Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону "Детский сад № 123" / МАДОУ № 123

|  |
| --- |
| 344011 г. Ростов-на-Дону, ул Лермонтовская 12 |

**Сценарий**

**спортивного праздника в старшей группе**

**«Малые зимние Олимпийские игры – 2024»**

Подготовила и провела

Инструктор по физкультуре

Первой квалификационной категории

Зинченко Н.Ю

2024г.

**Цель:** повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

**Задачи:**

1. прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;

2. воспитывать гордость за российских спортсменов;

3. воспитывать желание принимать участие в играх-эстафетах; совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

4. формировать умения и навыки правильного выполнения движений в различных формах организации двигательной деятельности детей;

5. развивать умение играть в игры, следуя определенным правилам; согласовывать свои действия с задачами, стоящими перед всей командой.

Ход соревнований:

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Я очень рада приветствовать юных спортсменов на наших Зимних Олимпийских играх**!** Раз в 4 года со всех континентов съезжаются лучшие спортсменыдля участия в этих соревнованиях,

а символом Олимпийских игр являются пять цветных колец.

Пять колец на флаге белом меж собой переплелись.

Будто все спортсмены мира крепко за руки взялись.

На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных

переплетённых колец – это символ мира и дружбы спортсменов пяти

континентов: Азия, Европа, Африка, Австралия, Америка.

А, в каких видах спорта соревнуются спортсмены?

**Ответы ребят:** ………..

**Ведущий:** Молодцы, некоторые из этих видов  спорта мы и увидим в наших состязаниях. **Девиз наших олимпийских игр: «Быстрее! Выше! Сильнее!».**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Мы начинаем нашиЗимние Олимпийские Игры**.**Прошу всехспортсменов сделать почётный круг.

*Звучит марш и команды по очереди проходят по периметру.*

**Ведущий:**Идут чемпионы детского сада,

Ещё неоткрытых рекордов отряды.

Спортивную славу умножат они,

Спортивная смена нашей страны!

*Затем дети строятся командами.*

**Ведущий:** Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет!

И от всех детей счастливых,

Олимпиаде – наш ….

**Дети**: Привет!

*Все участники хлопают в ладоши.*

**Ведущий:** Перед началом нашей Олимпиады всем спортсменам необходимо провести разминку, чтобы показать наилучшие результаты.

Раз и два, и три, четыре,

Становитесь-ка пошире!

Выходите на площадку –

Начинается зарядка! *(Дети маршируют на месте)*

Раз – сесть и встать. *(Присели и встали)*

Два – нагнуться, потянуться. *(Наклон вперёд - вниз)*

Три – в ладоши три хлопка, *(Хлопают в ладоши)*

Головою три кивка. *(Кивают головой)*

На четыре – руки шире. *(Руки в стороны)*

Пять, шесть – всем присесть. *(Приседания)*

Семь, восемь – лень отбросим *( Прыжки на месте).*

**Ведущий:** Молодцы!

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта**,**

Да здравствует олимпиада**,** ведущая к новым рекордам!

Итак, Зимние Олимпийские игры открыты**!**

**Ведущий:** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!

**1 Эстафета «Олимпийский огонь!»**

Наши команды будут передавать Олимпийский огонь друг другу. По сигналу дети с «факелами» бегут "змейкой" до ориентира, огибают его и, возвращаясь передают «факел» следующему участнику команды.

**2 Эстафета «Фристайл с мячом»**

Зажать мяч между коленями, дойти до ориентира, взять мяч в руки и бегом вернутся к команде, и передать мяч следующему игроку. Побеждает команда первая закончившая эстафету.

**3 Эстафета «Мини - биатлон»**

Первый участник с ведром бежит раскладывая мячи (теннисные) около кеглей, обегает конус и собирает мячи обратно в ведро, передавая ведро следующему игроку.

**4 Эстафета «Хоккей»**

**Ведущий:** Клюшкой по льду, не жалея силы,

Гоняют мальчишки кружочек красивый.

И взрослые знают и детвора –

ХОККЕЙ называется эта игра

Правила: Участвуют по 1 ребёнку от каждой команды. Участник «ведет» клюшкой шайбу по прямой до ориентира. Затем берут в руки клюшку с шайбой и бегом возвращается в свою команду, передав атрибуты следующему игроку.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши состязания.

**Ведущий:** Молодцы ребята, сегодня вы покали себя настоящими Олимпийцами! Вы отлично справлялись со всеми заданиями и теперь знаете, что такое олимпийские игры и как в них участвуют настоящие спортсмены!

**Ведущий:** Мы верим, что эти Олимпийские игры надолго останутся в вашей памяти, и надеемся, что спортивный девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!» станет вашим жизненным девизом!

Объявляю Зимние Олимпийские игры считать закрытыми!

Прошу всех спортсменов сделать круг почета!

***Звучит «Прощальная песня Олимпийских игр»***