**Муниципальное казенное дошкольное**

**образовательное учреждение**

**«Детский сад «Байр»**

**359010, Республика Калмыкия,**

**Яшалтинский район, с. Яшалта, ул.Ленина,8**

**8 (847 45)91230**

**e-mail:** [**fa.s.67@mail.ru**](mailto:fa.s.67@mail.ru)

[***http://yashaltabair.kalm.prosadiki.ru/***](http://yashaltabair.kalm.prosadiki.ru/)

**Подготовил инструктор по физической культуре:**

**Савина В.В.**

**Спортивный праздник:**

**«Неразлучные друзья – взрослые и дети»**

**Цели развлечения:**

• Приобщать семью к здоровому образу жизни.

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Воспитывать чувство коллективизма.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Предварительная работа: творческая работа на тему «Моя семья», беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», разучивание пословиц, стихов, песен; спортивные игры – эстафеты; чтение художественной литературы, изготовление эмблем команд, медалей, украшение участка.

**Входят под музыку «Вместе весело шагать по просторам»**

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие гости! Мы рады видеть вас здесь, на семейном спортивном празднике. Наш праздник приурочен к Всемирному Году семьи.

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

И неважно, кто победит в этом соревновании, главное, что мы почувствуем атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи будут слова «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!!!

**Ведущий:** Я предлагаю послушать стих про семью и про спорт, которые нам прочитает наши дети.

**Ребёнок:** (Аиша)

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

**Ребёнок:** (Дольган)

 Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**Ребёнок:** (Асият)

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ребёнок:** (Алёна)

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий:** Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать небольшую разминку.

**Разминка. Под музыку «Солнышко лучистое»**

**Ведущий:** Мы размялись, а сейчас с помощью жеребьёвки мы распределим команды. Наши маленькие игроки сейчас будут вытаскивать из шляпы с закрытыми глазами фишку, какого цвета фишка к такой команде вы и относитесь.

Так всё команды у нас распределены, а сейчас я попрошу придумать название ваших команд.

**Ведущий:** Вот теперь вы точно готовы к соревнованиям. Итак, переходим к самой интересной части нашего праздника. Наши соревнования будут оценивать наше строгое, справедливое жюри (представление жюри).

**Ведущий:** Наступило время испытаний, я приглашаю команды на старт.

**1. Эстафета «Стрекоза и муравей»** (пара)

Участники соревнований строятся парами (взрослый, ребенок). Первая пара надевает на себя обруч и бежит до ориентира, около которого лежи набивной мяч. Снимают обруч с себя и прокатывают мяч обручем обратно (спиной вперед). Передают обруч следующей паре. Следующая пара прокатывают мяч до ориентира, оставляет там мяч, надевают на себя обруч и бежит обратно. Выигрывает команда первой выполнившая задание.

**2. «Спортивная эстафета»**

(2 кольца, 2 дорожки, мягкие пазлы, 6 конусов)

Условия: нужно пройтись по дорожке, проползти по дуге пробежать через конус и вернутся обратно, кто быстрее тот и выиграл.

**3. Эстафета «Пятачок».** ( пара)

Родитель и ребёнок берут ракетки, зажимают  между ними  воздушный шар, переносят его до финиша и обратно, и так вся команда.

**Ведущий:** Соревнования - это всегда праздник. А что за праздник без танцев? Давайте сделаем перерыв, я предлагаю отдохнуть и посмотреть замечательный танец наших детей.

**Танец: «Космонавты».**

**Ведущий:** Перерыв закончился, и мы продолжаем наши соревнования. Команды готовы? Продолжаем.

**4.** **Эстафета «Царевна – лягушка».** ( пара)

Переходим  болото  «по кочкам»: родитель передвигает два коврика (кочки), а ребёнок перепрыгивает с коврика на коврик до отметки – обратно бегом.

**5. Эстафета «Собери урожай».** ( все дети)

На полу лежат маленькие колечки, первый игрок раскладывает в них мячики, второй игрок бежит и собирает эти мячики в ведёрко.

**6. Эстафета «Игольное ушко».** ( пара)

На полу лежат обручи, игроки подбегают к первому обручу продевают его через себя и бегут к следующему обручу. И обегают ориентир.

**Ведущий:** Сейчас мы с вами выберем одну пару из команды для нашей игры.

**Игра: «Собери обручи»** (пара)

На полу лежат обручи, игроки в паре, должны собрать обручи, кто больше.

**Ведущий:** Мы подошли с вами к финишу. Для объявления результатов просим команды пройти на площадку. Самый приятный момент - награждение команд!

**НАГРОЖДЕНИЕ КОМАНД**

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник. В 2024 году в России объявлен годом семьи. Берегите свои семьи, заботьтесь друг о друге, помогайте своим близким! А дети будут брать с вас пример! Будьте все здоровы и счастливы!