**ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАВАНИЯ С ДЕЛЬФИНАМИ В КАЧЕСТВЕ ТЕРАПИИ: ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ПАНАЦЕЯ?**

*Безумов А. В., студент*

*Ишимский институт им. П. П. Ершова (филиал) ТюмГУ*

Ключевые слова: дельфинотерапия, дельфины.

Аннотация. Данная статья исследует эффективность использования плавания с дельфинами в качестве терапии. Обсуждаются результаты исследований, связанные с этим видом терапии, оценивается их эффективность и возможные риски. Авторы приходят к выводу, что плавание с дельфинами может быть эффективным методом дополнительной терапии для некоторых заболеваний, однако необходимо провести дальнейшие исследования для подтверждения его эффективности и безопасности.

Древняя история, мифы и легенды говорят о том, что люди всегда испытывали естественную близость с дельфинами. Причин этому множество: от проявления дельфинами сострадания в историях о спасении людей от утопления до их очевидного интеллекта и свободолюбия. Одно наблюдение за тем, как они изящно и ловко перемещаются по мировому океану, тесно общаются друг с другом, часто выпрыгивают из прибоя, может вызвать у нас улыбку или даже чувство огромной радости. Возможно, именно поэтому в последнее десятилетие все большее число людей выражает желание пообщаться и поплавать с дельфинами.

Дельфинотерапия – вспомогательный метод коррекции и реабилитации, основанный на взаимоотношении человека и дельфина и направленный на улучшение двигательной, когнитивной, социальной, речевой, поведенческой и эмоционально-волевой сфер.

Дельфинотерапия делится на два направления:

1. Свободное взаимодействие с животным с минимальным участием специалистов (врача, тренера, психолога, психотерапевта, педагога и т.д.) В данном направлении клиент (пациент) сам выстраивает свои отношения с дельфином, выбирает способы взаимодействия в рамках допустимых возможностей. Роль специалистов ограничивается обеспечением безопасности клиентов и дельфинов.

2. Специально организованное общение. Общение с животным осуществляется через специалиста (врача, психотерапевта, психолога и т.д.), где общение со специалистом для клиента несет психотерапевтическое значение, а общение с дельфином выступает как фон, среда.

Сторонники дельфинотерапии утверждают, что она может быть использована для лечения целого ряда физических и психологических заболеваний, включая клиническую депрессию, развитие речи, синдром Дауна, аутизм, слепоту, СПИД и рак. Однако не существует «отраслевого стандарта», который бы устанавливал критерии того, что такое дельфинотерапия, и нет официального регулирования этой практики, поэтому рынок открыт для программ и учреждений дельфинотерапии, которые с относительной легкостью распространяются по всему миру. Дельфинотерапия может включать в себя дельфинов как в неволе, так и в дикой природе, и включает в себя взаимодействия у бассейна, где плавание предлагается в качестве награды за выполнение поставленной задачи. Взаимодействие с дикими дельфинами, как правило, менее структурировано и состоит в основном из плавания с дельфинами в их естественной среде.

В отчете, опубликованном в октябре 2007 года Обществом сохранения китов и дельфинов (WDCS), отмечается, что в дельфинотерапии участвуют две крайне уязвимые группы. Во-первых, люди, проходящие данную терапию, часто являются детьми или взрослыми с психологическими или физическими отклонениями и/или эмоциональными проблемами. Во-вторых, дельфины, используемые в дельфинотерапии, либо содержатся в неволе, либо являются частью дикой популяции и могут страдать от заключения и/или беспокойства со стороны людей. Это вызывает ряд опасений по поводу воздействия дельфинотерапии на людей и дельфинов.

Каждый, кто собирается пройти курс дельфинотерапии, должен учитывать все связанные с этим риски, а плавание с дельфинами может быть опасным занятием, в результате которого пловцы иногда получают укусы, ушибы, царапины, ссадины и даже переломы костей. Дельфины – крупные, сильные, дикие животные и непредсказуемы даже при хорошей дрессировке. Кроме того, существует вероятность передачи заболеваний: дельфины являются носителями некоторых болезней, которые могут передаваться человеку, а в некоторых странах не требуется проверять животных на наличие заболеваний. Дельфинотерапия также может представлять значительный риск для здоровья и благополучия дельфинов, используемых в программах дельфинотерапии. Уход за ними и условия содержания могут не проверяться и не регулироваться. Кроме того, судя по всему, не существует специальных требований к подготовке специалистов по дельфинотерапии, хотя часто упоминается целый ряд профессиональных качеств.

Многие дельфины, участвующие в программах дельфинотерапии, были отловлены в дикой природе, хотя влияние отлова на долгосрочную выживаемость популяций дельфинов неизвестно. Однако для некоторых популяций это может иметь значительные последствия. Кроме того, в неволе стресс, связанный с их содержанием, мешает им вести себя нормально – охотиться, размножаться, общаться, отдыхать, - что часто приводит к их заболеваниям и преждевременной смерти.

Эффективность дельфинотепапии все чаще ставится под сомнение. Два независимых обзора опубликованных исследований дельфинотерапии, проведенных ведущими учеными Университета Эмори, первое в 1998 году, а второе в 2007 году, показали, что научная обоснованность дельфинотерапии не доказана. Они заключили: «Несмотря на широкую пропаганду дельфинотерапии среди населения, доказательств того, что оно вызывает стойкое улучшение основных симптомов любого психологического расстройства, нет», и рекомендовали «как практикующие дельфинотерапию, так и родители, которые рассматривают возможность применения дельфинотерапии для своих детей, должны знать, что этот метод лечения еще не подвергался адекватной эмпирической проверке». Их позицию поддерживает Комитет врачей за ответственную медицину, представитель которого в письме в поддержку работы Общества сохранения китов и дельфинов отметил: «Было бы безответственно и профессионально неэтично продвигать или поддерживать дельфинотерапию в качестве подходящего рецептурного ответа медицинского сообщества», а также британская благотворительная организация по исследованию аутизма, которая одобрила подробный отчет Общества сохранения китов и дельфинов: «Можете ли вы довериться дельфинотерапии?».

Важно, чтобы в любой программе терапии с помощью животных здоровье и благополучие как людей, так и животных должны учитываться в первую очередь. Мы предполагаем, что дельфинотерапия не только неэффективна в качестве терапевтического вмешательства, но и может быть вредным для обеих сторон.

**Литература**

1. Артемова О. В. Дельфинотерапия как метод психотерапии. М., 2010. URL <http://www.psi.lib.ru/statyi/sbornik/delter.htm> (дата обращения: 13.11.2024)

2. Иванов С. В., Мацюк Д. А., Ребракова Е. И. Дельфинотерапия в лечении и реабилитации // Вестник физиотерапии курортологии. 2019. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/delfinoterapiya-v-lechenii-i-reabilitatsii> (дата обращения 13.11.2024).

3. Marino L, Lilienfeld So. Commentary: Dolphin Assisted Therapy: flawed data and flawed conclusions. Anthrozoos 1998; 11: 194-200. URL: <https://www.researchgate.net/publication/267194282_Dolphin-Assisted_Therapy_Flawed_Data_Flawed_Conclusions> (дата обращения 14.11.2024)

4. Marino L, Lilienfeld SO. Dolphin Assisted Therapy: more flawed data and more flawed conclusions. Anthrozoos 2007; 20: 239–49. URL: <https://www.researchgate.net/publication/233564119_Dolphin-Assisted_Therapy_More_Flawed_Data_and_More_Flawed_Conclusions> (дата обращения: 14.11.2024)

5. Brakes P, Williamson C. Can you put your faith in DAT? A report for WDCS, the Whale and Dolphin Conservation Society. October 2007. <https://whales.org/wp-content/uploads/2018/08/dolphin-assisted-therapy-report.pdf> (дата обращения: 15.11.2024)