

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА: «ТРЕНИНГ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПОДРОСТКОВ, ИХ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ «МЫ ЕДИНЫ»

Введение

Тренинг «МЫ ЕДИНЫ» направлен на развитие взаимодействия между подростками, их родителями и педагогами. Основная цель – укрепление взаимопонимания, формирование доверительных отношений и развитие навыков коммуникации.

Цели тренинга:

Улучшение взаимодействия между подростками и взрослыми.

Формирование навыков активного слушания и конструктивного общения.

Устранение конфликтов и недопонимания через открытый диалог.

Повышение уровня доверия и взаимопонимания.

Задачи:

Проведение интерактивных упражнений для создания безопасной и поддерживающей атмосферы.

Обсуждение актуальных тем, касающихся жизни подростков и их родителей.

Разработка совместных стратегий решения конфликтных ситуаций.

Участники:

Подростки (возраст 12-17 лет).

Родители.

Педагоги.

Продолжительность:

2-3 часа.

Методика проведения тренинга:

Введение (15 минут)

Приветствие участников.

Объяснение целей и задач тренинга.

Правила участия и взаимодействия.

Разминка (15 минут)

Упражнение на знакомство, где участники делятся своими ожиданиями от тренинга.

Основная часть (1 час 30 минут)

Упражнение 1: «Слушай и услышь»

Участники разбиваются на пары (подросток-родитель или подросток-педагог). Один делится своим мнением по заданной теме, другой слушает и затем пересказывает, что он услышал.

Обсуждение в группах:

Темы для обсуждения:

Проблемы общения в семье.

Ожидания подростков и родителей друг от друга.

Как преодолеть недопонимание.

Упражнение 2: «Совместное решение»

Разработка совместного решения по одной из обсужденных проблем. Группы представляют свои идеи.

Заключительная часть (30 минут)

Обсуждение итогов тренинга.

Вопросы и ответы.

Обратная связь от участников: что было полезно, что можно улучшить.

Рефлексия (15 минут)

Каждый участник делится своими ощущениями и выводами после тренинга.

Ожидаемые результаты:

Участники улучшат навыки общения и научатся лучше понимать друг друга.

Установится более доверительная атмосфера в семье и школе.

Участники получают инструменты для решения конфликтов и улучшения взаимодействия.

Заключение

Тренинг «МЫ ЕДИНЫ» поможет создать единое пространство для общения подростков, родителей и педагогов, что способствует гармоничному развитию личности и укреплению отношений в семье и сообществе.