

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества» муниципального образования города Чебоксары – столицы Чувашской Республики

**Методическая разработка по проведению беседы на тему:
«Это касается каждого. Безопасность в зимний период»**

Подготовили:
Методист высшей квалификационной категории
МАОУДО «ДДЮТ» - Новикова Е.Ю.,
Педагог-организатор
МАОУДО «ДДЮТ» - Сурьева О.Н.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям, но и омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами, простудными заболеваниями. Обеспечение безопасности жизни детей - одна из основных задач для родителей и педагогов ОУ . При этом важно не просто оградить детей от опасностей, а научить его, подготовить к возможной встрече с ними.

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования у детей навыков безопасного поведения в зимнее время года.

Цель: формировать у детей культуру безопасного поведения на улице в зимний период времени.

Задачи:

- дать детям первоначальные знания о правилах безопасного поведения в природе в зимний период;
- приобщать детей к правилам безопасного поведения во время зимних игр;
- развивать способности у детей к предвидению возможной опасности;
- закреплять умение ориентироваться в окружающем пространстве.

Заинтересовать детей, уточнить и систематизировать знания о правилах безопасности в природе важно начать с выявления уровня знаний и интересов, степени сформированности практических умений и навыков при помощи: беседы, различных видов игровой деятельности (сюжетно-ролевых, дидактических, настольно-печатных, подвижных и игр-драматизаций), разбора проблемных ситуаций.

Воспитание культуры безопасного поведения предполагает овладение детьми навыками корректного поведения в разнообразных ситуациях, предупреждение и преодоление потенциально опасных ситуаций, формирование готовности использовать этот опыт в постоянно меняющихся условиях.

Форма занятия: беседа.

Предварительная работа:

Просмотр видеоролика, рассматривание картинок, иллюстраций, способствующих расширить знания детей о зимнем периоде. Обсуждение правил безопасного поведения зимой (на горке, на катке, во время игр в снежки и т.д.). Проведение игры «Правильно - неправильно».

Методы: словесный, наглядный, практический.

Приемы: индивидуальные, групповые.

Оборудование: экран, проектор, ноутбук.

Ход беседы:

Сегодня сама жизнь доказала необходимость обучения детей основам безопасности жизнедеятельности. Естественная любознательность ребенка в познании окружающего мира может стать небезопасной для него.

1. Организационный момент.

Педагог: Ребята, какое у нас сейчас время года?

Дети: Зима.

Педагог: А чем вы любите заниматься в это время на улице?

Дети: Мы любим играть.

Педагог: -Правильно. Зимой можно поиграть во многие интересные и весёлые игры. Но нужно не забывать, что зимой бывает не только интересно и весело, но и опасно. - А как вы думаете дети, что дороже всего для человека на свете?

Дети: Дороже всего на свете для человека - жизнь.

Педагог: -Молодцы. Правильно - жизнь. Поэтому мы должны с вами учиться жить безопасно всегда и везде.

Поэтому тема нашей беседы сегодня «Безопасность в зимний период»

2. Основная часть.

Педагог: Ребята, безопасность это значит – жить без опасности, т.е. без вреда для своего здоровья и жизни. И в зимнее время мы должны быть особенно осторожными.

Итак, мы с вами сегодня рассмотрим правила поведения в зимний период времени.

Правила поведения на улице и на дороге

Внимательность на улице и на дороге уместна всегда. Но зимой — особенно. В холодное время года темнеет рано: в сумерках видимость становится хуже, а очертания предметов (например, автомобилей) могут и вовсе исказиться.

Конечно, возможные опасности — не повод запереться дома до лета. Что нужно:

немедленно возвращаться домой, если на улице резко похолодало или заметно усилился ветер;

- держаться подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы;
- переходить дорогу только по пешеходному переходу, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги — из-за снежных заносов легко не заметить приближающейся машины;

- не ходить по краю тротуара и не останавливаться у самой дороги;
- выбирать для очень активных развлечений, например, игры в снежки, не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать маленьких детей или пожилых людей;
- всегда быть на связи с родителями, и, если возникла экстренная ситуация — сразу же позвонить маме или папе.

• *Прогулки зимой: что нужно знать*

- Безопасная зимняя прогулка начинается у дверей дома. Подготовьтесь к выходу на улицу заранее
- нужно хорошо поесть перед прогулкой — на морозе тратится гораздо больше энергии, чем в тепле;
- одежда должна полностью соответствовать прогулке на холоде (застегнуть замки, надеть шапку и варежки) до того, как выйти за дверь;
- нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла или другие дети сочли одежду «немодной»;
- если почувствовали, что замерзаете или промочили ноги — нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеться в сухую одежду;
- если по каким-то причинам вы замерзли, но не можете сразу зайти в теплое помещение, не прекращайте двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;
- во время игр нельзя слишком сильно толкать других детей, особенно тех, кто младше и слабее;
- опасно прыгать в сугроб, где может скрываться что угодно: осколки, мусор, острые камни.

Зимой на водоёме

Водоёмы в холодный период года — **место повышенной опасности** и для детей, и для их родителей. Если отправиться на водоём все же необходимо — соблюдайте проверенные правила безопасности: выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма — на расстоянии 5-6 метров друг от друга;

- проверяйте лед на прочность палкой, а не ногой;

- опасно выходить на лёд, покрытый снегом — легко не заметить трещины и провалы;
- избегайте выходить на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;
- если лёд под ногами затрещал — сразу возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.

Гололёд и сосульки

Возможные **опасности гололёда**: особенно внимательными нужно быть на дороге — на скользкой проезжей части автомобиль не сможет остановиться мгновенно.

Необходимо обходить стороной застывшие лужи, лестницы и склоны — там вероятность поскользнуться выше, чем на ровной дороге. Запомните правильную технику передвижения по гололёду: маленькими шагами, с упором на всю подошву.

Обратите внимание на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Они опасны и такие места надо обходить стороной. Ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

При игре в снежки кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И очень опасно строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

Опасно играть под крышами многоэтажных домов, где велика вероятность падения сосулек. Небольшим детям, которым очень хочется попробовать всё на вкус, нужно объяснить, что сосулька – не конфета, облизывая её, он не только рискует заболеть, но и глотает химические отходы

Катание на лыжах и коньках.

Лыжи и снегокаты — один из самых безопасных зимних развлечений. Под контролем взрослых дети учатся кататься на лыжах уже с 4-5 лет, а на коньки встают уже с 3 лет

- для катания на лыжах выбирайте не очень крутую горку, желательно в парке или в таком месте, где нет автомобильного движения;
- надевайте защитный шлем, если планируете кататься на общих горках, где существует риск столкнуться с другими лыжниками;
-
- отправляясь на склон, захватите запасные рукавицы, воду и перекус, оденьтесь в яркий костюм — так вы будете заметны на склоне;

если вы никогда раньше не катались на лыжах — сначала просто научитесь ходить по лыжне;

- лыжные палки не нужны начинающему лыжнику, без дополнительной опоры он быстрее научится держать равновесие.
- Главное условие безопасного катания на коньках — выбор специально оборудованной для катания площадки
- для похода на каток выбирайте время, когда на площадке мало других людей: относительная безлюдность поможет избежать травм;
- в первый раз на катке ограничьтесь хождением с одного края катка до другого боковым приставным шагом;
- И на склоне, и на катке соблюдайте технику правильного падения: нужно сгруппироваться и падать на бок, подгибая колени и стараясь смягчить падение руками. Падение на спину или вперёд на руки, может привести к серьезным травмам.

Горки: техника безопасности

Выбирая горку для катания, обратите внимание на её безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Если вы идёте кататься с младшим братиком или сестренкой, то скопление на горке активных подростков — это тоже потенциальная опасность.

Санки, ледянки и тюбы одинаково хорошо подходят для катания с горок, но различаются по некоторым характеристикам, в том числе и по степени безопасности. Самое безопасное устройство для спуска — санки, наиболее сложны в управлении тюбы. Ледянки хороши лёгкостью и низкой ценой, но немного проигрывают санкам по безопасности — контролировать ледянку сложнее, чем сани.

Меры предосторожности на горке зимой:

- Вежливость хороша везде, и на горке тоже: уступайте младшим и соблюдайте очередь катания;
- малышам младше 5 лет разрешается кататься только с пологих горок;
- обувайтесь перед походом на горку в нескользящую обувь;
- можно кататься только на средстве для катания — ледянке, ватрушке, снегокате, но не на ногах или на корточках.

Как сделать катание на ледянке безопасным:

- для ровных ледяных горок подходят простые овальные ледянки с одной ручкой, для снежных склонов — ледянки-тарелки или ледянки-корытца с двумя ручками и углублениями для ног;

- не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках — на скользкой поверхности такие ледянки становятся неуправляемыми;
- для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы избежать травмы спины.

Правила безопасного катания на санках:

- Во время спуска нужно крепко держаться за санки руками;
- нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения.

Меры предосторожности при катании на «ватрушках» (тюбинг):

- Для катания на тюбах подходят не слишком крутые горки — тюбы легкие, и ребёнок может не справиться с управлением;
- столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам — нужно скатываться на тюбе тогда, когда риск столкнуться минимален;
- будьте поблизости с горкой, если пришли покататься на «ватрушке» с маленьким ребёнком.

3.Итог беседы. Просмотр видеоролика «Безопасность зимой».

Цель: закрепление правил безопасного поведения во время зимних игр на улице.

Педагог: Безопасность зимой — это очень важно. Пусть зимние прогулки и каникулы приносят вам только удовольствие!