**УДК 769**

**Что же такое баскетбол?**

Осинин А.И.

Старший преподаватель

Тольяттинского государственного университета

Королев В.В.

Студент Тольяттинского государственного университета

**Аннотация:** В данной статье мы рассмотрели и узнали что такое баскетбол, история создания баскетбола, его правила и современное состояние.

**Ключевые слова:** баскетбол, эволюция, техника.

**What is basketball?**

Osinin A.I.

Senior teacher

of Togliatti State University

Korolev V.V.

Student of Togliatti State University

**Abstract:** In this article, we have reviewed and learned what basketball is, the history of the creation of basketball, its rules and the current state.

**Keywords:** basketball, evolution, technology.

Баскетбол – это одна из самых популярных спортивных игр в мире, которая привлекает миллионы поклонников своим динамичным характером, зрелищностью и доступностью. Этот вид спорта зародился более века назад и с тех пор претерпел значительные изменения, став неотъемлемой частью мировой спортивной культуры. В данной статье мы рассмотрим историю создания баскетбола, его эволюцию, а также современное состояние этого вида спорта.

**История создания**

Баскетбол был изобретен в 1891 году канадским преподавателем физического воспитания Джеймсом Н. в США. Его задачей было придумать новую игру, которую можно было бы играть в закрытых помещениях зимой, когда погодные условия ограничивали возможности для занятий спортом на открытом воздухе. Он установил две корзины из-под персиков на противоположных концах спортивного зала, и игра началась.

Первоначально правила были очень простыми: игроки должны были забросить мяч в корзину противника, используя только руки. За попадание мяча в корзину начислялось одно очко. Игроки могли передвигаться по площадке, но им запрещалось бегать с мячом в руках; вместо этого они должны были передавать мяч друг другу.

**Эволюция правил и техники**

Со временем правила баскетбола стали более сложными и детализированными. Одним из ключевых изменений стало введение штрафных бросков, которые назначались за нарушения правил. Также была введена трехсекундная зона, запретившая игрокам находиться в зоне нападения дольше определенного времени без движения.

В XX веке появились новые элементы техники, такие как дриблинг, ведение мяча одной рукой, прыжки и блокировка броска. Эти нововведения сделали игру еще более динамичной и зрелищной.

**Международное признание**

Баскетбол быстро завоевал популярность не только в США, но и за их пределами. В 1932 году была основана Международная федерация баскетбола (FIBA), которая стала регулировать международные соревнования и устанавливать единые правила игры.

Первым крупным международным турниром стал чемпионат мира по баскетболу среди мужчин, который прошел в 1950 году в Аргентине. Женский чемпионат мира впервые состоялся в 1953 году в Чили. С тех пор эти турниры проводятся регулярно, привлекая внимание миллионов болельщиков по всему миру.

**Олимпийское движение**

Баскетбол вошел в программу Олимпийских игр в 1936 году. Это событие стало важным шагом в международном признании этого вида спорта. На первых олимпийских турнирах доминировали команды США, однако со временем конкуренция усилилась, и другие страны начали завоевывать медали.

**Современное состояние**

Сегодня баскетбол является одним из самых популярных видов спорта в мире. Национальные лиги, такие как NBA в США и Евролига в Европе, привлекают миллионы зрителей и приносят огромные доходы от продажи билетов, телевизионных прав и рекламных контрактов.

Современные технологии также оказывают значительное влияние на развитие баскетбола. Использование видеоповтора позволяет судьям принимать более точные решения, а анализ данных помогает тренерам разрабатывать эффективные стратегии и улучшать физическую подготовку игроков.

**Заключение**

Баскетбол прошел долгий путь от простой игры в спортивном зале до одного из самых популярных и коммерчески успешных видов спорта. Его эволюция продолжается, и он продолжает привлекать новых поклонников благодаря своей доступности, динамичности и зрелищности. Будущее баскетбола выглядит ярким и многообещающим, и нет сомнений, что этот вид спорта останется важной частью мировой спортивной культуры на многие годы вперед.

**Список литературы**

1. Клещев Ю. Н. Баскетбол 1993.
2. Кузнецов А. В Баскетбол. История. Правила. Техника. Тактика 1999.