**Физкультурно –спортивный досуг для детей подготовительных групп «Мы хотим соревноваться!».**

Цели: - Создание положительного эмоционального настроя от участия в совместной деятельности. – Сплочение детского коллектива.

Задачи: - Пробуждать интерес и желания участвовать в коллективных эстафетах – Формировать основы здорового образа жизни. – Воспитывать дружелюбие, взаимопомощь.

Оборудование: 2 мяча большого диаметра, 10 мешочков с песком, 2 обруча среднего диаметра, 2 стойки – ориентиры , 2 клюшки, 2 мяча малого диаметра, 2 грамоты, призы, 2 конверта с разрезными картинками зимних видов спорта.

Ход досуга. Под музыку марша в зал входят участники двух команд: «Апельсин» и «Комета» **По команде инструктора:** « Стой, раз, два ! останавливаются . Построение в две шеренги.

**Инструктор:** Здравствуйте участники наших мини-соревнований «Мы хотим соревноваться!» Прошу команды по приветствовать друг друга. **Дети:** «Физкульт- Привет!» **Инструктор:** Как на любых соревнованиях есть жюри, которое оценивает и подсчитывает результаты. Наше соревнование тоже будет оценивать жюри: 1. Родитель. 2.Воспитатель. 3.Заведующая д/с.

**Инструктор:** Девиз нашей встречи: «Один за всех и все за одного!». «Чтоб победы вам добиться, нужно честно потрудиться, в играх правила все знать, их отлично выполнять. ……..». И так мы начинаем. Дружно споём песню «Физкульт-ура!» **Песня «Физкульт- Ура!» Инструктор:** Прошу выйти капитанов команд , для проведения жеребьёвки. (Выходят капитаны команд , и берут шарики внутри которых находятся цифры, так выбирается команда которая первой начинает приветствие). Команды готовы к соревнованиям?

**Дети:** Да!

**Инструктор: 1 конкурс:** **«Приветствие»** ( команды должны дружно, сказать название и девиз своей команды, учитывается слаженность, четкость представления своей команды, наличие эмблем и их соответствие).

Команда «Апельсин », наш девиз: «\_\_»

Команда «Комета», наш девиз: «\_\_ ». **Инструктор:** Жюри внимательно слушают, оценивают, а мы продолжаем наши соревнования.

**2 эстафета «Передай мяч»** участвуют по 6 участников от команды Дети стоят друг за другом над головой и по команде передают мяч следующему игроку и так до крайнего, затем назад по цепочке. **3 эстафета «Быстрые и меткие»**- участвуют по 6 участников от каждой команды. Нужно попасть мешочком с песком в обруч, оцениваются попадания в цель.

**Инструктор**: А сейчас работа для ума.

**4 конкурс « Отгадай загадки»** - участвует вся команда. По очереди каждой команде будут загаданы загадки о видах спорта, слушайте внимательно, и так первая **загадка для команды** «Апельсин» **:**«Исполняются вращенья и прыжки на удивленье. Пируэты, трюки…Ах! Только лыжи на ногах» (Фристайл ).

**Загадка для команды :** «Комета »**:** «Вопрос не лёгкий у меня, как это называют, когда спортсмены на санях по жёлобу съезжают? (Бобслей).

**Загадка для команды** «Апельсин»: «До чего смешной народ- Камень кинули на лёд. Впереди него бегут, Щётками зачем-то трут без того блестящий лёд. А зачем? Ну, кто поймёт. Неужели это спорт?» (Кёрлинг)

**Загадка для команды** «Комета» **:** «По ледяной дорожке, коньки стремительно скользят. Спортсмены друг друга перегнать хотят». (Конькобежный спорт)

**Загадка для команды** «Апельсин»: «На трамплин поднялся, высоты не боялся. Лыжи надел, С трамплина слетел, На землю приземлился, не упал и не разбился. Кто же это? Что за вид спорта» (Прыжки с трамплина)

**Загадка для команды:** «Комета»: «Под музыку на льду прыжки, поддержки и вращенья. Полозья у коньков блестят, костюмы загляденья »(Фигурное катание)

**Инструктор**: Отдохнули ? Разомнёмся? Я предлагаю поиграть в русскую народную игру **«Дедушка Мазай».** (Дети сами считалкой выбирают ведущего)

**Русская народная игра «Дедушка Мазай»**

**5 эстафета «Самые ловкие »** участвуют по 6 участников от команды Дети стоят друг за другом и по команде первые игроки ведут мячи до ориентира и назад , передают следующим игрокам своих команд.

**6 эстафета «Веретено ».** – участвуют 6 участников от команды. По команде дети берутся за руки и первые игроки «оборачиваются» вместе с остальными вокруг себя как веретено и разворачиваются. Побеждает команда, участники которой обернутся и развернутся быстрее.

**Инструктор:** Следующий конкурс « Капитанов». Уважаемые капитаны команд! Вы готовы?

**Капитаны команд**: Да!

**7 конкурс «Капитанов» 1 задание:** **«Сложи картинку зимнего вида спорта и скажи, что это за вид спорта»**

**2 задание:«Юный хоккеист».** Ведение мячика клюшкой до ориентира и назад к финишу.

**Инструктор:** Капитаны команд выполнили все задания. Молодцы! Все команды хорошо играли, Все сразу здоровые стали. Но пока жюри победителей определяет, мы с вами в музыкальную игру сыграем. (Инструктор предлагает всем участникам встать в круг, как на игру «третий лишний»).

**Танец –игра: «Ищи».** (После игры дети садятся на стульчики).

**Инструктор:** Предоставляем слово нашему жюри…….. (Жюри подводит итоги соревнования, награждают команды грамотами за участие в мини соревнованиях «Мы хотим соревноваться!» и призами). «Чтоб крепким и здоровым быть, Надо спорт вам полюбить. Занимайтесь, не ленитесь, И со спортом подружитесь!» А сейчас совместное фото. (Дети организованно уходят из зала).