АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ: ПРИЧИНЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

Воронцова Софья Михайловна –

студент Ставропольского филиала ФГБОУ МПГУ (РФ, г. Ставрополь)

АННОТАЦИЯ

В статье проанализированы причины, формы проявления агрес­сивного поведения, проведено исследование на выявление видов и форм агрессии, сформулированы рекомендации по предотвращению проявления агрессии в поведении.

*Ключевые слова*: особенности подросткового возраста, агрессивное поведение, формы и виды агрессивного поведения, причины агрессии в подростковом возрасте.

В современном мире с каждым днём растёт уровень агрес­сивности и жестокости в поведении подростков, что, естественно, вызывает беспокойство и тревогу родителей, педагогов и психологов. Чем бы это ни было: отражением реальной ситуации развития нынешней цивилизации или тенденциями текущего социально-экономического состояния общества, эта проблема вызывает острый и постоянно усиливающийся интерес многих исследователей.

 В настоящее время нередко встречаешь на улице, в школе, в дружеской компании и, даже, в общественных местах задиристых, озлобленных, драчливых подростков, которые проявляют жестокость при общении друг с другом.

Агрессивное поведение в подростковом возрасте обычно обусловлено двумя наиболее ярко выраженными факторами – это непосредственно следствие влияния социально-психологических новообразований данного возрастного периода и деструктивное влияние социума, окружающего активно формирующуюся личность современного подростка.

Агрессивность подростков может быть вызвана множеством факторов, включая:

1. Психологические особенности: Подростки часто испытывают внутренние конфликты, связанные с поиском своей идентичности, самооценкой и отношениями с окружающими. Низкая самооценка или, наоборот, завышенные ожидания могут приводить к агрессивным реакциям.

2. Социальное окружение: Влияние семьи, друзей и сверстников играет важную роль в формировании поведения подростка. Неблагоприятные условия в семье, конфликты и отсутствие поддержки могут способствовать проявлению агрессии.

3. Стрессовые ситуации: Подростки часто сталкиваются с различными стрессовыми факторами, такими как давление со стороны сверстников, учебные нагрузки и социальные ожидания. Эти факторы могут приводить к агрессивным реакциям как на окружающих, так и на самих себя.

4. Медиа и культура: Влияние средств массовой информации и культуры, где агрессия может восприниматься как норма, также играет значительную роль. Подростки могут подражать моделям поведения, которые они видят на экране.

Агрессия у подростков может проявляться в различных формах:

- Вербальная агрессия: Оскорбления, угрозы, насмешки и унижения.

- Физическая агрессия: Драки, физическое насилие по отношению к другим.

- Косвенная агрессия: Сплетни, исключение из социальных групп и манипуляции.

Изучение этих проявлений позволяет лучше понять, как подростки выражают свои эмоции и конфликты.

Для предотвращения и снижения уровня агрессивного поведения подростков важно:

1. Развивать навыки саморегуляции: Обучение подростков управлению своими эмоциями и стрессом может помочь снизить уровень агрессии.

2. Создавать поддерживающую среду: Родители и педагоги должны активно поддерживать подростков, создавая атмосферу доверия и понимания.

3. Обучение коммуникации: Помощь подросткам в развитии навыков конструктивного общения и разрешения конфликтов может снизить вероятность агрессивных реакций.

4. Обращение к специалистам: В некоторых случаях может потребоваться помощь психологов или психотерапевтов для работы с подростками, испытывающими серьезные проблемы с агрессией.

Агрессивное поведение подростков — это сложная проблема, требующая комплексного подхода. Понимание причин агрессии и ее проявлений, а также активное вмешательство со стороны родителей и педагогов могут помочь подросткам справиться с их эмоциями и научиться конструктивно взаимодействовать с окружающим миром.

Однако, всё это можно и нужно предотвратить. По крайней мере, снизить уровень проявления агрессии. Как и говорилось выше, важнейшим новообразованием подросткового возраста является развитие саморегуляции, самоконтроля, произвольности поведения.

Во- первых, и родители, и педагоги должны помочь подростку развить чувство регуляции и самоконтроля. Объяснить, что эти качества необходимы для полноценного психического развития и удачной социальной адаптации.

Конечно, способы преодоления проявления подростками агрес­сивного поведения зависит от конкретного случая- вида и степени агрессии, индивидуальных особенностей ребенка, причин, которые стимулируют такое поведение. Поэтому подход к решению проблемы должен быть сугубо индивидуален. Однако психологами были сформулированы несколько рекомендаций для родителей по преодо­лению проявления агрессивного поведения подростками, которые могут использоваться, как и профилактические меры по предупреждению агрессивного поведения подростков

 Список литературы:

1. Бандура, А. Агрессия: изучение социальной модели. - М.: Питер, 2003.

2. Голубева, Н. Психология агрессии у подростков. - СПб.: Речь, 2010.

3. Ковалев, В. Агрессивное поведение: причины и методы коррекции. - М.: Наука, 2015.

4. Мухина, В. Психология подростка. - М.: Академический проект, 2018.

5. Семенюк, Л. Агрессия и насилие в подростковом возрасте. - М.: Издательство МГУ, 2012.

6. Трубников, В. Социальная психология подростка. - М.: Высшая школа, 2016.