МДОУ «Сланцевский детский сад №15

комбинированного вида»

**Проект**

**«Олимпиада»**

Инструктора по физической культуре

Н.А.Титовой

г.Сланцы

Данный проект реализуется в МДОУ «Сланцевкский детский сад №15 комбинированного вида»

**1.Актуальность**. В наше учреждение поступают дети с тяжелыми нарушениями речи, для которых характерны расстройства общей моторики, координации движений. У этих детей более низкое физическое развитие в целом. С ними, очень важна, более усиленная работа. Как правило, дети ослаблены. В первую очередь им нужно привить основные правила сохранения и укрепления своего здоровья в зимнее время.

Срок проведения проекта: недельный

**Цель проекта**:

Формирование среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, продвижение олимпийского движения в зимний период.

**Задачи:**

1. Закрепить знания у детей по здоровому образу жизни через участие в зимний видах спорта.
2. Привлечь родителей к активному участию на недели здоровья
3. Привлечение специалистов ДОУ
4. Пропаганда здорового образа жизни в семье

**Формы взаимодействия педагогов с детьми**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Срок | Ответственный |
| - подбор комплекса бодрящей гимнастики  - проведение бодрящей гимнастики и закаливающих процедур  - совершенствование лексического словаря по теме  - проведение подвижных игр, эстафет и заданий на улице  - создание выставки о зимних видах спорта  - открытие и закрытие «Зимней Олимпиады»  - танцевальный флэшмоб | декабрь | Воспитатели групп,  Инструктор по физической культуре,  Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |

**Формы взаимодействия с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Сроки | Ответственные |
| - Выставка детского творчества  - внесение материала в родительский уголок по данной теме  - совместная игра – хоккей на улице с детьми в составе команды | По плану недели здоровья | Воспитатели  Воспитатели  инструктор по физической культуре  Воспитатели |

**Взаимодействие с педагогами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Сроки | Ответственные |
| - создание плана проведения недели здоровья(см. Приложение)  - рекомендации и консультации по проведению бодрящей гимнастики |  | Инструктор по физической работе |

**Предполагаемый результат:**

- увеличение словаря по заданной теме;

- дети активно участвуют в досуге, флешмобе;

- дети правильно и с интересом выполняют бодрящую гимнастику;

- активное участие родителей в хоккее;

- получение заряда бодрости и отличного настроения

**Этапы реализации проекта:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап | Основной материал | Ответственный |
| Подготовительный | подбор материала по недели здоровья, изучение литературы, приобретение медалей, написание сценариев досугов | Старший воспитатель, инструктор по физической работе |
| Основной | разучивание комплексов бодрящей гимнастики, создание выставки , создание буклетов для родителей, проведение подвижных игр на прогулке, проведение мастер-классов, досуги, рекомендации для родителей. Показ презентации по зимним видам спорта. | Воспитатели,  Инструктор по физической работе |
| Завершающий | Проведение совместного мероприятия с родителями и организация выставок в приемных | Заведующий, старший воспитатель, выступающие |

**Список литературы:**

1. Журналы «Инструктор по физической культуре»
2. Комплексы бодрящей гимнастики в ДОУ
3. Сценарии досугов
4. «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» О.Ф.Горбатенко, Волгоград, 2008г.
5. «Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ» М.Н.Кузнецова, Айрис-пресс, 2007г.
6. «Двигательная активность ребенка в детском саду» М.А.Рунова, Москва-Синтез, 2000г.
7. «Физическое развитие дошкольников» Н.В.Микляева, Творческий центр, 2015г.
8. «Двигательный игротренинг для дошкольников» А.А.Потапчук, 2009г.
9. «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, 2015г.
10. «Оздоровительная гимнастика» Л.И.Пензулаева, Мозаика-Синтез, 2015г.