«Воспитываем и развиваем ребёнка. Семейные традиции в организации жизнедеятельности ребёнка младшего школьного возраста».

*Ребёнок учится тому,*

*Что видит у себя в дому.*

*Родители – пример ему! …*

*…Держи в приличии свой дом,*

*Чтобы не каяться потом.*

Роль семьи в обществе трудно преувеличить. Она несопоставима по своей значимости ни с какими другими составляющими общества. Именно в семье развивается и формируется личность человека, его отношение к себе и к окружающему миру.

Родители, первые учителя и воспитатели ребёнка, своим примером с  раннего  детства   призваны   заложить   в   нём нравственные ценности, ориентиры на построение здорового образа жизни. . Отношения родителей - это одна из основных моделей будущих супружеских отношений детей.

Для ребёнка общие семейные радости и огорчения, успехи и неудачи – это источник, рождающий доброту и чуткость, заботливое отношение к людям. Семья даёт ребёнку первые представления о добре и зле, о нормах нравственности, о правилах общежития, прививаются первые трудовые навыки. Именно в семье складываются жизненные планы и идеалы человека.

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций.

Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение*.* Они являются одним из важных признаков здоровой и функциональной семьи. Наличие семейных традиций является одним из важнейших механизмов передачи следующим поколениям семьи законов внутрисемейного взаимодействия: распределения ролей во всех сферах семейной жизни, правил внутрисемейного общения, в том числе способов разрешения конфликтов и преодоления возникающих проблем.

Расссмотрим это на простом примере: чтение вечерней сказки мамой для своего ребёнка. Нам может казаться, что это вовсе ни к чему не обязывающий ритуал. А для детской психики подобные ритуалы приобретают, говоря на языке психологических терминов, опорную и стабилизирующую функции. С помощью них маленький человек ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том,что в доме всё идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу.

   Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Трепетное и внимательное отношение к ритуалам особенно важно, если малыш болен, расстроен или его обидели. Та серьезность и уважение, с которыми взрослые относятся к привычкам ребенка, способствует развитию унего чувства собственной значимости.Ребёнок приучается с уважением относиться к своим словам и обещаниям, быть последовательным, держать данное слово.

Семейные традиции –это праздники, которые отмечаются всеми членами семьи, торжественные обеды по выходным, когда вся семья в сборе и приглашаются близкие люди, делается праздничная сервировка стола с любимыми совместно приготовленными блюдами.. Это может быть традиция сажать деревце или под Новый год придумать вместе Новогодний букет или украсить живую ёлку. Это традиция - вместе с ребёнком посещать выставки, театры, музеи. Это и совместные игры, и поздравление родственников, походы, прогулки и пикники на природе. Это и составление своей родословной, и бережное хранение семейных альбомов. Это и праздники по поводу дней рождения ребёнка.

В каждой семье необходимо завести традицию: по вечерам вместе с ребенком вести задушевные беседы. Всей семьёй сесть на уютный диванчик и рассказывать друг другу о прожитом дне, о впечатлениях, о событиях. Всё это, конечно же, строится на понимании интересов ребёнка и на доверии. Малыш чувствует себя частицей семьи, её важным звеном, имеющим своё суждение и право голоса.

Сохранение доверия в семье – ещё одна хорошая традиция. Доверие – это возможность честно и прямо обсуждать любые, даже самые сложные, темы друг с другом. Сохранить взаимное доверие в семье – одна из самых важных задач родителей.

Жизнь ребёнка – это огромный мир. Чтобы в него войти, чтобы помочь маленькому хозяину этого мира, нужно иметь волшебный ключ, который и является доверием.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем.В каждом доме, в любой семье за время её существования складывается свой ритуал. Важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

Семейные традиции и ритуалы, которые постоянно присутствуют в семье, позволяют ребёнку ощущать стабильность жизненного уклада: в любой сложной ситуации в вашей семье состоится то, что давно заведено.Они дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищённости, настраивают ребёнка на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день несёт в себе пусть небольшой, но праздник.

 Семейные традиции создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям, приводя в пример свою семью.

Дети с удовольствием рассказывают о семейных традициях и ритуалах, которые позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

У некоторых семей нет своих семейных традиций и семейных праздников. Причина не в дифиците времени, на который зачастую ссылаются родители. Вероятно, этим людям нечего передать своим детям, не о чем говорить между собой. Создавайте семейные традиции, придумывайте простые и добрые ритуалы. И в вашем доме всегда будут царить любовь и доверие самых дорогих людей на земле- ваших детей.