**Сценарий проведения**

**семейного спортивного праздника «Спортивная семья»,**

**посвящённого Году семьи – 2024.**

**1. Цель и задачи:**

Семейный спортивный праздник проводится в рамках мероприятий, посвящённых Году семьи – 2024 с целью сохранения семейных ценностей, пропаганды здорового образа жизни.

1. Укрепление престижа и роли семьи в обществе.

2. Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.

3. Укрепление дружеских связей в коллективе колледжа.

**Ведущий:**

*Знают взрослые и дети, что важней всего на свете*

*папа, мама, ты и я-вместе дружная семья!*

*Семья-это радость, тепло и уют,*

*Семья-это дом, где тебя всегда ждут.*

*Если мир и дружба в семье,*

*Вами будут гордиться все!*

Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике!

Сегодня на этой спортивной площадке мы проводим семейный спортивный праздник «Спортивная семья!». В нашем празднике принимают участие самые шустрые дети и их уважаемые родители. Благодарим всех участников, гостей и болельщиков, что вы откликнулись на наше приглашение. Всем-всем лучезарных улыбок и хорошего настроения!

С приветственным словом ко всем собравшимся обратятся наши гости

*(слова приветствия от приглашённых гостей).*

Команды, равняйсь! Всем смирно стоять! Я буду вам судей сейчас представлять! *(представляется судейская бригада в составе главного судьи, главного секретаря и судей праздника).*

Данная бригада судей будет наблюдать за командами при прохождении эстафет. Все результаты будут фиксироваться. За прохождение эстафет будут начисляться баллы. Команда, выполнившая задание первой будет получать 1 бал, вторая команда – 2 и т.д., победит команда, набравшая суммарно наименьшее количество баллов.

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить 1 балл команде или снять 1 балл за нарушение правил.

Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, показать свою ловкость и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в празднике.

И не важно, кто станет победителем в этих весёлых соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Давайте помнить о том, что преодолевать жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха.

**Ведущий:**

*Все хотят соревноваться,*

*Пошутить и посмеяться.*

*Силу, ловкость показать,*

*И сноровку доказать!*

Но прежде, чем начать наш праздник давайте познакомимся с командами участницами поближе.

Проводится **представление команд** согласно заранее проведённой жеребьёвке.

Первой представить свою команду предоставляется право команде: «Удача» и т.д.

1. Команда «Удача».

2. Команда «Золотые рыбки».

3. Команда «Позитивчик».

4. Команда «Пламя».

5. Команда «Морские котики».

6. Команда «Воронины».

7. Команда «Три кота».

**Ведущий:**

*Этой встрече все мы рады,*

*Собрались не для награды,*

*Нам встречаться чаще нужно,*

*Чтобы жили мы все дружно!*

*Ну, что готовы вы соревноваться?*

*Ловкостью, скоростью, силой тягаться?*

*Спортивный надо дать ответ….*

*Ну, дружно всем физкульт-привет!!!*

*Чтоб было нам бежать легко, и не болела спинка,*

*Поможет в этом конкурс наш. Зовётся он «Разминка».*

**1.Конкурс «Разминка».**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом 1 участник добегает до ориентира берёт фишку, бежит обратно передаёт следующему участнику. 2 участник бежит до ориентира кладет фишку на место и бежит к следующему участнику. 3 участник бежит до ориентира берет фишку и возвращается на старт.

*Инвентарь:фишки – 14 штук (7 для ориентира, 7 для переноски).*

**Ведущий:**

*Словно рыцари в доспехах*

*В кедах мы. Не на коньках!*

*Их оружие не копья*

*Клюшки в мастерских руках.*

**2. Конкурс «Хоккей».**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду, передавая эстафету.

*Инвентарь:клюшки 7 штук, мяч теннисный 7 штук, фишки 35 штук).*

**Ведущий:**

*Сегодня шарик балов****а****лся,*

*И не хотел в ложке лежать.*

*По земле весь день катался,*

*Он и прыгал, и скакал…*

**3. Конкурс «Перенеси шарик».** Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. По свистку направляющий должен донести теннисный шарик на ложке до фишки, обежать фишку, и вернуться в свою команду, передавая эстафету следующему участнику.

*Инвентарь: (ложки столовые 7 штук, шарик теннисный 7 штук).*

**Ведущий:**

*Будем прыгать, как лягушка,*

*Чемпионка-попрыгушка.*

*За прыжком – другой прыжок,*

*Дальше прыгаем, дружок!*

**4. Конкурс «Прыжки в длину».** Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок в длинус места. Стоит на своем месте. Следующий участник с этого места тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок. Самый длинный командный прыжок – победный.

**Ведущий:**

*Вы скакали, вы скакали,*

*А играть вы не устали?*

*Он бывает баскетбольный,*

*Волейбольный и футбольный.*

*С ним играют во дворе,*

*Интересно с ним в игре.*

*Скачет, скачет, скачет, скачет!*

*Ну конечно это…. (мячик).*

**5. Конкурс с мячами.**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом у каждого мяч в руках. По свистку направляющий бежит с мячом до фишки и возвращается, передает свой мяч второму участнику. Второй участник бежит с двумя мячами до фишки и возвращается передает свой мяч третьему участнику. Третий участник бежит до фишки с тремя мячами и возвращается на место.

*Инвентарь:мячи 21 штука.*

**Ведущий:**

*Да, очень славно потрудились,*

*И видно сильно утомились.*

*Однако, что еще придумать,*

*Чтоб без падений и без шума.*

*Ага! Есть славная забава*

*Она придется вам по нраву.*

**6. Конкурс «Сито».**

Каждой маме дается коробка с отверстием и 10 шариков, 1 шарик другого цвета. Нужно отсеять все шарики, оставив только один шарик который другого цвета.

*Инвентарь: (коробка с прорезанным по середине отверстием 7 штук,мячики 49-70 штук).*

**Ведущий:**

*Я потому всегда бегу,*

*Что по- другому не могу.*

*И я бегу! Бегу! Бегу!*

*Бегу я, потому что*

*Стоять на месте скучно*.

**7. Конкурс «Смешанная эстафета».**

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, у первого участника мяч в руках. По свистку направляющий бежит с мячом до фишки кладет мяч, добегает до обруча, продевает обруч через себя, кладет обруч на место и бежит за мячом берет мяч и возвращается на место старта.

*Инвентарь: мяч 7 штук, обруч 7 штук.*

**Ведущий:**

*Все в команде друг за друга!*

*Все дружны и сплочены!*

*Вот бы мне такого друга*

*Мировой величины…*

**8. Конкурс «Переправа».**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. Первый участник бежит до фишки берет обруч возвращается за вторым участником. Второй участник берётся за обруч и вместе с первым бегут до фишки. Оставляет второго участника у фишки и бежит за третьим участником. Как только все участники окажутся у фишки они берутся за обруч и бегут обратно вместе, держась за обруч.

*Инвентарь: обруч 7 штук.*

**Ведущий:**

*Семья – словечко странное,*

*Хотя не иностранное.*

*Как слово получилось,*

*Не ясно нам совсем.*

*Ну, «Я» - мы понимаем,*

*А почему их семь?*

*Не надо думать и гадать,*

*А надо просто сосчитать:*

*Два дедушки,*

*Две бабушки,*

*Плюс папа, мама, я.*

*Сложили?*

*Получается семь человек,*

*Семь «Я»!*

*А если есть собака?*

*Выходит восемь «Я»?*

*Нет, если есть собака,*

*Выходит* ***МЫ – СЕМЬЯ!***

**9. Конкурс «Собери фразу».**

Перед началом эстафеты каждая команда, выбирает себе карточку определённого цвета.

Добежать до фишки взять 1 карточку своего цвета вернуться обратно. На карточках написаны буквы. Данные буквы должны использоваться для составления фразы. Если буква, принесённой участником, есть во фразе, то она складывается во фразу. Если буквы нет во фразе, то она откладывается в сторону. В любом случае второй участник бежит за второй буквой, третий за третьей и т.д. До тех пор, пока фраза не будет составлена. **Фраза: Мы-семья!**

*Инвентарь:7 комплектов карточек разного цветас буквами.*

**Ведущий:**

*Последний вид соревнований,*

*Мы завершили и сейчас*

*Итог всех наших состязаний,*

*Пусть судьи доведут до нас.*

Члены жюри подводят итоги. Команды отдыхают в ожидание итогов праздника. Проводится танцевальный флешмоб *(обучающиеся учебного заведения*).

Проводится награждение победителей и участников семейного спортивного праздника «Спортивная семья», посвящённого Году семьи – 2024.

Победители и призёры семейного спортивного праздника награждаются грамотами и сладкими призами, все остальные команды награждаются грамотами и сладкими призами за участие.

Грамотами награждаются команды в номинациях: «Самая быстрая команда», «Самая ловкая команда», «Самая креативная команда», «Самая сплочённая команда».

**Ведущий:**

*Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.*

*Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: "До свиданья!  
До счастливых новых встреч!"*