***Русская (Восточно-Европейская) равнина.*   
Моря:** Баренцево, Белое, Балтийское, Каспийское.

**Заливы:** Кандалакшский, Онежская губа, Финский.

**Полуострова**: Рыбачий, Канин, Кольский.

**Острова**: Соловецкие, Кижи, Валаам, Колгуев, Вайгач.

**Возвышенности:** Тиманский кряж, Северные Увалы, Среднерусская, Валдайская, Приволжская.

**Горы:** Хибины.

**Низменности:** Печорская, Окско-Донская, Мещерская, Прикаспийская.

**Реки:** Северная Двина, Печора, Онега, Мезень, Дон, Ока, Вятка, Кама, Нева, Волга, Дон.

**Озера:** Имандра, Ладожское, Онежское, Чудское, Псковское, Ильмень, Селигер, Эльтон, Баскунчак.

**Водохранилища:** Рыбинское, Горьковское, Куйбышевское, Волгоградское, Цимлянское.

**Каналы:** Волго-Балтийский, им. Москвы (Москва – Волга), Беломорско - Балтийский канал, Волго-Донской.

**Заповедники и национальные парки:** Кандалакшский, Лапландский, Дарвинский, Приокско-Террасный, Астраханский, национальный парк Самарская Лука. Печорский угольный бассейн.

**Месторождения:** апатитов, черных руд и цветных металлов Кольского полуострова и Карелии, Подмосковный угольный бассейн, КМА, месторождение солей Баскунчак.