|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Если ребёнок сосёт предметы»**  &Pcy;&ocy;&khcy;&ocy;&zhcy;&iecy;&iecy; &icy;&zcy;&ocy;&bcy;&rcy;&acy;&zhcy;&iecy;&ncy;&icy;&iecy;  **Что нужно делать?**  \*Наполнить жизнь ребёнка, узнать, чем он любит заниматься, заинтересовать новыми увлечениями;  \*Присмотреться с кем играет ребёнок для того, чтобы помочь ему обрести настоящего друга;  \*Установить доверительный контакт с ребёнком, позаботиться о своевременном успокоении ребёнка и снятии беспокойства.  **Чего делать нельзя?**  \*Наказывать и всячески стыдить за такую привязанность. Отбирать любимый предмет, который сосёт ребёнок;  \*Говорить об этом нарушении, то есть фиксировать словами, подчёркивать и закреплять вредную привычку постоянными напоминаниями;  \*Излишне ограничивать действия  и проявления ребёнка, способствуя усилению  его  напряжения и беспокойства. | **«Если ребёнок сосёт палец»**  **Что нужно делать?**  http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=3045234-35-72&n=21\*Необходимо понять, почему ребёнок сосёт палец (компенсирует недостающее внимание к себе, стабилизирует своё эмоциональное состояние и др.). Подумать, что можно предложить ребёнку взамен этой привычки, доставляющей удовольствие;  \*Установить доверительный контакт с ребёнком, позаботиться о своевременном успокоении ребёнка и снятии беспокойства, разумном пользование соской в раннем возрасте;  \*Создать  условия для разнообразия впечатлений ребёнка и  использования при взаимодействии с ребёнком подвижных, эмоционально насыщенных игр.  **Чего делать нельзя?**  **\***Намазывать палец чем-то горьким и неприятным, например, горчицей;  **\***Всячески пытаться запретить ребёнку сосать палец, тем самым, привлекая к этой вредной привычке негативное внимание малыша;  **\***Излишне ограничивать действия  и проявления ребёнка, способствуя усилению  его  напряжения и беспокойства. | **«Если ребёнок грызёт ногти»**  **http://www.worldofstock.com/slides/PCH2553.jpgЧто нужно делать?**  \*Необходимо научить ребёнка адекватным способам выражения агрессии. Позволять ребёнку свободно адекватными способами выражать свою агрессию, гнев;  \*Не просто отказ от упрёков, угроз и наказания, а понимание того, что происходит с ребёнком и переключение, отвлечение в момент грызения ногтей. Уменьшить чрезмерные требования к ребёнку;  \*Необходимо настроиться на длительный период затухания этой привычки, который примерно  равен периоду  её протекания.  **Чего делать нельзя?**  **\***Интеллектуально перегружать ребёнка в ущерб другим сторонам психического развития;  **\***Говорить ребёнку про грызение ногтей, тем самым фиксировать словами в сознании ребёнка эту привычку;  **\***Запрещать ребёнку грызть ногти, наказывать ребёнка за эту патологическую привычку. |
| **«Если ребёнок занимается онанизмом (мастурбацией)»**  **Что нужно делать?**  **\***Понять, что именно в Вашем поведении вызывает напряжение у ребёнка, заставляющее его получать краткое удовольствие и расслабление (излишняя строгость, недостаток тепла и  непосредственности в выражении чувств, ограничение активности, запреты, физические наказания и др.);  **\***Научить своего ребёнка  как можно разными способами получать удовольствие. Составить для ребёнка «меню удовольствия» «Чем ты любишь заниматься, что тебе нравится…». Чем больше Вы вспомните вместе с ребёнком тех приятных дел,  которые нравятся Вашему ребёнку, тем легче Вам будет разнообразить способы получения удовольствия;  **\***Отвлекать ребёнка более приятным и интересным занятием, расширив круг интересов и общение со сверстниками. Повышать активность в движениях, в способах выражения чувств и включите в жизнь ребёнка оздоровительные мероприятия, направленные на повышение чувства тела: купание, обливание, обтирание.  **Чего делать нельзя?**  **\***Усердствовать при купании ребёнка,  проявляя при этом усиленное внимание к половым органам ребёнка. Чрезмерно | ласкать и целовать ребёнка в губы, качать на ноге, находиться в одной постели с ребёнком, оставлять ребёнка надолго в постели без сна, одевать ребёнку тесную одежду;  **\***Наказывать ребёнка за онанизм (мастурбацию), тем более бить по рукам ребёнка. Шлепки и порка способствуют приливу крови к половым органам ребёнка, вызывая раздражение генитальной области тела;  **\***Насильно кормить ребёнка, вызывая  у него во время еды отрицательные чувства, что способствует выключению чувствительной зоны рта и языка  и включению зоны половых органов (эти две зоны тела рефлекторно связаны). Отдавать предпочтение в питании ребёнка сладкой, экстрактивной и  мясной пище.  &Kcy;&acy;&rcy;&tcy;&icy;&ncy;&kcy;&icy; &pcy;&ocy; &zcy;&acy;&pcy;&rcy;&ocy;&scy;&ucy; &ncy;&acy;&scy;&icy;&lcy;&softcy;&ncy;&ocy; &kcy;&ocy;&rcy;&mcy;&yacy;&tcy; &rcy;&iecy;&bcy;&iecy;&ncy;&kcy;&acy;  **МАДОУ ДС №9 "Черепашка»** | **МАДОУ ДС №9 "Черепашка"**  **Памятка**  **для родителей**  **«Как избавить ребенка от вредных**  **привычек»**  **http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=27886214-27-72&n=21**  **Подготовила Л.И. Казакова, воспитатель**  **г. Радужный**  **2021г.** |