**Совместное спортивное развлечение детей и родителей к**

 **23 февраля: «Лучше папы друга нет!»**

(для старшей, подготовительной групп)

 **Цель:** Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

 **Задачи: -** Привлечь детей и родителей к занятиям физической культурой.

 - Обеспечить высокую двигательную активность детей.

 - Воспитывать любовь к Родине.

 Оборудование: Мольберт для выставления баллов, 2комплекта звёздочек для оценивания конкурсов.

 **Предварительная работа:** - Заучивание стихов и песен об Армии.

 - Изготовление подарков для пап.

**1.Вводная часть:** Дети заходят в зал, маршем проходят по кругу под песню «---» . Останавливаются на полукруге, поворачиваются лицом к гостям.

 **1. ребенок:** Здравствуй праздник,

 Здравствуй праздник,

 Праздник мальчиков и пап!

 Всех военных поздравляет

 Наш любимый детский сад.

 **2. ребенок:** Праздник всех солдатов наших-

Вот что значит этот день!

 День защитников отважных

 Да и просто всех парней!

 **3. ребёнок:** Ближе папы друга нет.

 Всё он сделать может,

 Он научит, даст совет,

 И всегда поможет!

 **4 ребёнок:** Слава Армии любимой,

 Слава Армии родной!

 Наш солдат отважный, сильный,

 Охраняет наш покой!

**2. Основная часть.**

 **Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня 23 февраля, наша страна отмечает День Защитников Отечества. Этот праздник посвящен всем мужчинам и мальчикам которые защищали, защищают, и будут защищать нашу страну, чтобы мы с вами могли спокойно жить под мирным небом нашей Родины. Наши воины самые мужественные, смелые, и конечно наши ребята, хотят быть на них похожими. Правда ребята?

 **Дети:** Да!

**Дети исполняют песню «Будем в Армии служить»**

**(** дети садятся на места)

**Ведущий:** Пройдёт немного времени, наши мальчики подрастут и станут солдатами, защитниками Родины. Они станут сильными и смелыми.

 В этот праздничный день приглашаем детей и всех взрослых (пап, дедушек, дядей, старших братьев) принять участие в нашем военно-спортивном соревновании будущих войнов, где вы сможете проявить свою сноровку, смекалку, силу и выдержку.

Наши соревнования покажут, какие вы у нас сильные, ловкие и смелые. Если нам понадобится помощь, мы позовем наших пап. Соревнуются две команды. Оценивать команды будет наше уважаемое жюри *(представление жюри)*.

Прошу капитанов представить свои команды.

**Команда «Зелёных»**

«Не ныть, не плакать по углам,

Беду и радость по полам»

 **Команда «Желтых»**

 « Когда мы едины-

 Мы не победимы!»

 **Ведущий:** Для проведения нашего спортивного праздника приглашаем Чалкину О.В..

**Инструктор:** Здравствуйте. По традиции начало соревнованийначинается с гимна**.**

Команды готовы, капитаны на месте. Нам нужна разминка, приглашаю всех на разминку.

Перед началом соревнования разминка «-----». Молодцы, наши соревнования можно начинать.

Предлагаю мальчикам, девочкам и нашим папам испытать на себе, как тяжела солдатская служба. Где наши ребята и их папы продемонстрируют нам свою силу, быстроту и находчивость. А мы их поддержим. Согласны?

 **Вcе хором:**

Да!

**Инструктор:** Итак, строимся на две команды и начинаем наши соревнования.

**1 конкурс: «Боевая тревога».**

В армии очень важно уметь по команде быстро одеться и занять своё место в строю, не подвести команду.

 Участники команд по одному бегут к обозначенному месту, надевают фуражку, отдают честь, снимают фуражку, кладут на место и возвращаются обратно, передают эстафету.

**2 конкурс: « Пограничники».**

Они охраняют нашу границу, а помогают им верные друзья собаки. У нас ещё только щенки, их надо учить, и ваша задача, вместе со служебной собакой преодолеть препятствия.

(на кубе сидит собака, ребёнок берёт её, бежит змейкой между кеглями, проползает через дугу, бежит до ориентира, возвращается обратно, сажает собаку на куб, и передает эстафету).

 **3 конкурс «Солдатская кухня» (участвуют папы)**

«Перенеси картофель в ложке».

Участник берет ложкой картофель, бежит до ориентира, не уронив картофель из ложки, кладет его в кастрюлю, возвращается к команде.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги.

 Мы отдохнем -викторину проведем.

А мы сейчас проведем спортивную викторину (участники команды отвечают на вопросы по очереди).

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2. Как называется вид спорта в бассейне (плавание)

3. Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол)

4. Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы)

5. Как солдата нет без пушки

Хоккеиста нет без (клюшки)

6. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие (коньки)

**Жюри объявляет промежуточные итоги.**

 **Инструктор:** С таким результатом мы продвигаемся дальше.

Представьте что завязался неравный бой, и вы несетё потери. Задача- перенести раненого м места боя.

Раненые сегодня дети.

**4 конкурс для пап «Перенеси раненого»**

( по двое пап в команде берут покрывало, держат крепко, в него поперёк ложится ребёнок. Переносят до указателя и возвращаются обратно, и так до последнего в команде. Кто быстрее и аккуратнее. (папы в команде могут меняться).

**Ведущий**: какие молодцы! Да, как говорят, сам погибай, а товарища выручай!

**5 конкурс «Самый меткий».**

Папа держит ведро. Ребёнок пробегает между кеглями, берёт мяч, встаёт в обруч и кидает мяч папе в ведро.

**6 конкурс «Парикмахер»**

Задача пап сделать бантики, кто лучше и быстрее это сделает, тот победит. (у каждого участника ленточки, добежать до веревочки завязать красивый бантик).

**7 конкурс «Переправа через тоннель»**

Взрослые строят тоннель (опираясь на ладони и стопы, высоко поднимая спину. Как только последний взрослый встал в тоннель дети начинают ползти в тоннель, затем добежать до ориентира, вернуться в колонну и передать эстафету.

**Инструктор:** Вот такие у нас будущие войны растут, защитники нашей страны. Наши папы молодцы, хорошо справились с заданием!

 А сейчас объявляется привал для того, чтобы наши солдаты могли немного отдохнуть после тяжёлой службы.

 **Танец:**

**Жюри объявляет итоги соревнований.**

**Инструктор:** Ребята, показали себя сильными, ловкими, смелыми и умелыми. Мы благодарим наших пап, дедушек за участие в соревнованиях.

**Ведущий:**

Дорогие наши папы, дедушки,

 Чтоб всегда вы улыбались,

 Наши дети для вас постарались!

 Вы сегодня доказали, что лучше папы друга нет!

 И в этот замечательный праздник

 Дети приготовили для вас подарки.

 (Все дети дарят папам поделки, сделанные своими руками).