7 апреля 2023 года в ГОКУ Снаторной школе-интернате были проведены мероприятия, посвящённые Всемирному дню здоровья.

Основная цель проведения - гармоничное физическое развитие, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

В то же время, проведение мероприятий, приуроченных ко Всероссийскому Дню здоровья, создало дополнительную возможность расширить и дополнить работу по формированию у обучающихся интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями, двигательных умений и навыков, основ здорового образа жизни.

Кроме оздоровительного эффекта, День здоровья способствовал хорошему настроению у воспитанников, созданию благоприятного психологического климата в классах. Ребята получили возможность раскрыть свои способности в нестандартной обстановке за пределами школьных стен и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим и заботу о товарищах.

Воспитанники школы с удовольствием участвовали в мероприятиях, куда вошли разнообразные формы организации деятельности детей: конкурсы литературных работ и рисунков, утренняя зарядка «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», эстафеты, «Весёлые старты», спринтерский забег для старшеклассников, флэшмоб «Спорт – это здорово», сказочный квест для младших школьников «В поисках пиратских сокровищ».

Программа Дня здоровья была очень насыщена. Ребята попробовали свои силы в новых спортивных направлениях, таких как флэшмоб и сказочный квест, где проявили недюжинную смекалку, сплочённость, творчество, внимание и азарт, собранность и волю к победе.

Мероприятия прошли на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и. конечно же, много полезной информации.

Статью подготовила: Михалева Наталья Владимировна