**Упражнение «Большое дерево»**

Участники берутся за руки и становятся в круг. [Психолог](http://psichologvsadu.ru) тихим голосом говорит: «Мы все - одно большое дерево. Давайте послушаем шелест его листьев, как оно дышит». Все прислушиваются к своему дыханию и к дыханию соседей. «А теперь послушаем вместе!». Вдох - делается шаг вперед, выдох - шаг назад.

**Этюд «Деревья»**

1. «Солнышко»». Представьте, что вы деревья. Деревья тянутся к солнышку каждой веточкой, каждым листочком. (Дети поднимают руки вверх, поднимаются на носочки, шевелят пальцами.)

 2.«Ветерок». Но вот подул ветерок, веточки и листочки шевелятся и раскачиваются. (Дети раскачиваются, раскачивают вытянутые вверх руки вправо и влево.)

 3.«Ветер усилился». Ветер дует сильно, но корни в земле. (Дети сильнее раскачиваются).

«Ветер дует нам в лицо,

Закачалось деревцо…

Ветер тише, тише, тише

Веточки всё выше! Выше!».

 4.«Дождь». Пошел дождь, и капли застучали по листикам и веточкам. Замерзли деревья. Закрыли себя веточками, чтобы согреться. Промокли деревья до последней нитки. Поникли их ветви, тяжелые стали.

 5.«Солнышко». Дождь закончился, деревья сбросили лишнюю влагу (дети встряхивают руками) и опять потянулись к солнцу (вытягивают руки вверх и шевелят пальцами - «листочками»).