# муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнушка» г.Волгодонска

Краткосрочный проект в группе компенсирующей направленности №1

**Тема: «Здоровым - быть здорово!»**

Сроки реализации (краткосрочный)

Возраст детей: 5-7 лет

Подготовили:

Е.В. Шадрина, воспитатель

Э.А. Гостева, воспитатель

Волгодонск

2024г.

**Постановка проблемы**

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребенка

**Цель:** Формирование интереса у дошкольников к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**-повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;**

**-продолжать знакомить детей с правилами гигиены;**

**-способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;**

**-повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу**

**сохранения и укрепления здоровья ребенка; пропаганда в развитии потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни.**

**-привитие интереса к разным видам спорта через познавательную деятельность;**

**-мотивация к ведению здорового образа жизни в рамках проекта и вне его;**

**-воспитание нравственного поведения;**

**-внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.;**

**-организация здоровьесберегающей среды для благотворного физического развития детей.**

**Участники проекта**: дети (5-7 лет) - 11 человек, воспитатели, родители.

**Вид проекта:** практико-ориентированный

**Продолжительность:** краткосрочный (с 09.12.2024 по 20.12.2024)

**Методы и формы работы:** Познавательная, игровая, художественно - творческая, коммуникативная, музыкальная, двигательная.

**Ожидаемый результат**

* Для детей: сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
* Создание РППС, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;
* Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями

с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и

сохранения здоровья детей.

**Продукт проектной деятельности:**

* картотека
* Тематическая выставка детских рисунков.
* Флешмоб «Мы выбираем здоровье!»
* Досуг «День здоровья».
* изготовление презентации «Здоровым - быть здорово!»  
  **Этапы реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Дни недели | Формы и методы работы с детьми |
| Подготовительный этап | с 15.11.21  по 18.11.21 | - определение актуальной значимости проекта;  -определение знаний детей о здоровом образе жизни,  -постановка целей и задач;  -подбор методической литературы и наглядно-дидактического материала для реализации проекта;  - организация и оснащение предметно пространственной развивающей среды в группе |
| Практический | 19.11.21 | 1. Беседа, наблюдение «Что мы видим за окном»  2. Дидактическая игра «Дорисуй узор осени» |
| 22.11.21 | 1. Чтение пословиц и поговорок об осени  2. Монотипия из осенних листьев «Осень» |
| 23.11.21 | 1. Чтение В. Пермяк «Волшебные краски»  2. Мастерская опытов: «Подкрасим воду» |
| 24.11.21 | 1. Прослушивание композиции П.И. Чайковского «Времена года», обсуждение.  2. Акварель и восковые мелки «Дождливая погода» |
| 25.11.21 | 1. Загадывание загадок на осеннюю тему  2. Дидактическая игра: «Собери пейзаж с учетом перспективы» |
| Заключительный | 26.11.21 | 1. Итоговое мероприятие с использованием нетрадиционных техник рисования «Осенняя полянка» |

**Работа с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Дни недели | Формы работы |
| Подготовительный этап | с 15.11.21  по 18.11.21 | - анкетирование родителей «О здоровье всерьез»  - консультация «ЗОЖ семьи – залог здоровья»; «Роль утренней зарядки в укреплении здоровья детей».  - Беседа: «Значение ЗОЖ для здоровья человека».  - привлечение к изготовлению стенгазеты с семьями: «Как я занимаюсь спортом!»  - папка передвижка «Здоровый ребенок». |
| Практический | 22.11.2021    24.11.2021 |  |
| Заключительный | 26.11.2021 | 1. Презентация по итогам реализации проекта «Как прекрасен этот мир» |

**Совершенствование предметно-развивающей среды**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Практический | с 15.11.21  по 18.11.21 | Обогащение физкультурного уголка удидактическими играми  Пополнение художественно-эстетического уголка нестандартными материалами для творчества  Конспект игрового итогового мероприятия: «Осенняя полянка» |

**Оценка результатов и отчетность**

Итог проекта: у детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в оздоровительных процедурах, знания о значимости здорового образа жизни.

Расширилось представление о оздоровительных мероприятиях.

**Перспектива:** Проект является результатом творческой деятельности детей, родителей, педагогического коллектива группы.

В результате данного проекта создана эффективная система работы по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни, как в группе, так и дома. Продолжать внедрять в педагогическую практику здоровье сберегательные технологии, направленные на охрану и укрепление здоровья дошкольников. Проект может быть реализован в любом дошкольном образовательном учреждении.