**MOOК и неформальное образование по осведомленности о туберкулезе в Республике Казахстан: путь к повышению информирования общественности о состоянии здоровья и профилактике**

**Введение**

В сентябре 2023 года Республика Казахстан присоединилась к Коалиции мировых лидеров по искоренению туберкулёза к 2030 году (ООН). В настоящее время инфекционное заболевание туберкулез остается серьезной проблемой общественного здравоохранения во всем мире. Хотя туберкулез поддается профилактике и лечению, его сохранение, особенно среди уязвимых групп населения, таких как дети и маргинализированные группы, подчеркивает необходимость постоянных образовательных инициатив. В этом контексте современные образовательные инструменты, такие как массовые открытые онлайн-курсы (MOOК) и неформальное образование, играют ключевую роль в повышении осведомленности, расширении знаний и формировании профилактического поведения среди населения. В этой статье рассматривается потенциал MOOК и неформального образования в борьбе с туберкулезом в Республике Казахстан с акцентом на просвещение общественности в области здравоохранения и роль цифровых технологий в распространении важной медицинской информации.

**1. Проблема туберкулеза в Республике Казахстан**

Туберкулез остается серьезной проблемой в Казахстане, несмотря на продолжающиеся усилия по борьбе с этим заболеванием. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Казахстан входит в число стран с высоким бременем туберкулеза, от которого ежегодно страдают тысячи людей. В 2021 году в Казахстане было зарегистрировано более шести тыяч новых случаев заболевания туберкулезом, и, несмотря на общую тенденцию к снижению заболеваемости, болезнь продолжает непропорционально сильно поражать уязвимые группы населения, такие как дети, люди, проживающие в сельской местности, и лица из более низкого социально-экономического положения.

К числу основных проблем, способствующих сохранению туберкулеза, относятся:

- Ограниченная осведомленность и знания: Многие люди по-прежнему не знают о симптомах, способах передачи и важности своевременной диагностики и лечения.

- Стигма и дискриминация: Люди с диагнозом туберкулез часто сталкиваются с социальной стигматизацией, что приводит к задержкам в обращении за медицинской помощью.

- Доступ к здравоохранению: Несмотря на улучшения, медицинские услуги в сельской местности по-прежнему ограничены, что может привести к задержкам в диагностике и лечении.

В свете этих проблем санитарное просвещение населения играет важнейшую роль в предотвращении распространения туберкулеза. МООК и неформальное образование предлагают инновационные способы преодоления барьеров, связанных с географическим доступом, стоимостью и традиционными образовательными ограничениями.

**2. МООК: инструмент повышения осведомленности о туберкулезе**

Массовые открытые онлайн-курсы (MOOК) - это онлайн-курсы, разработанные таким образом, чтобы быть открытыми и доступными для всех, независимо от местоположения или финансового положения. Эти платформы предоставляют возможность большому количеству людей получить доступ к высококачественному образовательному контенту бесплатно или по низкой цене. В Казахстане МООК могут революционизировать образование в области общественного здравоохранения, предоставляя легкодоступную, увлекательную и актуальную информацию о туберкулезе.

2.1. Преимущества МООК для просвещения по вопросам туберкулеза

- Широкий охват и доступность : MOOК позволяют любому, у кого есть подключение к Интернету, получить доступ к учебным материалам. Это делает их особенно полезными в сельских и отдаленных районах Казахстана, где доступ к традиционным образовательным ресурсам может быть ограничен. Люди могут посещать курсы в своем собственном темпе, что устраняет временные и территориальные барьеры.

- Интерактивное обучение : MOOК часто включают в себя различные интерактивные инструменты, включая видеоролики, викторины, дискуссионные форумы и тематические исследования, которые могут помочь усилить процесс обучения и вовлечь участников значимым образом. В целях просвещения по вопросам туберкулеза эти инструменты могут быть использованы для объяснения сложных медицинских концепций, обмена примерами из реальной жизни и оценки понимания.

- Ориентация на разнообразную аудиторию : MOOК могут быть адаптированы для различных аудиторий, включая студентов, медицинских работников, родителей и общественных лидеров. Для удовлетворения потребностей каждой группы могут быть разработаны специальные курсы — например, кампании по повышению осведомленности общественности, более специализированные курсы для медицинских работников или учебные материалы, ориентированные на детей.

- Содействие профилактическим мерам: MOOК могут стать платформой для распространения ключевой информации о профилактике туберкулеза, такой как важность вакцинации, соблюдение правил гигиены, распознавание симптомов и своевременное обращение за медицинской помощью. Привлекая большое количество людей, MOOК могут способствовать формированию более широкой культуры профилактики.

2.2. Примеры MOOК для обучения туберкулезу в Казахстане

Несколько международных платформ, таких как Coursera, edX, и местных платформ, таких как "Enbek skills", Открытый университет Казахстана и другие, являются платформами для размещения МООК, но все же местные платформы не связаны с информированием и профилактики различных болезней в том числе туберкулеза. Здесь надо отдать должное платформе открытых курсов ВОЗ. Такие платформы как "Enbek skills", Открытый университет Казахстана могут быть расширены, чтобы предлагать специальные курсы, ориентированные на информирование и осведомленность по таким темам как:

- Основы туберкулеза: симптомы, причины и пути передачи.

- Роль вакцинации (БЦЖ) в профилактике туберкулеза у детей.

- Как снизить стигматизацию и способствовать ранней диагностике и лечению.

- Меры, которые отдельные лица могут предпринять для защиты себя и своих семей.

Кроме того, местные учреждения здравоохранения и университеты могли бы сотрудничать с международными организациями в разработке MOOК, которые учитывали бы специфические потребности Казахстана, включая культурное отношение к туберкулезу и региональным проблемам здравоохранения.

**3. Неформальное образование в Республике Казахстан.**

Неформальное образование относится к обучению, которое происходит вне традиционной системы образования и может принимать различные формы, включая обучение на уровне общин, семинары и информационно-просветительские кампании, ярким примером можно частично отнести платформу Enbek skills, но данная платформа ориентирована все же на приобретение знаний и навыков в области бизнеса и управления. Неформальное образование и МООК являются гибкими, адаптируемыми, что позволяет быть адаптированными к конкретным аудиториям, и делает их мощным инструментом содействия профилактике туберкулеза в Республике Казахстан.

3.1. Образовательные инициативы на уровне сообществ

Программы неформального образования могут быть реализованы в местных сообществах в сотрудничестве с неправительственными организациями (НПО), учреждениями здравоохранения и местными органами власти. Эти программы могут включать:

- Мастер-классы, гостевые лекции, семинары и др.: Они могут проводиться в общественных центрах, школах и медицинских учреждениях, обеспечивая интерактивное обсуждение вопросов профилактики и лечения туберкулеза.

- Кампании по охране здоровья: Общественные мероприятия и информационные кампании в средствах массовой информации (телевидение, радио, социальные сети) могут помочь охватить более широкую аудиторию, включая людей, которые могут не иметь доступа к цифровым платформам.

- Привлечение лидеров местных сообществ или "послов здравоохранения" для обучения других может быть весьма эффективным, особенно в сельской местности. Эти люди могут поделиться знаниями из первых рук и создать благоприятную среду для тех, кто страдает туберкулезом.

3.2. Вовлечение школ и образовательных учреждений

В Республике Казахстан образовательные учреждения также могут сыграть решающую роль в неформальном просвещении по вопросам туберкулеза. Школы могут включить программы повышения осведомленности о туберкулезе в свои внеклассные мероприятия, предлагая:

- Клубы здоровья или группы взаимного обучения: Эти клубы могут предоставить учащимся платформу для изучения туберкулеза и обмена информацией со своими сверстниками и семьями.

- Студенческие кампании: Поощрение студентов к созданию плакатов, видеороликов и кампаний в социальных сетях, посвященных профилактике туберкулеза, может привлечь более молодую аудиторию и повысить осведомленность творческим и эффективным способом.

**4. Сочетание MOOК и неформального образования: целостный подход к профилактике туберкулеза.**

Хотя МООК и неформальное образование служат разным целям, сочетание обоих подходов может создать комплексную образовательную стратегию по профилактике туберкулеза в Казахстане. MOOК могут предоставить базовые знания и охватить широкую онлайн-аудиторию, в то время как неформальное образование может дополнить это, способствуя личному взаимодействию и устраняя культурные и социальные факторы, влияющие на поведение в отношении здоровья.

4.1. Использование цифровых стратегий и стратегий, основанных на сообществах.

Интегрируя MOOК с общественными программами, такими как просветительские мероприятия в области здравоохранения или обучение сверстников, Казахстан может гарантировать, что люди не только получат точную информацию, но и получат поддержку, необходимую им для принятия профилактических мер. Например, местный центр здравоохранения может организовать семинар по профилактике туберкулеза, за которым последует онлайн-курс для закрепления ключевых идей. Такое сочетание цифрового обучения и личного взаимодействия помогает сделать образование доступным и взаимовыгодным.

**Заключение**

Борьба с туберкулезом в Казахстане требует многогранного подхода, а МООК и неформальное образование являются мощным средством распространения информации и формирования профилактического поведения. Используя широкий охват MOOК и вовлечение общественности в неформальное образование, Казахстан может сделать население более информированным и заботящимся о своем здоровье. Эти образовательные инструменты, интегрированные с инициативами в области общественного здравоохранения и поддерживаемые местными сообществами, могут сыграть жизненно важную роль в снижении бремени туберкулеза и улучшении показателей общественного здравоохранения по всей стране.