**Спортивный праздник «ГТО — первые шаги»**

**Ход мероприятия**

Команды и дети групп (средние и старшие) под музыку выстроились на **спортивной** площадке детского сада буквой П.

**Инструктор ФК:**  Здравствуйте, ребята! Сегодня я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике – соревнованиях *«***ГТО — первая ступень!***»*.

**Инструктор ФК**: ребята, а давайте вспомним, что означает ГТО?

*«Готов к труду и обороне»*. Молодцы!!! А что такое гто?

**Дети:** спортивное мероприятие, которое поможет нам проверить какие мы ловкие, сильные, быстрые, выносливые и гибкие.

**Инструктор ФК:** молодцы!

**Сегодня в сдаче ГТО примут участие ребята из подготовительных групп «Дюймовочка»** и **«Мальвина».** Встречайте участников!

*(музыка из «знатаков»)*

*Дети проходят круг почета под музыку и аплодисменты ребят и становятся на место.*

Наш праздник сегодня не обычный. К нам пришли гости из организации ГТО, которые сегодня будут выступать в качестве ЖюРи.

Слово предоставляется нашим гостям.

**Аплодисменты**.

Инструктор: весь детский сад, пришел поддержать наших участников соревнований! Ребята из старших групп «теремок» и «светлячок» приготовили стихи в поддержку наших участников.

Выходите ребята.

 В нашей жизни всё мгновенно.

Всё проходит и пройдёт.

**Спортом надо непременно**.

Заниматься круглый год.

Нужно ведь **спортивным быть**,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб **спортсменов стало много**,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Быть готовым к ГТО

Нужно каждому из вас

Чтоб страну свою родную

Защищать и прославлять

 И вот теперь, когда мы знаем

Призыв всеобщий: "Будь готов!",

Мы физкультуру выбираем,

Сдадим все нормы ГТО!

Инструктор ФК**:** Молодцы, ребята! А ребята из средней группы «Белочка» хотят вас зарядить энергией, они приготовили для вас танец. Выходите Белочки!

*Танец-группа «Белочка»*

Инструктор ФК**: спасибо ребята!**

**Спортсмены**, равнение на флаг РФ!

*Гимн Российской Федерации.*

*(звучит Гимн РФ)* Вольно.

Инструктор ФК: наш праздник **«ГТО — первые шаги»,**считается открытым!-*аплодисменты.*

Спортсмены, вы готовы?

-да! *Девиз:* Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед!
И только все вместе!

Инструктор ФК:

Ребята болельщики расходятся по площадкам, и болеют за участников соревнований, а мы начинам с разминки! Вставайте на цветочки.

Разминка: *В здоровом теле здоровый дух!*

1. «Быстрые ножки» - бег на 30 м;
2. «Самый выносливый» - бег по пересеченной местности.
3. «Прыг – скок» - прыжок в дину с места;
4. «Силачи» - бросок набивного мяча (1кг) из-за головы 2мя руками, ноги шире плеч, мяч в руках внизу;
5. «Гибкая змея» - наклон вперед из положения стоя.
6. «Железный пресс» - Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 сек)
7. «Челночный бег»

Общий сбор на площадке с цветочками.

Подчсет результатов, награждение (дети пока гуляют на спортивной площадке, пьют воду.)

Ребята, сегодня вы участвовали в настоящих соревнованиях, где показали высокие результаты, (показали какие вы сильные, быстрые, ловкие и гибкие!)

А самое главное, что сегодня вы все работали как одна большая дружная команда!!! Мы поздравляем вас и хотим вам вручить ваши медали **«ГТошки» и дневники ГТО.**

**Награждение (медали спортсмена ГТО распечатать заламинировать) под фанфары.**

**Общее фото.** До новых встреч, ребята.