Мошонкина Светлана Геннадьевна, учитель начальных классов

МБОУ Игринской СОШ №3 поселка Игра Удмуртской Республики

**Снижение учебной мотивации у младших школьников: причины и пути решения проблемы**

Школьная мотивация — это внутренняя готовность ребёнка к обучению, его желание и стремление узнавать новое, развиваться и достигать успехов. Однако у некоторых младших школьников может наблюдаться снижение мотивации к учёбе. Это может проявляться в снижении интереса к предметам, невыполнении домашних заданий, пропусках занятий и других негативных проявлениях.

**Причины снижения школьной мотивации у младших школьников**

1. **Недостаточная адаптация к школьной жизни.** Переход из детского сада в школу может быть сложным для ребёнка, особенно если он не готов к новым требованиям и обязанностям. Это может привести к снижению мотивации.
2. **Неблагоприятная атмосфера в классе или школе.**

Конфликты с одноклассниками или учителями, негативное отношение к школе со стороны ребёнка могут стать причиной снижения мотивации.

1. **Отсутствие интереса к предметам.** Если ребёнку не нравятся определённые предметы, он может потерять интерес к учёбе в целом.
2. **Сложности в усвоении материала.** Если ребёнок испытывает трудности с пониманием материала, это может привести к снижению уверенности в своих способностях и, как следствие, к снижению мотивации.
3. **Чрезмерная нагрузка.** Если ребёнок перегружен уроками, дополнительными занятиями и домашними заданиями, это может привести к усталости и снижению мотивации.
4. **Проблемы в семье.** Семейные конфликты, развод родителей или другие проблемы могут отвлекать ребёнка от учёбы и снижать его мотивацию.
5. **Отсутствие поддержки со стороны взрослых.** Если ребёнок не получает поддержки и одобрения своих усилий со стороны взрослых, это может привести к снижению мотивации.

**Пути решения проблемы снижения школьной мотивации**

1. **Создание благоприятной атмосферы.** Важно создать в классе и школе атмосферу, в которой каждый ребёнок будет чувствовать себя комфортно и уверенно. Это поможет предотвратить конфликты и негативное отношение к школе.
2. **Индивидуальный подход к обучению.** Необходимо учитывать индивидуальные особенности каждого ребёнка и адаптировать учебный процесс под его потребности. Это поможет избежать перегрузок и трудностей в усвоении материала.
3. **Поддержка и одобрение.** Важно поддерживать ребёнка в его усилиях и одобрять его достижения. Это поможет повысить его уверенность в себе и мотивацию.
4. **Разнообразие методов обучения.** Использование различных методов обучения, таких как игры, проекты, дискуссии и другие, поможет сделать учебный процесс более интересным и увлекательным для ребёнка.
5. **Поддержка интересов ребёнка.** Если ребёнок проявляет интерес к определённым предметам или темам, стоит поддержать его в этом и предложить дополнительные материалы или занятия.
6. **Работа с родителями.** Важно вовлекать родителей в процесс обучения ребёнка, чтобы они могли поддерживать его и помогать ему в домашних заданиях.
7. **Профилактика конфликтов.** Необходимо своевременно выявлять и решать конфликты между детьми, чтобы они не отвлекали ребёнка от учёбы.
8. **Создание условий для успеха.** Важно давать ребёнку возможность достигать успехов и получать одобрение за свои достижения, чтобы поддерживать его мотивацию.
9. **Профессиональная помощь.** Если проблема снижения мотивации сохраняется, необходимо обратиться к психологу или другому специалисту, который поможет выявить причины проблемы и разработать план действий.

Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и причины снижения мотивации могут быть разными. Поэтому важно найти индивидуальный подход к каждому ребёнку и создать условия для его успешного обучения и развития.