# ***Социальный проект:***

**«Нет курению**

**в школе!»**

**или**

**«Правда о курении».**

## **Разработчики: группа учащихся**

**7 «Б» класса МОУ №СОШ №9»:**

**Попова Дана**

**Сухинин Андрей**

**Скоробогатый Александр**

**Руководитель проекта:**

**учитель физической культуры**

**Халикова Галина Борисовна**

2024год

Цели проекта:

1. Улучшение экологической обстановки в школе.

2. Сплочение классного коллектива в борьбе против курения.

Задача проекта:

1. Пропаганда положительных результатов по преодолению

дурных привычек в классных коллективах.

2. Привлечение родителей класса для решения проблемы.

Аннотация проекта:

Организация в школе музея « Правда о курении». Это будет не просто музей. Здесь можно будет от экскурсовода (фельдшера) узнать всё о курении. Здесь же вам покажут наглядный опыт(приборы в наличии в школе есть, описание опыта прилагаем).

В медицинском кабинете красочно оформить стенды с фактами из жизни курильщиков, поместить портреты курильщиков (обобщенный в рисунке портрет), один из стендов посвятить влиянию курения на девушек, будущих мам, и юношей, будущих пап, показать , что чувствует малыш, находясь внутри курящей мамы.

Из иллюстрированных энциклопедий взять фото внутренних органов курильщиков, открыть правду о влиянии никотина на организм.

Организовать в музее просмотр видеозаписей антитабачной направленности.

Организовать встречи с родителями с интересной историей. В нашем классе такую историю может рассказать Чешков Валерий Николаевич, который бросил курить после того, как маленькая Кристина, послушав на классном часе рассказ о вреде курения, потребовала со слезами на глазах от своего любимого папы, чтобы тот бросил курить, потому что он может умереть от курения. Ведь 60% родителей нашего класса не курят, ведут здоровый образ жизни (результаты анкетирования.)

Информация о разработчиках.

В состав рабочей группы вошли **учащиеся** с активной жизненной позицией. Все они ведут здоровый образ жизни и активной жизненной позицией.

Шагрова Полина - староста класса,занимается в ансамбле современного танца «Дружба», посещает дополнительные уроки английского языка.

Скоробогатый Александр – занимается в секции по волейболу,робототехникой.

Попова Дана – занимается спортивной гимнастикой, посещает кружок биологии и английского языка.

Головлёва Виктория – Занимается в секции волейбола.

Сухинин Андрей – занимается баскетболом и волейболом.

**Родители:**

Шагрова Галина Александровна

Попова Анжелика Ивановна

Обоснование необходимости проекта.

Курение является одной из вредных и распространённых привычек среди молодёжи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост. К сожалению, в сознании молодых людей курение не считается отклонением от общепринятой нормы поведения. Общественная мораль в нашей стране терпима к курению. В то же время в целом ряде стран курение признаётся одной из форм отклонений. Курильщиков отождествляют с наркоманами, невротиками, виновниками пожаров.

Курильщик – человек, имеющий определённые дефекты в культуре поведения.

Что приносит с собой сигарета?

Она скверно пахнет, после неё во рту надолго остается неприятный привкус, отвратительно выглядит и пахнет окурок, долго сохраняется запах на пальцах руки, табачным дымом пахнут волосы и одежда. Но это только часть айсберга.

Курильщик – это хронически отравленный человек, потому что яд поступает с каждой сигаретой.

Страдают:

**Сердце –** инфаркт миокарда у курящих в 12 раз чаще, чем у некурящих.

**Лёгкие**- 95 % всех случаев рака лёгких приходится на курильщиков.

**Почки** – весь яд выводится через них.

**Желудок** – язва желудка у 98 % курящих.

Никотин активно разрушает витамины ( одна сигарета уносит 25 мг витамина С, столько витаминов содержится в одном апельсине).

С курением сложно бороться. Легче его предотвращать, рассказывая правду о привычке курить.

В Конституции Российской Федерации записано: «Каждый человек обязан быть здоровым». А для того чтобы быть здоровым надо совсем немного- надо заменять пустую болтовню походами в спортзал, вместо сидения перед телевизором- заняться интересным делом.

Реализация проекта:

1. Выделение помещения.

2. Оформление стендов.

3. Иллюстрированные энциклопедии по медицине.

4. Ноутбук

5. Продукт: буклет «Скажи курению – НЕТ».

7. Презентация: «НЕТ курению в школе или правда о курении!»

6.Приглашение родителей для проведения бесед на основе личного примера.

Ожидаемые результаты:

Снижение числа желающих попробовать закурить.

Уменьшение числа курящих.

Развитие проекта.

Ежегодно в школу приходит учиться большое количество учащихся. Такой «Буклет» всегда будет востребован, потому что пока не решится на уровне государства ограничение в курении, мы должны на уровне своей школы решать эту проблему.