

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Армавирский Государственный Педагогический Университет»  
Социально-психологический факультет  
Кафедра специальной, социальной педагогики и психологии

## **РЕФЕРАТ**

«Социально-психологические особенности ревности.»

Выполнила:  
Студентка 3 курса  
ВП-ПСП-3-1  
Турченкова Алина Витальевна

Армавир, 2023

## Содержание:

1. Введение.....	3
2. Ревность и ее проявления.....	4
3. Виды ревности.....	8
4. Различия между мужской и женской ревностью.....	13
5. Анализ наиболее распространенных проявлений ревности.....	20
6. Заключение.....	28
7. Список литературы.....	29

## **Введение**

Принято считать, что причина ревности - чувство собственности, испытываемое одним супругом по отношению к другому. В принципе верно, но это несколько упрощенный вариант. На самом деле ревность возникает там, где у одного партнера есть власть над другим - или, по крайней мере, ощущение такой власти. А это все же не совсем чувство собственности.

Ревность - это страх потери власти. Практически каждый всегда стремился управлять хоть какой-то малостью. Но за все в жизни надо платить. Так и за ощущение господства приходится платить страхом это господство потерять. Ревность потому и знакома множеству людей, что все эти люди так или иначе стремятся кем-то распоряжаться.

Физиологические реакции организма при чувстве ревности и ощущении страха - одинаковы. Если хотите, ревность сродни трусости: это не высокое чувство, доказывающее наличие любви, а постоянная неуверенность в собственных силах и боязнь не справиться с управляемым объектом... Некоторые пытаются застраховаться от чувства ревности, выбирая себе в партнеры или друзья человека изначально забитого, безответного, 'никому не нужного'. Мол, пусть такой (или такая), зато не уведут, и не надо будет бояться... Но и при таком раскладе избавления от ревности не происходит, потому что это чувство - отражение бессознательного ощущения собственной слабости. И сильнее его чувство собственной неполноценности, тем сильнее и возможное чувство ревности.

Бытует мнение, что ревность - это некая тень любви: мол, не ревнует, значит, не любит. Однако ревность ничего общего с любовью не имеет: любовь - это чувство позитивное, а ревность - чувство разрушающее, наносящее вред, причем не только объекту ревности, но порой и самому ревнивцу.

Целью данного реферативного исследования является рассмотрение и

ответ на вопрос Что же такое ревность и каковы ее проявления?

## 1. Ревность и ее проявления

Среди актуальных проблем психиатрии особое место отводится проблеме бреда, в частности бреда ревности - одной из частых разновидностей паранойяльного бреда (в том числе в форме «моносиндрома»), которая со времени Ж. Эскироля считается самостоятельной по содержанию.

Известно, что бред ревности может включаться в структуру всех продуктивных психопатологических синдромов и наблюдаться при всех психозах, обнаруживая при каждом из них определенные отличительные черты. Это зависит от влияния ряда факторов, значение и соотношение которых изучены недостаточно (нозологизация, течение, стадия психоза, пол больных, их возраст, индивидуальные особенности личности и их изменения, обусловленные самим психическим заболеванием, и т.д.).

Не получил должного освещения в литературе сравнительный анализ проявлений патологической ревности (бред ревности, сверхценные идеи ревности) при различных психических заболеваниях. «Недостаточное внимание уделено соотношению бреда ревности и бредовых идей другого содержания в рамках различных психопатологических синдромов. Ряд авторов относят бред ревности к сексуальной «продукции». Однако остается неясным, предполагается ли только то, что сами переживания этого бреда имеют сексуальное содержание, или также и то, что ему сопутствуют определенные сексуальные нарушения».

В свете сказанного очевидна необходимость системного подхода к изучению перечисленных и других вопросов, касающихся клиники и сущности бреда ревности. В понимании психопатологии бреда ревности нельзя обойтись без рассмотрения эротической ревности у здоровых людей, так как бесспорно патологическая ревность возникла на основе нормальной и имеет много сходных с ней признаков. Вместе с тем вполне естественны существенные

различия между нормальной и патологической ревностью. Следовательно, представляют интерес социально-исторические корни, психологические, биологические, эмоциональные, социально-культурные и некоторые другие аспекты нормальной ревности, а также личностные особенности ее проявлений, вызываемых ею переживаний, их содержания, динамики и др.

В данном разделе преследуется цель не просто установить некоторые существенные сходства и различия нормальной и патологической ревности, но главное попытаться выяснить, какие факторы определяют содержание переживаний при нормальной ревности и, возможно, сохраняют в той или иной мере свое значение при бреде ревности, а также «моделью» каких ситуаций, наблюдающихся при обычной ревности, может быть бред ревности.

Нами рассмотрены реакции нормальной ревности у 25 мужчин, которые были связаны с реальной изменой жены. Для возникновения ревности не имел существенного значения характер мужа (ревнивый или неревнивый). Ревность переживалась как «удар судьбы», несчастье. На этом фоне развивалось состояние, которое можно расценивать как острую невротическую реакцию.

Переживания ревности были ярко выражены, отмечались агрессивное поведение в отношении жены и суицидальные тенденции. Только в нескольких случаях при судебно-психиатрической экспертизе отмечены агрессивные действия, направленные на соперника, когда муж заставал жену с другим мужчиной, подкараулив их и заранее вооружившись топором, ружьем, ножом и т. п. При обычных реакциях ревности агрессия направлялась только на жену. До убийства, как правило, дело не доходило; обычно ревнивцы сильно избивали жену, иногда неоднократно. Возможно, это связано с боязнью позора в случае, если сведения об измене жены дойдут до окружающих.

Лишь немногие мужчины делились своими переживаниями с кем-либо из близких друзей, большинство вели себя в этом отношении скрытно, «раскрываясь» только перед врачом, к которому обращались в связи с

возникшим невротическим состоянием.

В переживаниях на высоте реакции ревности с большой интенсивностью и эмоциональной насыщенностью звучала тема развратного поведения жены, ее бесстыдства. Переживания были яркими, включали в себя элементы страдания.

Ревнивцы отмечали как бы возросшую значимость для них жены, они упорно думали о ее красоте, женственности, ранее недостаточно ценимых, чувствовали, что любовь к жене усиливается, несмотря на ее измены. Одновременно с этим проявлялись такие чувства, как ненависть, выраженная злоба, страстное желание отомстить. Отмечались душевная боль, а также тоска и безысходность. Больные страдали бессонницей, у них исчезал аппетит, появлялись общая слабость, апатия, головная боль. Они были раздражительными и слезливыми, испытывали жалость к жене, с которой произошла «такая катастрофа», постигло столь глубокое «моральное падение». В это время ни у кого из ревнивцев не отмечалось повышения полового влечения к жене.

Вскоре обычно начинали проявляться первые признаки «психологического вытеснения» в виде попыток натолкнуть жену на заявление, что измена произошла «случайно», а не по любви к другому мужчине и т. п. На эту особенность нормальной ревности указывает К. Leonhard, считая, что и Отелло, доведенный до ревности путем интриг, желал найти какой-то выход из создавшегося положения и был готов согласиться с разубеждающими доводами.

Как правило, у ревнивцев не возникало стремления к продолжительным беседам с женой на тему ее измены - тоже, по нашему мнению, эффект психологической защиты, психологического вытеснения, обусловленного опасениями «узнать слишком много ужасных подробностей».

Мысли о сопернике даже на высоте ревности вызывали лишь эмоцию стыда, основные переживания были связаны с женой. Соперник нередко

обезличивался ревнивцами, если, конечно, это не был кто-либо из «друзей дома». Один из наших пациентов рассказывал, что в момент наиболее сильных переживаний его голова была полна мыслями о «низком падении» жены, о том, что она «предалась разврату», «забыла честь и совесть», ей захотелось чего-то нового и бесстыдного в половой жизни.

На уточнение каких-либо подробностей «не хватало мужества». «Я вел себя таким образом, - говорил обследуемый, - чтобы, насколько хватит сил, пережить этот срам наедине с самим собой». Однако довольно скоро возникло робкое желание услышать от жены, что измены не было: «Мне было бы легче. Я знал бы, что это неправда, но это была бы "ложь во спасение"».

Действительно, в первые, дни после совершенной женой измены или после того, как об этом стало известно мужу, безотказно или почти безотказно действовали слезы раскаяния, ее просьба простить, заверения и клятвы верности на будущее (если, конечно, измена была случайностью, ошибкой, «неосторожностью» жены).

Ревнивцы охотно принимали объяснения жены, которые ее каким-то образом реабилитировали или хотя бы вуалировали факт измены. В одном случае жене было достаточно сказать, что полового акта не было, а была лишь попытка его совершить, в другом - что был неоконченный половой акт. Еще через несколько дней (иногда недель) выраженность переживаний снижалась, а в дальнейшем все больше стирались впечатления и воспоминания, связанные с изменой жены. Они всплывали в памяти время от времени лишь под влиянием алкогольного опьянения или других провоцирующих факторов.

## **2. Виды ревности.**

Выделяют несколько видов ревности: тираническую, от ущемленности, обращенную, привитую (Э. Э. Линчевский, 1978), а также патологическую ревность.

**Тираническая ревность** возникает у упрямых, деспотичных, самодовольных, мелочных, эмоционально холодных и отчужденных субъектов. Такие люди предъявляют окружающим очень высокие требования, выполнить которые бывает трудно или вовсе невозможно и не вызывают у сексуального партнера не только сочувствия, но и приводят к охлаждению во взаимоотношениях. Когда такой деспотичный субъект пытается найти объяснение этому охлаждению, то причину ее он видит не в себе, а в партнере, «у которого возник посторонний интерес, склонность к неверности». В литературе и искусстве можно найти немало ревнивцев этого типа: Алеко («Цыгане» А. С. Пушкина), Арбенин («Маскарад» М. Ю. Лермонтова), Рогожин («Идиот» Ф. М. Достоевского), Любаша (опера Н. А. Римского-Корсакова «Царская невеста»).

**Ревность от ущемленности самолюбия** проявляется у людей с тревожно-мнительным характером, с низкой самооценкой, неуверенных в себе, легко впадающих в тоску и отчаяние, склонных преувеличивать неприятности и опасности. Неуверенность в себе, чувство собственной неполноценности заставляет человека видеть соперника в каждом встречном. И если ему покажется, что партнер не проявил к нему должного внимания, у него сразу возникают сомнения, подозрения относительно верности любимого человека. Примером такого ревнивца является Позднышев в «Крейцеровой сонате» Л. Н. Толстого.

Женщина, находясь под давлением мужской ревности, начинает оправдываться и стараться доказать неправоту, а потом отыскивать причины ругани в своем

поведении. Однако такое поведение создает только временное затишье. Подавив однажды свою избранницу, ревнивый муж ищет все новые поводы для скандалов, но и они его уже не успокаивают. Дело в том, что с помощью таких «концертов» ревнивый муж самоутверждается и повышает свою самооценку.

**Обращенная ревность** представляет результат собственных тенденций в неверности, ее проекции на партнера. Ход рассуждений ревнующего такой: раз помыслы о супружеской неверности имеются у него, то почему они не могут быть и у других, в том числе и у его партнера? Когда, например, муж сам многократно изменяет своей жене и боится разоблачения, его охватывает сильный стыд при мысли, что он ее обманывает и она может об этом узнать. Защитным механизмом в отношении чувства стыда ему в этом случае служит проекция, т. е. он обвиняет жену в собственных грехах. При этом его подозрения и скандалы с женой дают ему повод разрядить скопившееся напряжение, отреагировать негативные эмоции. В то же время у него может присутствовать чувство вины от того, что он так мучает жену, обвиняя ее в собственных грехах.

Обычно обращенная ревность возникает на месте угасшей любви, так как сохраняющаяся любовь редко сочетается с мечтами о других сексуальных партнерах. Данный вид ревности наиболее бытовой, прозаический.

**Привитая ревность** является результатом внушения со стороны, что «все мужчины (женщины) одинаковые», намеков по поводу неверности супруга. Ярким примером такого ревнивца является Оттелло, которого настроил против Дездемоны Яго.

Конечно, в жизни возможны сочетания элементов из этих видов ревности, поэтому наблюдать их в чистом виде можно не так часто.

Ревность часто не что иное, как беспокойное устремление к тирании, перенесенное в сферу любви.

Марсель Пруст

**Патологическая ревность.** Бывает и крайний вариант проявления ревностных чувств — бред ревности, когда один из супругов контролирует каждый шаг другого и слабо отличает свои желания и потребности от желаний и потребностей партнера. Но это уже патология, поскольку такое состояние сопровождается навязчивыми мыслями об измене партнера.

Такие ревнивцы постоянно подозревают партнера в измене, рисуют в своем воображении яркие интимные сцены измены. Одна из ловушек, которую они расставляют, заключается в том, что вас просят рассказать об отношениях, которые были до брака, при этом расспрашиваются малейшие интимные подробности, после чего совместная жизнь превращается в ад.

Практика показывает, что чаще ревность приобретает клинические формы у мужчин, особенно с алкогольной зависимостью. Измена жены может быть крахом их идеала, надежд и глубоким разочарованием, которого они панически боятся и стремятся избежать.

Если человек страдает бредом ревности, то, как правило, он не может объективно оценить свое состояние и понять, что поводы для ревности он выдумывает сам. Срабатывает защитный механизм — проекция, который может лежать в основе как бреда ревности, так и паранойяльного бреда (бреда преследования). Человек, страдающий бредом ревности, не обязательно должен сам изменять, он может просто этого хотеть и приписывать эти желание и поступки партнеру.

Такая ситуация прекрасно показана в итальянском художественном фильме «Ревнивец».

Врач-психотерапевт и психоаналитик Н. Н. Наричин выделяет два типа ревности: объектно-мотивированную и субъектно-сензитивную.

**Ревность объектно-мотивированная** — это своего рода чувство собственности, испытываемое одним супругом по отношению к другому. Подобная ревность возникает там, где у одного супруга (партнера, любовника) есть власть над другим или по крайней мере ощущение такой власти. И соответственно ревность по сути оказывается страхом эту власть (или хотя бы ее ощущение) потерять. Ревность такого типа часто включает в себя компонент завышенной самооценки, доходящей иногда до патологической веры в то, что этому ревнивцу дано право судить, кто прав и кто виноват, и ощущать себя «стражем вселенской справедливости». Когда ситуация доходит до психиатрического диагноза «бред ревности», человек вообще может ощущать себя единым в трех ипостасях: следователь, судья, исполнитель «наказания». Любые действия «противоположной стороны», направленные на подтверждение своей невинности, расцениваются ревнивцем как безоговорочное доказательство вины: если партнер активно доказывает невинность — «на воре шапка горит», а если молчит — «знает кошка, чье мясо съела!»

Ревность первого типа чаще свойственна людям с выраженной эпилептоидной акцентуацией. А также с убеждением, что его партнер(ша) — практически его собственность. Поэтому в случае такой ревности у человека повышается агрессивность и одновременно снижается критичность к своим действиям, а сознание сужается до одной идеи «осудить и наказать»: именно за то, что партнер(ша) вроде как «нарушил(а) правила». А на самом деле — за то, что посмел(а) вызывать у него самого страх потерять собственное влияние.

Более того, довольно часто сами идеи ревности могут использоваться для манипуляции, и партнеру опять-таки совершенно не обязательно будет на самом деле изменять, чтобы его(ее) за это «наказали». Здесь будет важен даже не сам факт измены, а именно потребность создать у «изменника» чувство вины. Подобная ревность часто возникает там, где собственная (завышенная) самооценка сталкивается с реальностью: возникает фрустрация. И если человек не в силах сам стать сильнее-богаче-знаменитее, он нередко старается «унизить» своего партнера или партнершу, часто — обвинив в потенциальных изменах. Поэтому в целях безопасности лучше изначально держаться подальше от такого ревнивца: в целях своей гиперкомпенсации он часто стремится методически поработать свою «собственность», и выпутаться из этой ситуации бывает весьма непросто.

Женщина редко прощает мужчине ревность и никогда не прощает отсутствия ревности.

Колетт

Женщина не выносит ревнивца, которого не любит, но сердится, если не ревнует тот, кого она любит.

Нинон де Ланкло

**Ревность субъектно-сензитивная** связана со страхом потери объекта зависимости, когда человек опасается не потери манипуляции кем-то, а боится своей собственной неустойчивости из-за потери или уменьшения внимания кого-то. Ревность второго типа часто свойственна людям психастенического склада характера с проблемами самооценки и уверенности в себе. Тем, которые боятся, что, «кроме этого человека, они вообще никому не будут нужны», а также «если он(а) меня бросит, я одна(один) вообще пропаду».

В такой ситуации человек начинает копаться в себе и есть себя поедом, но избавиться от чувства вины и страха не может и от этого особенно страдает. Хотя, возможно, причина того, что партнер изменил (или хотя бы стал уделять больше внимания кому-то другому) — вовсе не в самом «ревнивце», а в каких-то проблемах партнера.

Таким образом, пишет Н. Н. Нарлицын, если при объектно-мотивированной ревности ревнивец считает объект ревности зависимым от себя (и опасается потерять именно это чувство власти над ним), то при субъектно-сензитивной — сам чувствует себя зависимым от объекта. И при ревности испытывает страх потери этого объекта, следовательно, потери чувства опоры в жизни, защиты и поддержки и буквально материнской/отцовской любви.

И в первом и во втором случае, считает Н. Н. Нарлицын, можно говорить о зависимости, ибо ревнивец в любом случае существенно зависит от «изменника» и от той «оценки», которую тот якобы ему дает своим поведением.

Объектно-мотивированная ревность более опасна для окружающих, а субъектно-сензитивная — для самого ревнующего, доходящего до суицида. При ревности первого типа обычно нуждается в помощи объект ревности (страдающий от излишнего контроля, постоянных расспросов, подозрений и упреков, а то и от физического воздействия), а при ревности второго типа — сам ревнивец.

### **3. Различия между мужской и женской ревностью.**

Мужская и женская ревность

Имеются существенные различия в ревности мужчин и женщин, которые базируются на их ревности к матери, когда они были детьми.

Есть ли различия между ревностью мужской и женской?

Безусловно. Вспомним, что поводом для ревности ребенка всегда является мать (независимо от пола ребенка). Иначе говоря, первый объект ревности — всегда женщина. И это приводит к довольно любопытному следствию.

Когда мальчик станет взрослым мужчиной, то он будет испытывать наибольшую ревность по отношению к женщине. Когда девочка станет взрослой женщиной, наибольшую ревность она будет испытывать по отношению к женщине.

Иначе говоря, мужчину очень мало волнует, какие там другие мужчины, его волнует только верность (или неверность) его жены.

Женщину же, напротив, мысли о другой женщине донимают намного больше, чем мысли о том, что ее собственный мужчина ей неверен.

Но это еще не все. Свой первый опыт ревности мальчик переживает в острой конкуренции с «другим мужчиной» (с отцом). Но у девочек конкуренция «с другой женщиной» исключена в принципе: ее основной «конкурент» за внимание матери является лицом противоположного пола. Это очень важно, так как родители для ребенка являются «прототипами» его будущих взрослых отношений.

Кем является мать для маленького мальчика? Идеалом любви. А отец? Эталоном поведения. А у девочки? Мать является для нее эталоном поведения, а отец идеалом любви. Понимаете, что это значит?

Мальчик ревнует идеал любви, а женщина — эталон поведения. И когда ревнует мужчина, он сомневается, что его женщина — это идеал. А когда ревнует женщина? Она сомневается, что является эталоном для своего

мужчины. Или же предполагает, что «другая женщина» более эталон, чем она. Это значит, что у женщины есть подсознательная склонность к подражанию сопернице, которая «отнимает» ее идеал любви.

В мужской ревности преобладает гнев (поэтому мужчины много чаще совершают убийства и самоубийства на почве ревности), в женской ревности — страх.

В мужской ревности доминирует сексуальное начало, а в женской ревности — эмоциональная связь.

Ревнивый мужчина более склонен винить окружающих (себя он обычно в расчет не берет, он идеален по определению), ревнивая женщина, напротив, видит в этом свои собственные недостатки.

Мужчинам редко приходит в голову «поиграть в ревность», а вот женщины пользуются этим постоянно.

Ценев В. Почему люди ревнуют // По материалам Интернета

Мужская ревность более активна и яростна, а женская чаще несет элемент пассивности и обреченности.

Мужчины чаще всего ревнуют из-за страха быть униженным неизвестным партнером, у которого лучшие физические данные и который более искусен в любви.

Мужчина ревнует к своим предшественникам, а женщина — к тем, кто придет после нее.

Марсель Ашар, французский драматург

В последнее время стали появляться случаи мужской ревности, обращенной не к сопернику, а к сопернице — женщине, с обвинениями жены в том, что она стремится к лесбийским отношениям. Обычно такая ревность имеет основания, поскольку жены явно предпочитают встречаться и проводить время с подругами, что может объясняться различными интересами, недостаточной эмпатией мужа, отсутствием чуткости с его стороны и др. Кроме того, здесь не исключена возможность, что подруга проявляет лесбийские интересы, наиболее часто в рамках бисексуальных влечений.

Ревнивец сомневается на самом деле не в своей жене, а в себе самом.

Оноре де Бальзак

Своих мужей ревнуют некрасивые женщины. Красивым женщинам не до того — они заняты тем, что ревнуют чужих мужей.

Оскар Уайльд

Одним из специфических вариантов является ревность, которая возникает в ситуациях совместной работы супругов в одном учреждении. Конкурентом оказывается сотрудник, более быстро и удачно делающий карьеру. Крайне болезненно воспринимаются любые положительные оценки супругом такого конкурента. В сознании ревнивца доминирует мысль о собственной несостоятельности. Такая ситуация на работе может приводить к возникновению нарушений половой потенции.

Ревность мужчины переживают тяжелее и глубже, чем женщины. Сексуальность у них более уязвима и ранима. Это объясняется тем, что мужчины в отличие от женщин не любят делиться своими проблемами с другими и не могут снять душевного напряжения. Опасаясь уронить свое мужское достоинство, они переживают в одиночестве, а если решаются

«выпустить пар», то это становится по-настоящему опасным для женщины. Примером этого служат Отелло в драме Шекспира, Арбенин в драме М. Ю. Лермонтова «Маскарад» и т. д.

Комплекс неполноценности: ревновать жену к каждому мужчине; мания величия: считать, что она любит вас одного.

Борис Крутиер, писатель-юморист

Имеются также данные, что ревность у мужчин в последнее время очень часто возникает без наличия конкретного соперника. Женщину ревнуют к мужчинам вообще. Немаловажной причиной этого является неспособность некоторых мужчин осознать возможность того, что женщины способны покинуть их вне какой-либо связи с кем-нибудь другим, просто потому, что они перестали их устраивать, стали неинтересными, надоели, начали вызывать отвращение и т. д. Примириться с такими мыслями оказывается значительно труднее, болезненнее, чем убедить себя в наличии какого-то соперника, «соблазняющего» женщину. Бурное воображение, а также способность интерпретировать все события на собственный лад могут сыграть злую шутку с впечатлительной натурой молодого человека, который живет в своем мире, полном фантазий. Во время все большего равноправия полов некоторые мужчины чувствуют себя потерянными и не могут в достаточной степени адаптироваться к новой ситуации. Их ревность к воображаемым абстрактным соперникам является по существу смешанным чувством, в структуре которого большое место занимает вытесняемое в подсознание недоверие к себе, неуверенность в своих силах. Характерно стремление отыскать «козла отпущения» и таким образом найти себе оправдание.

Ревность — это источник мук для любящего и обид для любимой.

К. Гольдони

Наличие ревности у многих мужчин обусловлено равнодушным отношением к алкоголю или к наркотикам. Существует даже искаженное выражение популярной пословицы: «Ревнует, значит, любит выпить». Зависимые от алкоголя и наркотиков мужчины в глубине души сознают свою несостоятельность и плохое поведение. Естественно, женщина тоже не может терпеть их безответственное отношение к семье, поэтому чаще всего она бывает раздражительна и недовольна. Нетрезвый мужчина холодное отношение к себе воспринимает как доказательство неверности женщины. Чем у мужчины выше степень развития алкоголизма, тем больше он устраивает сцены ревности. А в связи с развивающейся импотенцией на почве безалаберного отношения к своему здоровью мысль об измене жены переходит в состояние постоянного страха и часто приводит к непоправимым последствиям.

У мужской и женской ревности разные истоки. Мужчине природой назначено быть главным. А там, где женщина в силу традиций воспринимается чуть ли не как существо неодушевленное, мужская власть вырождается до примитивного чувства собственности. И хотя обычно мужчине приятнее манипулировать привлекательной и неглупой женщиной, чем бесцветной и безропотной «вещью», умная и сексапильная партнерша вовсе не всегда хочет ему подчиняться, она вполне способна обойтись и без его руководства. Поэтому ее мужчина постоянно напряжен, постоянно испытывает страх потерять власть над этой женщиной, т. е. ревнует.

Женская ревность возникает там, где женщине удастся «вертеть» мужчиной. И стоит подчиненному мужчине сделать лишь маленький шаг от нее — в душе женщины вспыхивает ревность. А если завоевание мужчины далось ей ценой невероятных усилий, то и ревность ее будет страшна, поскольку очень силен

страх потерять с таким трудом завоеванную власть. Женщина, выстрадавшая науку исподволь управлять мужем, не в состоянии пережить того, что супруг на миг может выйти из-под ее контроля: а вдруг найдется соперница, такая же хитрая?! Но все это приводит к тому, что именно ревность становится причиной измен. Один супруг, задавленный тайным или явным диктатом другого, начинает искать отдушину. Муж, полностью ведомый по жизни собственной женой, может не осознавать того, что она им управляет, но подсознательное ощущение собственного бессилия подталкивает его к тому, чтобы найти другую — ту, которая будет ценить в нем мужчину — сильного, властного и непобедимого.

«Мужские измены в большинстве своем случаются потому, что у мужа появляется настоятельная необходимость доказать собственную мужскую сущность — и чаще всего не в сексуальном, а в социальном плане, — считает психолог Николай Нарницын. — Ну а женщина, если в семье безраздельно диктаторствует муж, также стремится ощутить какую-то свою ценность. Потому что от супруга в таких случаях дождешься только: “убери, подай, принеси”. И несчастная жена кидается в объятия первого, кто скажет ей, что она очаровательна и прекрасна...»

По материалам Интернета ([izmen.net](http://izmen.net))

Ученые из Испании и Нидерландов выявили главные факторы, которые пробуждают чувство ревности у мужчин и женщин[35].

У мужчин на первом месте стоит чувство собственника по отношению к женщине. Если это чувство ущемляется, мужчина начинает испытывать тревогу, мужчина ревнует. Но мужчины ревнуют и представителей своего пола. Это происходит при условии, что другие мужчины более привлекательны

внешне, отличаются более высоким ростом или материальным благосостоянием.

Женщины ревнуют чаще всего тоже из-за роста. Самые ревнивые женщины, как заметили исследователи, отличаются либо очень высоким, либо маленьким ростом. Причина проста: им трудно найти партнера схожих параметров. А вот имеющие средний рост женщины ревнуют меньше. Они гораздо быстрее и легче находят себе подходящего партнера.

У женщин в период беременности, когда они теряют свою привлекательность, ревность усиливается многократно, и мужчины в эти месяцы должны быть особенно чуткими и внимательными к ним.

#### **4. Анализ наиболее распространенных проявлений ревности.**

Остановимся на поведении женщин в ситуации половой близости вне брака в тех случаях, которые явились поводом для ревности со стороны их мужей (обследованных нами пациентов с неврозами). При конфиденциальных беседах с женами ревнивцев (с гарантией строгого сохранения врачебной тайны) было установлено, что некоторые женщины вели себя во время половой близости с любовником более страстно, чем с собственным мужем.

Женщины говорили, что это было «опьянение любовью», «обновление чувств», «блаженство, никогда не испытанное с мужем». Как ни парадоксально, именно такие объяснения оправдывали их в собственных глазах, хотя они сознавали, что супружеская измена постыдна, недопустима.

Некоторые женщины, постоянно предохраняясь от беременности при половой жизни с мужем, не делали этого с любовником, вели с ним разговоры о его преимуществах перед мужем в сексуальном отношении - о большей страстности, «неутомимости», нежности, умении возбудить желание и

полностью его удовлетворить. В то же время в браке эти женщины были в половом отношении весьма сдержанны, считали, что с мужем недопустимо вести себя иначе, поскольку это противоречило бы критерию «женской супружеской целомудренности».

Н.В. Иванов (1966) ввел понятие «диапазона приемлемости» для женщины на стадии форшпиля (любовные ласки, предшествующие половому акту), расширение которого якобы «переживается как нечто уродливое, извращённое, аморальное и постыдное». Вероятно, однако, дело скорее не в существовании «диапазона приемлемости», а в недостаточной осведомленности супругов в сексологических вопросах.

В противном случае придется прийти к выводу, что такой диапазон расширяется у женщин в ситуации полового общения вне брака, а это, конечно, не соответствует истине. Внебрачные связи являются, как правило, следствием пробуждения у женщины сильного полового желания, резкого повышения либидо, а в браке данным обстоятельством нередко пренебрегают.

Так, один из обследованных нами мужчин рассказал: «Жена вела себя странно, мне было непонятно ее поведение. У меня возникало желание и возбуждение, и я обычно был готов к половому акту с женой. Однако она в таких случаях требовала, чтобы я не спешил, целовал, обнимал ее и т. д. А я не хотел этим заниматься, говорил, что мы не любовники, а супруги - муж и жена».

Таким образом, поведение мужа не способствовало более полному раскрытию сексуальных возможностей жены, а предсудительный взгляд на подобные попытки с ее стороны, вероятно, в какой-то мере спровоцировал ее супружескую измену. Женщины, которые при половой дисгармонии с мужем не путаются вступить во внебрачную связь, нередко, как указывают С.И. Консторум, Н.В. Иванов, А.М. Свядоц и другие авторы, обращаются к сексопатологу по поводу своей «половой холодности». Кроме того, немало женщин благополучно живут в супружестве, будучи аноргазмичными.

Представляет интерес тот факт, что из 25 ревнивцев-мужчин 6 сами изменяли жене, причем находились во внебрачной связи с замужними женщинами, проявляющими при близости с ними и беззаветную самоотдачу, и страсть и т. д. Однако собственные супружеские измены, о которых подчас знала жена, не принимались во внимание как повод, оправдывающий ее неверность. Более того, они способствовали конкретизации и детализации переживаний ревности у мужа, так как поведение любовницы отождествлялось с поведением жены при ее общении с любовником, т. е. имели своеобразный психологический перенос воспринимаемого.

Таковы наиболее существенные проявления обычной любовной ревности, связанной с изменой жены. Описанную реакцию ревности можно, по-видимому, отнести к эмоциональным состояниям типа страсти. Однако следует подчеркнуть, что ревность не исчерпывается эмоциональными проявлениями и в ней можно обнаружить интеллектуальный компонент, а также личностные особенности реакции, психологической защиты.

Нормальная любовная ревность по своей обусловленности и проявлениям очень полиморфна, поэтому мы рассматриваем только ревность в связи с фактом измены жены, установленным супругом. Конечно, в таких случаях возможно разрешение ситуации путем тех или иных допущений, компромиссов, но это уже зависит от гибкости мышления и проявлений психологической защиты у ревнующего. Все же данный вариант ревности связан с самой тяжелой из всех возможных ситуаций: муж абсолютно уверен в измене жены.

Поскольку мы рассматриваем нормальную ревность применительно к изучению бреда ревности, вариант нормальной ревности в связи с реальной изменой более всего подходит для сопоставления с бредом, так как при последнем мы тоже наблюдаем твердую убежденность ревнующего в измене объекта ревности, причем фабула бреда как бы подменяет собой факт измены.

Следует подчеркнуть, что во всех случаях нормальной ревности речь идет

о сложных многоплановых человеческих взаимоотношениях с богатой гаммой чувств и переживаний. Важно отметить при этом участие обеих сторон - изменившей жены и ревнующего мужа - в разрешении сложившейся ситуации. В семьях с высоким уровнем культуры супругов до агрессивного поведения на почве ревности дело обычно не доходит, так как фабула полового соперничества уступает по выраженности опасениям вообще потерять супругу. Иначе говоря, именно в процессе переживаний ревности ревнивец испытывает «страх утраты счастья».

Таким образом, следует считать, что у современного человека ревность в значительной мере утрачивает выраженные антисоциальные черты. В наших наблюдениях над нормальными ревнивцами такого рода «ресоциализация» переживаний проявлялась довольно отчетливо.

Отмеченное обстоятельство немаловажно, так как оно может служить критерием отграничения нормальной ревности от патологической. Нормальная ревность - это комплекс сложных и многообразных, индивидуально и социально значимых переживаний, направленных на разрешение ситуации, возникающей в связи с изменой жены.

В силу того, что половая жизнь - парная функция мужчины и женщины, проявляющаяся наиболее типично именно в браке, соответственно и в конфликте, связанным с супружеской изменой и ревностью, тоже участвуют двое. Именно благодаря этому всегда имеется и обычно реализуется возможность преодоления возникшей жизненной трудности. Л. Фейербах указывал, что «человек является человеком только как носитель пола», но лишь соединившись, мужчина и женщина образуют «совершенного человека», род, и в этом смысле любовь, особенно половая любовь, творит чудеса. Это подтверждается и в ситуации ревности, выход из которой нужно искать совместно с супругом.

В случаях бреда ревности, как показано ниже, все обстоит совсем иначе.

Заслуживает внимания то, что многие исторически сложившиеся формы проявления нормальной ревности в настоящее время не наблюдаются. Можно говорить о сохранении лишь их рудиментов в силу не до конца изживших себя социально-психологических различий между мужчиной и женщиной, а также о проявлениях, обусловленных биологическими различиями полов. «Многовековое неравенство женщины в старом обществе мы опрокинули.

Однако социальное неравноправие отнюдь не означает физического равенства женщины с мужчиной. Их биологические и психофизиологические различия, созданные природой, сохраняются навсегда», - пишет В. Н. Колбановский. Здесь уместно напомнить, что социальный фактор в поведении человека превалирует над биологическим и, говоря о биологических различиях полов, следует иметь в виду оценку их значения, прежде всего в социальном плане.

Условия, характеризующие ту или иную социальную среду, а также черты, свойственные моногамной семье в различные периоды развития общества, в том числе и в настоящее время, объясняют многие особенности проявлений ревности у мужчины и женщины. Именно социальные моменты имеют существенное значение, в частности, для объяснения большего распространения сексуальной ревности среди мужчин, чем среди женщин, а также для понимания содержания переживаний ревности - тех, в которых отражаются вопросы семейной чести, морального престижа семьи, тема «поруганной любви», страданий в связи с изменой жены и другие мотивы семейных конфликтов, возникающих на почве ревности.

Мы полагаем, что многие из перечисленных факторов и определяемых ими особенностей реакций ревности у мужчин играют роль также в формировании содержания сверхценных комплексов и бреда ревности.

Охарактеризуем кратко нормальную ревность у мужчин, злоупотребляющих алкогольными напитками.

В литературе она представлена под многочисленными названиями: «патологическая ревность»; «мотивы ревности»; «подозрения, которые в дальнейшем приобретают характер сверхценных идей»; «повышенное чувство ревности»; «просто ревнивые идеи» и т.д. Многие авторы также считают, что алкогольный бред ревности возникает как обострение и углубление подозрительности и ревности, свойственных алкоголикам. Однако это спорный вопрос. Основное возражение вызывает концепция о наличии у больных алкоголизмом сверхценных идей ревности, перерастающих впоследствии в бред.

## **Заключение**

На основании проведенных исследований мы склонны считать, что при алкоголизме может наблюдаться как нормальная, так и патологическая ревность, причем последняя - в форме как сверхценных идей, так и бреда. Заслуживает внимания также патологическая ревность у больных алкоголизмом (по-видимому, и при тяжелом «бытовом» пьянстве) в состоянии опьянения (нередко со всеми признаками бреда), которая исчезает при протрезвлении и постоянно повторяется при последующих опьянениях.

По нашим наблюдениям, у лиц, страдающих алкоголизмом, ревность отмечается чаще, чем у не страдающих алкоголизмом, причем характеризуется монотонностью, брутальностью, тяжеловесностью, нередко агрессивными действиями, (вплоть до убийства) и аутоагрессией. Судебно-психиатрическая практика показывает, что убийства совершают ревнивцы-мужчины почти исключительно в состоянии опьянения и среди них много больных алкоголизмом. Нормальная ревность нередко возникает при алкоголизме в связи с подозрениями, а не с реальными факторами. В состоянии опьянения ревность усиливается, приобретая подчас сходство с ее патологическими формами.

## Список литературы

1. Василюк Ф.Е. Психология переживания. - М., 1984.
2. Гадамер Г.Г. Неспособность к разговору // Гадамер Г.Г. Актуальность прекрасного. М., 1991.
3. Доценко Е.Л. Манипуляция: психологическое определение понятия // Психол. журн. 1993. Т.14. № 4.
4. Камерон - Бэндлер Л. С тех пор они жили долго и счастливо: простая и эффективная психотерапия сексуальных проблем и трудностей во взаимоотношениях. - Воронеж: НПО «МОДЭК», 1993.
5. Капустин С.А. Границы возможностей психологического консультирования // Вопросы психологии. 1993. № 5.
6. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. - М.: Медицина, 1985.
7. Кристенсен Т. Модель решения проблемы // Вестник РАТЭПП. 1993. № 1-2.
8. Меновщиков В.Ю. Введение в психологическое консультирование. М.: Смысл, 1998.
9. Петровская Л.А. Компетентность в общении. М., 1989.
10. Раинкин С.Е. Психология общения. М.: Юнтус, 1993.
11. Семья в психологической консультации: Опыт и проблемы психологического консультирования / Под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина. М.: Педагогика, 1989.
12. Фельдштейн Д.И. Психология становления личности. М.: Международная педагогическая академия, 1994.
13. Цапкин В.Н. Единство и многообразие психотерапевтического опыта // Моск. психотерапевт. журнал. 1992. № 2.