**«Глядянский детский сад №2» - филиал МКОУ «Глядянская СОШ»**

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»,**

**посвящённого Всемирному Дню Семьи.**

Инструктор по физической культуре:

Меньшикова М.В.

с.Глядянское, 2024 г.

*Звучит песня «День Семьи, Любви и Верности» Д. Гурцкая,*

*на фоне музыки начинает говорить ведущий.*

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья. Мы рады видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – спортивная семья!”  Сегодня на ваших глазах пройдут семейные состязания самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.  Поприветствуем их!

(Команды заходят под музыку, делают круг почета)

Сегодня мы собрались для того, чтобы вспомнить одну замечательную дату в нашем календаре. С 1994 года 15 мая официально объявлен Днём Семьи! В этом году исполнилось уже 30 лет этому празднику. День семьи – это очень важный праздник.   
Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.  Мы очень рады, что вы пришли на наш  спортивный праздник!

Давайте познакомимся! У нас две команды – команда старшей Б группы

(Семья Павловых, семья Саши Светикова и семья Кузнецовых с помощницей Силиной Викой ) и команда старшей А группы (семья Заклинских, Максим Хохлов и его семья, семья Евдокимовых)

**Представить жюри:**

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: ст. воспитатель Патракова Лариса Алексеевна и заведующий Бирюкова Ирина Сергеевна.

За каждый успешно пройденный конкурс команда получает 1 балл.

**Ведущая:** Обратите внимание - это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, а как вы умеете хлопать? А как умеете топать?

**Ведущая:**  Ребята «Скажите, а с чего начинаются любые соревнования?»

«Конечно же, с разминки!»

**Ведущая:** Молодцы, вот и сейчас я предлагаю вам начать наш праздник с разминки «Двигайся – замри»!

**Конкурсы:**

1. **Конкурс«Эстафетная палочка»**

 По сигналу папа, мама и ребенок по очереди оббегают все фишки, возвращаются на стартовую линию и передают палочку.

1. **Конкурс«Кто быстрее доберется в детский сад?»**

Папа и мама прыгают в мешках, ребенок – на фитболе.

1. **Конкурс«Палочки»**

Папа ведет с помощью 2 палочек одну палочку, мама ведет двумя палочками 2 кольца, ребенок – одно кольцо.

1. **Конкурс «Кто дальше прыгнет»**

Выбираем из команды одну семью и они по очереди начинают прыгать в длину.

1. **Конкурс«Умные головы»**

Доскажите пословицы и поговорки о семье

*1. Дети не в тягость, … а в радость.*

*2. Не нужен клад, … когда в семье лад.*

*3. В гостях хорошо, … а дома лучше.*

*4. Когда семья вместе, … и сердце на месте.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

5. В родной семье … и каша гуще.

6. Согласную семью … и горе не берёт.

7. В семье любовь да совет, … так и нужды нет.

8. Дружная семья … и землю превращает в золото.

**Загадки для болельщиков**

На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт... **(соревнованиях)**

**2024 г.**

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... **(зарядке)**

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я **…(гантели)**

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие … (**коньки)**

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы. **(санки)**

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... **(футбол)**

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... **(кроссовки)**

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... **(скакалка)**

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... **(мячик, мяч)**

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. **(Велосипед)**

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой.  **(Клюшка)**

На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи-то ...  **(Лыжи)**

Я его кручу рукой,

И на шее, и ногой,

И на талии кручу,И ронять я не хочу. **(обруч)**

1. **Конкурс « Быстрые»**

По сигналу ребенок бежит до цилиндра, перепрыгивает через него, пролазит под дугой, пролазит в тоннель и возвращается на линию старта. Мама и папа по очереди перепрыгивают цилиндр, дугу, пролазят в тоннель и возвращаются к линии старта.

1. **Конкурс *«*Классики»**

Используя координационные лестницы, папа прыгает на 1 ноге, мама на 2 и 1, ребенок на 2

1. **Конкурс "Меткий стрелок"**

По одному папе из каждой команды выходят на середину площадки с ведром в руках. Остальные члены команды должны попасть мягкими мячиками в ведро.

1. **Конкурс «Змейка с мячом»**

Первый стоит папа в руках у него мяч по команде «Марш», папа ведет мяч змейкой одной рукой (баскетбольный вариант), оббегая 3 конуса, обратно бегом. Передает мяч маме, мама ведет мяч, и передает мяч ребенку, ребенок просто бегом с мячом в руках.

**Ведущий:** Ну что ж, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог

Отлично все справились с заданиями

И в этом нам спорт, безусловно, помог.

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. Выступление жюри. Вручение призов.**

**Ведущий:**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!