**Аутизм. Оценка потребностей и организация ухода**

Целый комплекс мер вмешательства, принимаемых начиная с раннего детства и на протяжении всей жизни, может способствовать оптимальному развитию, благополучию и повышению качества жизни людей с аутизмом. Своевременные научно обоснованные психосоциальные вмешательства в раннем возрасте могут улучшать способность детей с аутизмом эффективно общаться и взаимодействовать с окружающими. Рекомендуется проводить мониторинг развития детей в рамках планового оказания медицинской помощи матерям и детям.

Важно, чтобы сразу после постановки диагноза дети, подростки и взрослые, у которых выявлен аутизм, и ухаживающие за ними лица имели доступ к необходимой информации, направлялись к специалистам и получали практическую поддержку с учетом их индивидуальных постоянно меняющихся потребностей и предпочтений.

Поскольку потребности людей с аутизмом в медицинской помощи имеют комплексный характер, такие пациенты нуждаются в оказании комплексных услуг, включая содействие укреплению здоровья, уход и реабилитационные услуги. При этом важно обеспечить взаимодействие с другими секторами, в частности с системой образования, сферой занятости и социальным сектором.

Вмешательства для помощи людям с аутизмом и другими нарушениями развития должны планироваться и осуществляться при участии самих людей, страдающих такими заболеваниями. Уход за людьми, страдающими аутизмом, должен сопровождаться действиями на местном и общественном уровнях, с тем чтобы придать физической и социальной среде и взаимоотношениям более доступный, инклюзивный и благоприятный характер.