**Наркомания-глобальная проблема современного общества**

**Страшная статистика**.

Общее число  граждан России  употребляющих наркотики превышает 2 млн. человек. Сегодня в России не осталось ни одного региона, где бы не были зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

Ежегодно от употребления наркотиков и вызванных этим болезней в России погибает тысячи и тысячи людей.

Для возникновения физической зависимости достаточно 3-7 дней приема какого-нибудь наркотика. После 20 дней приема зависимость возникает в 100% случаев.

Среди больных СПИДом до 90% наркоманов.

Средняя продолжительность жизни наркомана – 3 года.

Спустя шесть месяцев после начала регулярного приема наркотиков погибает 50%.

Только 13% наркоманов достигает до 30 лет.

Только 1% наркоманов достигает до 40 лет.

10-15 человек вовлекает в наркозависимость в год каждый наркоман.

От 30% до 80% всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

Наркомания продолжает «молодеть». По последним данным более 60% наркоманов – люди в возрасте от 18 до 30 лет. Но особенно настораживает специалистов то, что в последние 2-3 года резко стала набирать темпы наркотизация несовершеннолетних. Почти 20% наркоманов- школьники. Статистика показывает, что средний возраст наркоманов в России составляет 13 -15 лет. Причем, если несколько лет назад "опасным возрастом", на который были нацелены наркодельцы, был период 13-16 лет, то теперь активно стали приобщать к наркомании уже 9-11-летних. Недавно же специалисты имели опыт работы с… 5-летним наркоманом.

Число смертей от наркотиков среди несовершеннолетних за 8 лет выросло в 42 раза. Дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая минимум до 4 месяцев.

Сегодня, наверное, только совсем малень­кие дети ничего не слышали о наркотиках. Все остальные сталкиваются с ними практически повсеместно: на страницах газет и в телеэфире, в подъездах собственных домов, в боль­ницах, у знакомых и т.д. и т.п. Проблема стала близкой, реаль­ной, осязаемой. Однако в то, что коснуться она может каждо­го из нас, большинство верить отказываются. «У нас прилич­ная семья», «Мы никогда серьезно не конфликтовали с нашим ребенком», «Мой ребенок благоразумен и хорошо воспитан» - я могу назвать не один десяток подобных фраз, которыми мы сами себя пытаемся успокоить

**Как действует наркотик**

 Что же представляет собой наркомания, какие процессы происходят в организме человека?  
Первые пробы наркотиков не всегда сопровождаются каким-либо ощутимым эффектом. В начале наблюдается защитная реакция организма – головокружение, тошнота. Наркотик постепенно расшатывает эту защиту. И после нескольких проб человек чувствует состояние эйфории. Первое пережитое чувство эйфории является точкой отсчёта в развитии **психической зависимости** человека от наркотика. Результатом этого является неожиданное желание вновь испытать действие наркотика. Если человек продолжает употреблять наркотические вещества, то изменения в физиологических процессах и психике закрепляются и он, наконец, осознает невозможность обходиться без наркотиков. И после нескольких проб человек чувствует состояние эйфории. Первое пережитое чувство эйфории является точкой отсчёта в развитии психической зависимости человека от наркотика. Результатом этого является неожиданное желание вновь испытать действие наркотика. Если человек продолжает употреблять наркотические вещества, то изменения в физиологических процессах и психике закрепляются и он, наконец, осознает невозможность обходиться без наркотиков. В этот момент предстоит сделать выбор: как быть дальше – порвать с наркотиками или плыть по течению. Одни люди пытаются бороться, сдерживают себя, обращаются за помощью, другие отдаются своей страсти с охотою, третьи смиряются с судьбой и пытаются как-то приспособить своё существование к этому факту. После некоторого периода регулярного употребления наркотика человек начинает испытывать потребность в увеличении дозы, поскольку прежняя не дает желаемого эффекта. Со временем наркотик утрачивает свой специфический, эйфоризирующий эффект. И принимать наркотик больного далее заставляет стремление избежать состояния абстиненции (“ломки”), а также желание привести себя в рабочее состояние, так как вне действия наркотика этот человек уже абсолютно не работоспособен. На заключительной стадии можно наблюдать полную **физическую зависимость** и прогрессивное истощение организма – слабость, неспособность к умственным и физическим усилиям, похудение, отчётливо видны признаки отравления организма. Смерть быстрыми шагами настигает его.

Наркоманы — люди без будущего, они думают только о наркотике, сам наркотик разрушает их мозг, легкие, печень, а мысли о нем отбирают силы и разум. Тяжелее всего наркотики сказываются на психике, среди наркоманов очень много самоубийц.

Из - за постоянного введения в кровь наркотических веществ в организме перестают вырабатываться собственные болеутоляющие вещества, и человек начинает ощущать боль не только от прикосновения кожи, но и пульсации сосудов и даже трения суставов при движении. Его тело превращается в одну сплошную рану, причиняющую нескончаемую боль. Нет больших страданий, чем те, которые испытывают наркоманы при отсутствии наркотиков.

При прекращении употребления наркотиков развивается крайне тяжелое болезненное состояние – **ломка. *Абстинентный синдром*, или *синдром лишения***– мучительное состояние, вызываемое острой потребностью в новой дозе. Сами наркоманы называли это ломкой. Она появляется, если наркотик в организме отсутствует 10-12 часов. Нарастает беспокойство и слабость, наркоман начинает дрожать, все время поеживается, зевает, обливается потом. Вскоре к этому добавляются неудержимые слезы и выделения из носа, обильная слюна, расстройство желудка. Затем наступает провал в сознании, полубред - полусон, из которого он выходит спустя сутки или около того после очередной дозы. Затем человек становится холодным, появляется гусиная кожа и, наконец, начинают работать с невероятной силой внутренности, причиняя ужасную боль (ломят и крутят суставы, сводит в спазмах желудок, иногда идет сильная рвота с кровью), его всего трясет, он кричит от боли, не находит себе места, и то пытается зарыться в одеяле и согреться, то мечется из угла в угол, то валится на пол. Не у каждого нервная система это выдерживает, некоторые теряют сознание. Ломка продолжается несколько дней, до недели и дольше, после чего наркоман постепенно восстанавливается. Он теряет в весе по нескольку килограммов в день, естественно, не спит, не ест (только пьет), под конец он не в состоянии не то что встать, а буквально поднять голову.

Это тяжелейшее состояние временно проходит при приеме очередной дозы наркотиков, когда наступает блаженное состояние – «кайф», затем оно вновь неизбежно сменяется «ломкой».

Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов - гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью. Почти все наркоманы колются в группах или сообществах по 4-8 человек. Они вместе покупают наркотики и зарабатывают на них деньги, колются разными шприцами, но из общей дозы, или все одним шприцем. Очевидно, что вероятность не заразиться болезнью соседа практически равна нулю. Кроме того, если наркоман употребляет опий, то он, как правило, покупает уже готовый раствор у продавца, который набирает каждую дозу из общего котла, шприцами "клиента". Здесь можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИД. Однако болезнь можно получить, даже если наркоман колется или нюхает один. Это связано с героином и кокаином: дельцы, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную пудру (в этом случае после двухмесячного употребления такого товара, наркоману гарантирован сахарный диабет). Вообще чистого товара не бывает: всегда есть доля примесей, и это опасно для наркомана, ведь если он покупал товар у одного продавца, и вдруг купил у другого и у него наркотик более очищенный, то есть вероятность передозировки, которая может привести к летальному исходу (ведь из 1500 зарегистрированных наркоманов, которые умерли в 1997 году, больше 1000 скончались как раз от передозировки), или что еще хуже, к "овощеванию". Кора головного мозга отмирает через 7 минут! Конечно не вся кора отмирает сразу, это медленный процесс, поэтому многие остаются жить. Но те, кто выживают, уже неполноценные люди. Есть такие, которые уже не могут двигаться, реагировать, мыслить. Их мозг может управлять только физиологическими процессами: они будут есть, если их накормят, они не умеют пользоваться предметами, не умеют говорить и существуют они, как "овощ": пищу таким вводят через трубки, нередко и дышат они тоже с помощью аппарата. Убить их никто не в праве, а сами они это сделать не могут, и такое существование может длиться годами... В фазе порока у наркомана пропадают не только социальные рефлексы, но и инстинкт самосохранения и моральная восприимчивость. Появляется полное безразличие к другим людям и окружению, умственное отупение и снижение интеллекта. Человек становится примитивно эгоистичен. Единственный стимул деятельности, к сожалению, все менее координируемой - стремление к одурманиванию и страх перед "ломкой" (ломкой называется физическое состояние организма человека, когда особые железы мозга не вырабатывают морфин, подавляющий болевые ощущения в суставах и тканях.Как только человек начинает вводить морфины в организм искусственным путем, железы перестают работать, так как организм и без этого получает морфин).

Отсутствие наркотика ведет к раздражительности и нервозности, появляется сильное беспокойство, и нередко мысли о самоубийстве. Человек уже не в состоянии чем либо заниматься. Наркоман теряет остатки человеческого достоинства и как безвольная кукла, соглашается на любое унижение, на любую мерзость, чтобы добыть очередную дозу. В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды .

Каждый из закоренелых наркоманов вовлекает в эти сети около 10-15 человек. А по мнению компетентных экспертов, каждый год прибавляет к армии наркоманов 10 тысяч и более человек… Сегодня на территории области не осталось ни одного района, в том числе и сельского, в котором бы не было зафиксировано преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Это уже эпидемия

**Мифы о наркотиках**

Несмотря на знания о вреде наркотиков, возникает ситуация, когда их распространители умело внедряют в умы подростков мифы, которые способствуют привлечению ребят в ряды наркоманов.

***Миф первый. “Попробуй - пробуют все”.*** Это неправда: обследования показывают, что лишь один из пяти старшеклассников употребляет наркотики. Чаще жертвами ложной аргументации становятся подростки невысоких психических устоев: конфликтные, склонные к мелкому воровству, лживые, агрессивные. Они же впоследствии становятся распространителями наркотиков.

***Миф второй*. *“Попробуй 1 раз- вредных последствий не будет****”.* Это ложь. Прежде всего, пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после одной дозы приема. Кроме того, существует индивидуальная чувствительность, возможно гибель даже при первой инъекции.

***Миф третий. “Попробуй - если не понравится, бросишь”.*** Хотя подростки слышали кое - что про ломку, но убеждены, что ее можно преодолеть либо с помощью врачей, либо усилием воли. Это тоже ложь. Известно, что даже после 2-3 месяцев не употребления наркотиков вновь возвращаются к приему.

***Миф четвертый. Существуют “безвредные” наркотики*.** Безвредных наркотиков нет. Все наркотики вызывают физическую зависимость, все они, даже при незначительном потреблении, пагубно влияют на личность. Зависимость развивается даже в случае употребления таких “легких” наркотиков, как марихуана. Все наркотики ядовиты для организма.

**6.Наркобизнес**

Но одна из главных причин развития наркомании в России - наркомафия. Ни для кого не секрет, что продажа и производство наркотиков - самый прибыльный бизнес. Вот для примера некоторые конкретные цифры - стоимость килограмма героина:   
В Афганистане - 9000$   
В Таджикистане- 25000$   
В Москве -150000$.

Розничная цена на героин в 1700 (!!!) раз выше его себестоимости. Понятно, что человек пойдет на все, чтобы заработать эти деньги. Дело еще в том, что это очень выгодный запретный бизнес, приносящий доход многим людям - от контрабандистов до политиков. Вот данные Организации Объединенных Наций, приведенные газетой “Известия” в январе 1998 года: один доллар, вложенный в операции с наркотиками, приносит 12240 долларов. Это даже не чума. Это тяжелый танк, который на своем пути сметает и скупает все, что ему нужно.

Надо учитывать, что существуют люди, которым выгодно приобщить новенького к наркотикам. Каждый из закоренелых наркоманов вовлекает в эти сети около 10-15 человек. А по мнению компетентных экспертов, каждый год прибавляет к армии наркоманов 10 тысяч и более человек… Сегодня на территории области не осталось ни одного района, в том числе и сельского, в котором бы не было зафиксировано преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Это уже эпидемия.

Зачастую наркодилеры опытные психологи, у которых отработаны разнообразные приемы.Опишем некоторые из них.

**Приемы приобщения новенького к наркотикам**

***“Хвастовство и зависть”.*** Друзья неоднократно хвастали, что накануне вечером очень славно провели время: собрались на квартире одного из старших парней и курили травку. Как правило, описание “кайфа” сильно преувеличены, не говорится о негативных ощущениях, расхваливаются эйфорические. “Брось свои дела, заходи”. Любопытство и зависть берут свое - и подросток заходит.

***“Дружеская шутка”.*** Подросток приходит к другу на квартиру, где они намереваются тайно покурить сигареты. Но на этот раз друг предлагает импортные, от которых возникают необычные ощущения. После обмена мнениями тайна раскрывается. Так неожиданно приобретен первый наркотический опыт. Другой раз можно сознательно покурить эти же сигареты, вроде не страшно.

***“Дружеский шантаж”.*** Подросток подошел к компании авторитетных друзей. Они курят марихуану. “Попробуй!”, “Ты что - слабак?”

***“В пьяном угаре”.*** В состоянии алкогольного опьянения утрачивается осторожность. Проще принимаются решения попробовать наркотик.

***“Амурный шантаж”.*** Применяется для вовлечения чаще всего девушек. “Если ты меня любишь, то попробуешь” - и многие доказывают свою любовь так, как требует партнер.

***“Наркомафиозный шантаж”*.** Как правило, сначала дают наркотик даром - “рассчитаешься потом”. Когда у подростка возникает зависимость, предъявляют счет. Многие напрасно думают, что наркоторговцев интересуют только деньги - платой за наркотик может быть привлечение к распространению наркотиков.

**Закон и наркотики.**

И, конечно, существуют статьи в УК РФ, касающиеся проблемы наркомании. Это статьи 224, 224(1), 224(2), 225, 226. Надо помнить, что вообще любое действие, связанное с наркотиками, - уголовное преступление.

Приобретение и хранение наркотиков карается лишением свободы на срок до трех лет, если же доказано, что имеет место, сбыт наркотиков, - срок увеличивается до семи лет. В случае если вышесказанное совершается организованной группой и в особо крупных размерах, срок увеличивается до 15 лет.

Незаконные приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ совершенные: группой лиц по предварительному сговору; неоднократно; в отношении наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере наказываются лишением свободы на срок от 5 до 10 лет с конфискацией имущества или без таковой;

Незаконные приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ, совершенные организованной группой либо в отношении наркотических средств или психотропных веществ в особо крупном размере (Прил.1) наказываются лишением свободы на срок от 7 до 15 лет с конфискацией имущества.

Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок от 2 до 5 лет;

То же деяние, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, неоднократно, в отношении заведомо несовершеннолетнего либо 2 или более лиц, с применением насилия или угрозой его применения наказываются лишением свободы на срок от 3 до 8 лет;

Те же деяния, повлекшие за собой по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, наказываются лишением свободы на срок от 6 до 12 лет.

Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, наказываются штрафом в размере от 500 до 700 минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 5 до 7 месяцев либо лишением свободы на срок до 2 лет.

Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ наказываются лишением свободы на срок до 4 лет;

Те же деяния, совершенные организованной группой, наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.

***Как правильно сказать НЕТ! предлагающему тебе наркотики***

Всем участникам раздаются листовки “Как сказать нет” наркотикам, памятки «Как не стать наркоманом?»

Можно по-разному сказать НЕТ.

1.Жесткое «НЕТ!» с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.

2.Презрительное «НЕТ!», уходя от того, кто предлагает.

3.Ответ в форме обвинения: « Ты что мне предлагаешь? Я же сказал нет! Ты что, дурак?!

4.Спокойное уверенное «НЕТ» и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.

5.Срвните твердое и уверенное «НЕТ!» и ответ» «Да нет… Я же сказал, что не хочу…», где «Да нет» воспринимается, скорее, как нерешительное «Да». Вероятнее всего, за неуверенным ответом последует усиление нажима, перед которым подросток может не устоять.

6.Полное молчание, которое может сопровождаться мимикой и жестами, не оставляющими сомнений в категоричности отказа. При подобной тактике поведения всякое дальнейшее общение заходит в тупик и предложения прекращаются.

7.Можно отказаться, прикрывшись вывеской «болезнь». «Ты что, у меня....Я могу запросто умереть, если приму наркотик».

8. Обходить стороной: если есть подозрение, что в какой-то компании в

определенное время могут предложить наркотики, просто обходить ее

стороной.

**5 заповедей «Как не стать наркоманом?»**

1. Прежде чем приобрести порцию зелья, хорошенько подумай. Ведь кроме проблем – ничего хорошего оно тебе не принесет.

2. Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не поленись донести ее до мусорного ведра – там ее место.

3. Не передавай по чьей- либо просьбе кулек или пакетик с сомнительным содержанием, даже своему другу. Чаще всего там окажется наркотик, а ты об этом не знал, все равно отвечать за это придется тебе.

4. Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать наркотики – откажись. Бесплатным бывает лишь сыр в мышеловке.

5. Если, попробовав наркотик, ты не прочь повторить это, не забывай, что за все надо платить. И цену ты ему знаешь.