**Игра по станциям**

**«ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР СПОРТА»**

**Цель мероприятия -**приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

·        дать учащимся представление о здоровом образе жизни,

·        помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровым,

·        развивать творческие способности и познавательный интерес;

·        воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

**Место проведения:**Филиал Дружба

**Время проведения:**10:30

**Дата проведения:**9 января 2025г.

**Участники:** 1-2 классы

**Инвентарь, оборудование:**секундомер, фишки, конусы, гимнастический мат, мячи баскетбольные, волейбольные, набивные, теннисные, пластмассовые шарики, кегли, дартц, обручи, алфавит, теннисная ракетка, кольцеброс.

 **План проведения:**

1.                 Открытие спортивного праздника

2.                 Инструктаж по Т/Б.

3.                 Игра по станциям

4.                 Подведение итогов и награждение.

**Ход мероприятия**

**Вед 1:** Внимание! Внимание!

Спешу вам сообщить

Сегодня в путешествие

Хочу вас пригласить!

За морями, за лесами.

Есть огромная страна

Страною «Здоровья» зовется она.

**ВЕД 2:**

Звучит повсюду смех весёлый,

Спешит на праздник детвора

Сегодня в школе день особый –

Открытие школьной спартакиады!

 Равнение на середину!

          Сдача рапорта: товарищ заместитель директора  по учебной работе, дети для проведения спортивного праздника «Путешествие в мир спорта» построены, рапорт сдавал \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

          Равнение на флаг! Под гимн РФ стоять смирно!

(звучит гимн РФ)

**Вед 1.** Сегодня мы проведем игру по станциям и начнем с Клятвы участников соревнований от имени всех участников игр о честной борьбе в соответствии с правилами и принципами спорта и олимпийским духом. Текст клятвы читает Дементьев Рустам, ученик 6 класса, активный участник в спортивной жизни школы.

КЛЯТВА:

 ― От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся.

В истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя своей чести.

Клянемся быть честными, к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться!

**Все:** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Вед 2.** Символом школьной спартакиады является Олимпийский огонь.

**Вед 1.** Для зажжения Олимпийского огня приглашается лучшие спортсмены филиала:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ребята пробегают круг с факелом в руках, передавая эстафету)

**Вед 2.**Школьная спартакиада считается открытой!!!

(танцевальное выступление)

(ребята читают стихотворения)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:

Этой встрече все мы рады
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:
Чтобы провести соревнованье,
Вам нужен опытный судья.
Такое видно уж призванье –
Без них сегодня никуда.

Знакомство ребят со станциями и ответственными на них.

Детям раздаются маршрутные листы, и они отправляются по станциям. На каждой станции можно набрать максимальное количество баллов -10. Маршрутные листы сдаются после прохождения всех станций \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

После прохождения всех станций, все участники соревнований собираются в спортивном зале для подведения итогов и награждения победителей.

Станции:

1.            Кольцеброс

2.            Баскетбол

3.            Граната

4.            Попади в мишень

5.            Азбука

6.            Поймай приманку

7.            Метко в цель

8.            Боулинг

9.            Стальной пресс

10.         Переправа

11.         Дартц

12.         Пинг-понг

*Кольцеброс:*Игра заключается в том, что есть игровая платформа – стойка для столбиков. На стойке расположены столбики различной высоты, на которые нужно закинуть кольцо. Каждому участнику дается 10 попыток.

*Баскетбол:*цель как можно больше раз забросить мяч в кольцо с отметки, дается 5 попыток.

*Граната:*с отметки набивным мячом попасть в обруч, расположенный на полу. Дается 5 попыток.

*Попади в мишень:*с отметки необходимо попасть в корзину пластмассовым шариком, дается 10 шариков, засчитывается количество попаданий.

*Азбука:*за минуту из букв необходимо собрать как можно больше слов, связанных со спортом, физкультурой, ЗОЖ.

*Поймай приманку:*дается 5 попыток, участник, держа одной рукой емкость, должен попасть предметом в нее.

*Метко в цель:*с отметки необходимо попасть теннисным мячом в подвешенный обруч, 10 попыток.

*Боулинг:*участнику дается две попытки. Цель игры — сбить с помощью шара как можно большее количество кегель, установленных особым образом.

*Стальной пресс:*за 30 секунд участник должен выполнить максимальное количество поднятия туловища, руки находятся за головой, ноги, согнутые в коленных суставах, стопы на полу.

*Переправа:*участник с помощью трех кубиков должен переправится от одной фишки к другой, дается 10 баллов, за каждое касание земли вычитается по 1 баллу.

*Дартц:*участнику дается 5 попыток, каждое попадание в мишень равняется 1 баллу.

*Пинг-понг:*участнику необходимо пройти расстояние и пронести мячик для пинг-понга на теннисной ракетке, дается 10 баллов каждое падение мячика минус 1 балл.

|  |
| --- |
| ф.и. возраст  |
| Кольцеброс |   |
| Баскетбол |   |
| Граната |   |
| Попади в мишень |   |
| Азбука |   |
| Поймай приманку |   |
| Метко в цель |   |
| Боулинг |   |
| Стальной пресс |   |
| Переправа |   |
| Дартц |   |
| Пинг-понг |   |

|  |
| --- |
| ф.и. возраст  |
| Кольцеброс |   |
| Баскетбол |   |
| Граната |   |
| Попади в мишень |   |
| Азбука |   |
| Поймай приманку |   |
| Метко в цель |   |
| Боулинг |   |
| Стальной пресс |   |
| Переправа |   |
| Дартц |   |
| Пинг-понг |   |

|  |
| --- |
| ф.и. возраст  |
| Кольцеброс |   |
| Баскетбол |   |
| Граната |   |
| Попади в мишень |   |
| Азбука |   |
| Поймай приманку |   |
| Метко в цель |   |
| Боулинг |   |
| Стальной пресс |   |
| Переправа |   |
| Дартц |   |
| Пинг-понг |   |

|  |
| --- |
| ф.и. возраст  |
| Кольцеброс |   |
| Баскетбол |   |
| Граната |   |
| Попади в мишень |   |
| Азбука |   |
| Поймай приманку |   |
| Метко в цель |   |
| Боулинг |   |
| Стальной пресс |   |
| Переправа |   |
| Дартц |   |
| Пинг-понг |   |

|  |
| --- |
| ф.и. возраст  |
| Кольцеброс |   |
| Баскетбол |   |
| Граната |   |
| Попади в мишень |   |
| Азбука |   |
| Поймай приманку |   |
| Метко в цель |   |
| Боулинг |   |
| Стальной пресс |   |
| Переправа |   |
| Дартц |   |
| Пинг-понг |   |

|  |
| --- |
| ф.и. возраст  |
| Кольцеброс |   |
| Баскетбол |   |
| Граната |   |
| Попади в мишень |   |
| Азбука |   |
| Поймай приманку |   |
| Метко в цель |   |
| Боулинг |   |
| Стальной пресс |   |
| Переправа |   |
| Дартц |   |
| Пинг-понг |   |