**Сценарий спортивного развлечения  «Веселая дорога к нормам ГТО»**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения. Подготовка к выполнению норм ГТО;
**Задачи:** Формировать представление детей об оздоровительном воздействии
физических упражнений на организм;
Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.
Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;  Развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.
**Оборудование:**большие обручи – 2 шт; конусы – 2 шт; кубики – по количеству детей; малый мяч – по количеству детей; дорожка-балансир – 2 шт; 2 шнура.

**Ведущий:**На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

*Дети под музыку заходят парами в зал.*

 **Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята. Все дети любят играть. Игры бывают разные: на развитие памяти, сюжетно-ролевые игры, на сообразительность, компьютерные, но самые любимые - это спортивные игры, именно поэтому сегодня мы решили провести самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! или «Весёлая дорога к нормам ГТО».

**Ведущий:**Ребята, а кто знает, как расшифровать эти 3 буквы - ГТО? (*Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», сокращенно ГТО*.)

**Ребенок:** Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

**Ребенок:** Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

**Вместе:** И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Чтобы сдать нормы ГТО надо быть….. Поэтому наши участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий:** А теперь я хочу спросить у вас…
Таких, что с физкультурой не дружит никогда,
Не прыгают, не бегают, а только спят всегда,
Не любят лыжи и коньки и на футбол их не зови.
Раскройте нам секрет –
Таких здесь с нами нет? *дети хором отвечают: “Нет”*

Кто со спортом дружен –
Нам сегодня нужен? *дети хором отвечают:*“*Нужен”*

Таким ребятам хвала и честь.
Такие ребята средь нас есть? *“Есть****”*

Ведущий:**Перед тем, как соревноваться,

Надо нам, друзья, размяться.

**Муз. – ритмическая композиция «Делайте зарядку»**

**Эстафета «Быстрый паровоз»**

*У каждой команды по одному большому обручу. По сигналу первые и вторые игроки должны пробежать до фишки и назад. Затем первый игрок выходит из обруча, его место занимает третий игрок, и они вдвоем бегут до отметки и назад. Затем выходит второй игрок, его место занимает четвертый игрок, они бегут до отметки и назад и так далее. Каждый участник должен пробежать по два раза*.

**Эстафета «Змейка»**

*По сигналу передаем кубик «змейкой», т.е. первый отдает справа, другой берет и передает слева и т. д .Последний игрок берет кубик, бежит вперед, передает снова «змейкой» .Как только кубик попадает к капитану ,он бежит вперед и кричит «Ура!».*

**«Гребля на байдарках»**

*Команда садится на мягкое приспособление, обхватывают впереди сидящего за пояс. Первому игроку выдается палка (весло). По сигналу, участники, сидя на приспособлении и помогая ногами, одновременно передвигаются до линии финиша и обратно*.

**“Бег на трёх ногах”**
*“Бег на трёх ногах” - бег со связанными ногами (по 1 ноге каждого из 2 участников связывают, обнимают друг друга за пояс одной рукой) до ориентира и обратно, передав эстафету следующей связанной паре.***“Перемени предмет»”** *у каждого ребенка в руках кубик, на противоположной стороне в обруче, лежат малые мячи, количеству детей. По сигналу дети бегут до обруча и меняют предмет. Чья команда быстрее.*

**Ведущий:**

Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда!
Но добиться результата
Невозможно без труда.