**Конспект спортивного мероприятия с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Цель:** развивать умение элементарного самоконтроля и саморегуляции своих действий; воспитывать целеустремленность к победе, чувство коллективизма в команде, культуру общения со взрослыми и сверстниками; углубить представление ребенка о своих личностных качествах, возможностях и достижениях.

**Задачи:**

1. Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества: силу, ловкость, выносливость, быстроту
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
3. Повышать интерес детей к занятиям физической культурой.
4. Привлечь родителей к участию в физкультурно-оздоровительной работе с детьми.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1**: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые взрослые. Указом президента РФ 2024 объявлен годом семьи и мы пригласили вас на спортивные соревнования : «Мама, папа, я – спортивная семья»

**Ведущий 2:** Семья – это главное в жизни каждого из нас. Семья – это наш род, наши

традиции, родственный союз, в котором мы находим поддержку, понимание и

заботу. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и

уважению.

Ведущий 1:Семья – это важно! Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному – невозможно!

Семья – это радость, тепло и уют!

Семья – это дом, где тебя всегда ждут!

*Дети читают стихотворения.*

**Ведущий 1:** А еще, ребята, 20 октября мы будем отмечать праздник День Отца. Праздник этот очень важен для нас, ведь отец самый значимый человек в жизни ребенка. Он глава семьи, добытчик, мужественный защитник, мудрый советчик, родной и близкий человек.

**Ведущий 2**: А быть хорошим отцом - самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказать, защитить, объяснить и сделать всё это с любовью и терпением — такое может только папа.

**Ведущий 1**: В этот прекрасный день мы желаем всем папам крепкого здоровья и терпения. И сейчас наши ребята исполнят для Вас песню Папа»

*Дети поют песню «Папа»*

**Ведущий 2**:Сегодня у нас будут соревноваться 2 команды – команда детей и команда родителей. А так как символом семьи, любви и верности является цветок-ромашка, то за каждую победу команда будет получать один лепесток. А в конце нашего мероприятия мы посмотрим, у кого какая ромашка получится.

*Капитаны команд представляют свои команда (название и девиз)*

1 эстафета «Воздушный шарик на ракетке» - детям надо пронести воланчик на ракетке, а взрослые – воздушный шарик на ракетке, обежав конус и передать эстафету следующему участнику. Победившей команде ведущая дает 1 лепесток.

*Играем 2 раза по 10 человек*

2 эстафета «Кто быстрее?» - папа прыгает с зажатым между коленей мячом до ориентира и обратно, мама – прыжки на скакалке до ориентира и обратно , дети – на фитнес мяче. Победившей команде ведущая дает 1 лепесток.

*Играем 2 раза по 10 человек*

3 эстафета «Вместе с папой мы шагаем!»(дети и папы) (шнур, ориентиры) - ребенок становится на стопы отца, обнимает его за талию и идут вместе с ним до стойки и обратно. Затем идет следующая пара.

**Ведущий 1:** Вот какие у нас сегодня замечательные семьи. И дети, и родители отлично подготовились к соревнованиям. Мы увидели, какие наши ребята сильные, ловкие, смелые. Устали? Давайте немного отдохнем и поиграем в игру “Доскажи словечко” ( Ольга П – не четные. Валерия К – четные):

1.Утром раньше поднимайся, Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка Людям всем нужна…(зарядка).

2. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(спорт).

3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ: Это мой…(велосипед)!

4. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони, а блестящие…(коньки).

5. Чтоб большим спортсменом стать, нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка, и, конечно, …(тренировка)

6. Кинешь в речку - он не тонет, Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать, станет кверху он летать. (мяч)

7. Взял дубовых два бруска, два железных полозка.

На брусках набил я планки, где же снег? Готовы: (санки)

8.Ног от радости не чуя,с горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

9.Мчусь как пуля я вперед, лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки. Кто несет меня? (коньки).

10.Когда весна берет свое, и ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее, а она - через меня. (скакалка)

11.Два березовых коня по снегам несут меня.

Кони эти рыжи, а зовут их…(лыжи).

12.Я из ладоней в ладони лечу – Смирно лежать я никак не хочу! (мяч)

Каждой команде ведущий дает по 1 лепестку.

**Ведущий 1**: Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

4 эстафета «Меткий стрелок». (дети и папы) (4 ведра, мячи, 2 шнура) - дети с ведрами с мячами стоят у шнура, берут один мяч и бросают его в ведро, которое держит папа, а папа ловит.

*Играем 2 раза по 10 человек*

5 игра «Веселые догонялки» - папа из каждой команды ловит детей своей команды. Игра проводится на время. Победившей команде ведущая дает 1 лепесток.

*Играют все участники*

6 эстафета «Футболисты» (папы) (ориентиры -8, футбольные мячи-2)

Какой же мужчина не любит поиграть в футбол. Наш конкурс называется «Футболист». Участникам необходимо ногой обвести мяч между ориентирами, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику.

*Играют все папы.*

7 эстафета «Гусеница» - каждая команда должна как можно быстрее пропустить через канат разноцветные цилиндры. Победившей команде ведущая дает 1 лепесток.

*Играют все участники*

**Ведущая 1:** Какие дружные у нас команды, справились со всеми заданиями. А сейчас у нас музыкальный номер.

*Родители исполняют песню « Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» (раздать листочки со словами)*

**Ведущий 2:**

Мы сегодня шутили, играли. Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь И со спортом не расставайтесь!

*Посчитать количество лепестков на ромашке у каждой команды*

**Ведущий 2**: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

***Общий танец по показу ведущего.***

***Общее фото.***

**Стихи**

1. Папа, мама, брат и я – очень дружная семья.

Вместе делаем зарядку.

Пробежимся для порядка.

Погоняем мяч футбольный

В кольцо забросим баскетбольный.

А коль сетку мы натянем,

Волейбольный мяч достанем.

Мяч уменьшим и ракеткой

Посылаем через сетку.

В теннис мы, друзья, играем,

Силу, ловкость набираем.

1. Проплывём мы метров двести

Кролем, брассом, а на месте

«поплавок» сумеем сделать

И «звезду», и «кувырок».

Разбежавшись по дорожке,

Прыгнуть дальше всех в песок.

1. А зимой лыжня зовёт:

«Встань на лыжи и вперёд»!

По крутому склону вниз

Мчимся мы в санях: «держись»

Лёд катка коньками резать

Приглашает фигурист.

Если шайбу взять и клюшки,

Это, брат, вам не игрушки.

Я, конечно же, вратарь:

«Ну, отец, скорей ударь!

1. С любым мы спортом дружим

И вместе мы не тужим.

В общем, папа, мама, братья, я –

Самая спортивная семья.

Очень любим эстафеты,

Но нужны нам не только победы.

Наш главный приз-

Отличное здоровье,

Веселье, бодрость духа и сплоченье.