**Чек-лист для родителей**

**по сенсорному развитию детей 3 года жизни**

Уважаемые родители**,** сенсорное воспитание детей третьего года жизни — это основа их развития и обучения. В этом возрасте дети начинают более осознанно воспринимать окружающий мир через чувства, что формирует их представление о восприятии. Понимание основ сенсорного воспитания и применение эффективных методов может существенно повлиять на их развитие.

Используйте данный чек-лист для создания благоприятной сенсорной среды для вашего ребенка, развивая его способности с удовольствием и радостью.

**Зрение:** Предлагайте разнообразные игрушки с яркими цветами и узорами. Играйте в игры на внимание, например, находите различия на картинках.

**Слух:** Слушайте музыку разных жанров и обсуждайте её. Играйте в игры на угадывание звуков, например, звуки природы или животных.

**Осязание:** Позвольте ребенку трогать различные текстуры: гладкие, шершавые, мягкие и твердые. Создайте тактильные мешочки с различными наполнителями.

**Обоняние:** Включите в игру различные запахи. Используйте пряности, фрукты или ароматные масла для распознавания и сопоставления.

**Вкус:** Устраивайте дегустации разных продуктов. Обсуждайте вкусовые качества: сладкое, кислое, соленое и горькое.

**Баланс и координация:** Занимайтесь физической активностью. Ходите по линии, катайтесь на велосипеде или балансируйте на одной ноге.

**Творческое развитие:** Предлагайте рисование пальцами, лепку из пластилина и работу с бумагой. Это способствует развитию моторики и креативности.

Важно помнить, что каждый ребенок развивается в своем темпе, и успехи в сенсорном развитии могут варьироваться. Наблюдая за достижениями вашего ребенка, вы сможете лучше понять его интересы и потребности. Создавайте разнообразные условия для исследования: выставляйте на видимые места яркие игрушки, организуйте экскурсии на природу, где ребенок сможет ощутить разные текстуры и запахи.

Развитие слуха можно стимулировать с помощью музыкальных игр и интерактивных песен, которые помогут ребенку не только научиться различать звуки, но и развивать слуховую память. Чтение книг с рифмами и ритмами также способствует развитию интереса к языку и музыке.

Также не забывайте об играх, которые вовлекают все органы чувств. Это могут быть сенсорные коробки с различными наполнителями, игры с водой и песком, а также занятия, связанные с кулинарией—они помогут ребенку развивать обоняние и вкус в процессе творчества. Постоянное взаимодействие и поддержка создают безопасную среду для изучения, что способствует всестороннему развитию вашего малыша.

Ожидаемые результаты:

**Зрение:** Умеет различать цвета, формирует базовые знания о цветах. Ориентируется в пространстве, может находить предметы по указанию. Интересуется изображениями в книжках, может идентифицировать знакомые объекты.

**Слух:** Реагирует на звуки, различает громкие и тихие звуки. Воспринимает музыку, может подтанцовывать или двигаться в ритме. Слушает и запоминает короткие стишки и песни, повторяет их.

**Осязание:** Изучает текстуры различных материалов, проводя рукой по ним. Отличает предметы по форме и размеру, может находить разницу между мягким и твердым. Участвует в играх с песком, водой и глиной, проявляет творческий подход.

**Обоняние и вкус:** Определяет знакомые запахи, проявляет интерес к кухонной утвари. Пробует новые продукты, может называть любимые вкусы. Участвует в приготовлениях, понимает процесс смешивания ингредиентов.

Следите за достижениями вашего ребенка и поддерживайте его в изучении окружающего мира!

Воспитатель

Кирьянова Евдокия Николаевна