstock.com/slides/PCH2553.jpgЧто нужно делать?**\*Необходимо научить ребёнка адекватным способам выражения агрессии. Позволять ребёнку свободно адекватными способами выражать свою агрессию, гнев;\*Не просто отказ от упрёков, угроз и наказания, а понимание того, что происходит с ребёнком и переключение, отвлечение в момент грызения ногтей. Уменьшить чрезмерные требования к ребёнку;\*Необходимо настроиться на длительный период затухания этой привычки, который примерно  равен периоду  её протекания. **Чего делать нельзя?****\***Интеллектуально перегружать ребёнка в ущерб другим сторонам психического развития;**\***Говорить ребёнку про грызение ногтей, тем самым фиксировать словами в сознании ребёнка эту привычку;**\***Запрещать ребёнку грызть ногти, наказывать ребёнка за эту патологическую привычку.  |
| **«Если ребёнок занимается онанизмом (мастурбацией)»****Что нужно делать?****\***Понять, что именно в Вашем поведении вызывает напряжение у ребёнка, заставляющее его получать краткое удовольствие и расслабление (излишняя строгость, недостаток тепла и  непосредственности в выражении чувств, ограничение активности, запреты, физические наказания и др.);**\***Научить своего ребёнка  как можно разными способами получать удовольствие. Составить для ребёнка «меню удовольствия» «Чем ты любишь заниматься, что тебе нравится…». Чем больше Вы вспомните вместе с ребёнком тех приятных дел,которые нравятся Вашему ребёнку, тем легче Вам будет разнообразить способы получения удовольствия;**\***Отвлекать ребёнка более приятным и интересным занятием, расширив круг интересов и общение со сверстниками. Повышать активность в движениях, в способах выражения чувств и включите в жизнь ребёнка оздоровительные мероприятия, направленные на повышение чувства тела: купание, обливание, обтирание. **Чего делать нельзя?****\***Усердствовать при купании ребёнка,  проявляя при этом усиленное внимание к половым органам ребёнка. Чрезмерно  | ласкать и целовать ребёнка в губы, качать на ноге, находиться в одной постели с ребёнком, оставлять ребёнка надолго в постели без сна, одевать ребёнку тесную одежду;**\***Наказывать ребёнка за онанизм (мастурбацию), тем более бить по рукам ребёнка. Шлепки и порка способствуют приливу крови к половым органам ребёнка, вызывая раздражение генитальной области тела;**\***Насильно кормить ребёнка, вызывая  у него во время еды отрицательные чувства, что способствует выключению чувствительной зоны рта и языка  и включению зоны половых органов (эти две зоны тела рефлекторно связаны). Отдавать предпочтение в питании ребёнка сладкой, экстрактивной и  мясной пище.&Kcy;&acy;&rcy;&tcy;&icy;&ncy;&kcy;&icy; &pcy;&ocy; &zcy;&acy;&pcy;&rcy;&ocy;&scy;&ucy; &ncy;&acy;&scy;&icy;&lcy;&softcy;&ncy;&ocy; &kcy;&ocy;&rcy;&mcy;&yacy;&tcy; &rcy;&iecy;&bcy;&iecy;&ncy;&kcy;&acy;**МАДОУ ДС №9 "Черепашка»** | **МАДОУ ДС №9 "Черепашка"****Памятка**  **для родителей****«Как избавить ребенка от вредных****привычек»****http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=27886214-27-72&n=21****Подготовила Л.И. Казакова, воспитатель****г. Радужный****2021г.**   |