**Пальчиковые игры и упражнения с использованием массажера**

 **для суджок терапии «Каштан» и пружинных колец**

 Комплекс упражнений для развития мелкой моторики рук с массажным мячиком

 1. Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте массажные движения, катая мяч вперёд-назад.

 2. Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте круговые движения, катая мяч по ладоням.

 3. Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения вперёд (как будто закручиваете крышку) .

 4. Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавите ими на мяч (4—6 раз) .

 5. Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения назад (как будто открываете крышку) .

 6. Подкиньте мяч двумя руками на высоту 20—30 см и поймайте его.

 7. Зажмите мяч между ладонями, пальцы сцеплены в "замок", локти направлены в стороны. Надавите ладонями на мяч (4—6 раз) .

 8. Перекладывайте мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.

 Игры с массажёром «Каштан»

 **Ёжик**

 Катиться колючий ёжик

 Нет ни головы, ни ножек.

 По ладошки бежит

 И пыхтит, пыхтит, пыхтит. (круговые движения шариком между ладонями)

 Мне по пальчикам бежит

 И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

 Бегает туда, сюда,

 Мне щекотно да, да, да. (движения по пальцам).

 Уходи, колючий ёж

 В тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по столу и ловим

 подушечками пальцев)

**Мячик**

 Я мячом круги катаю,

 Взад вперед его гоняю,

 Им поглажу я ладошку,

 Будто бы сметаю крошку,

 И помну его немножко,

 Как сжимает лапу кошка

 "Орешки для белочки"

 В руки я орех возьму

 И немного покручу.

 Так, так и вот так.

 Я орешек покручу.

 Между пальцев положу

 И вот так его держу

 Так. Так, и вот так

 Между пальцев положу.

 Я в ладошку положу

 Крепко я его сожму.

 Не разбил орешек сам,

 Белке я его отдам.

**Черепаха**

(у детей в руках Су-Джок) .

Описание: упражнение выполняется сначала

на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,

(дети катают Су- Джок между ладоней)

 Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку) . Никого я не боюсь. (дети катают Су Джок между ладоней) .

**Капустка**

 Мы капустку рубим, рубим,

(ребром ладони стучим по шарику)

 Мы капустку солим, солим,

(подушечками пальцев трогаем шарик)

 Мы капустку трем, трем

 (потираем ладошками о шарик)

 Мы капустку жмем, жмем.

 (сжимаем шарик в кулачке)

**Игрушки**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

 (дети катают Су- Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого) Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате Мы игрушки сосчитать.

(дети катают Су - Джок между ладоней)