# Сценарий тематического развлечения для детей дошкольного возраста в летний оздоровительный период «Доктор Айболит спешит на помощь»

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем праздник здоровья, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе на весёлые соревнования!

Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость и смекалку!
На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!

**Стихи о здоровье**

**Ребенок 1:**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
**Ребенок 2:**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться–
На зарядку становиться!
**Ребенок 3:**Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
**Ребенок 4:**У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
**Ребенок 5:**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

**Ребенок 6:**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!
**Ребенок 7:**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
**Ребенок 8:**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!
**Ребенок 9:**Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

**Ведущий:**Сияет солнышко с утра,
И мы готовимся заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования.

***Вбегает доктор Айболит.*Айболит:**Подождите, подождите!
Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник
По полям, по лесам, по лугам я бежал
И два только слова шептал:
Детский сад, детский сад, детский сад!
И вот я здесь! У вас ангина?
**Дети:** Нет!
**Айболит:** Скарлатина?
**Дети:** Нет!
**Айболит:** Холерина?
**Дети:** Нет!
**Айболит:** Аппендицит?
**Дети:** Нет!
**Айболит:** Малярия и бронхит?
**Дети:** Нет! Нет! Нет!
**Айболит:** Ой, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! (подходит и осматривает детей)
**Айболит:** Все весёлые, нет болезней никаких. В чём же ваш секрет?

# СТИХИ ГРУППА №6Ребёнок 1: Я открою вам секрет

# В мире нет рецепта лучше:Будь со спортом не разлучен –Проживёшь тогда сто лет!Вот, ребята, весь секрет!Ведущий: Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята и воспитатели.

# Айболит: За осанкой ты следи, прямо ровненько ходи.

# Вот мы сейчас и проверим, а правильная ли у вас осанка, умеете ли вы ходить ровно?

# Эстафета «Пронеси книгу» (ВОСПИТАТЕЛИ)Айболит: Попрошу ребят всех встатьИ команды выполнять:Все дышите, не дышите.Всё в порядке – отдохните.Вместе руки поднимите.Превосходно! Отпустите!Наклонитесь, разогнитесьВстаньте прямо улыбнитесь.Все дети и зрители выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика), а доктор Айболит ходит и осматривает детей (трогает бицепсы, слушает дыхание, считает пульс).

# **Айболит:** Да, осмотром я доволен,Из ребят никто не болен,Каждый весел и здоров,Не зовите докторов!На площадку выходит хныкающая кукла Ксюша с шарфом вокруг горла и с большим градусником под мышкой.**Айболит:** Ну что же с тобой делать, лечиться ты не хочешь, таблетки надоели, микстура – горькая. Посмотри на себя, разве можно приходить на детский праздник с температурой? (Вытаскивает у неё градусник и покачивает головой). Посмотри на этих детей, вот они точно не будут болеть. Ребята, а вы знаете, что необходимо делать, чтобы быть здоровыми и бодрыми?(Дети рассказывают про здоровый образ жизни: это утренняя зарядка, закаливание и т.д.)**Кукла:**  Надоела мне ваша зарядка, одно и то же каждый день – «Сели – встали – ножкой топ, ручкой - хлоп!» (кривляется)**Ведущий:** А вот и нет. Наши ребята делают музыкальную зарядку.**Кукла:**  Какую?**Ведущий:** Снимай свой шарф и вытаскивай градусник, а мы с ребятами покажем тебе такую зарядку, от которой у тебя температура упадёт, а настроение поднимется.Кукла Ксюша за ними повторяет.**Кукла:**  Ой, как здорово! Мне она очень понравилась.**Айболит:** Ну, раз моя пациентка здорова, может возьмёте её на свой праздник?Конечно! У нас много интересных эстафет и заданий, которые вам предстоит преодолеть. И этим показать всем, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья, заниматься спортом, закаляться нужно не только летом, но и зимой и осенью, весной. Тогда все будут здоровы, бодры и веселы как мы.А сейчас внимание! Начинаем соревнования!**Эстафета 1: «Весёлые скачки!» Старшие группы**(сидя на больших фитоболах нужно доскакать до ориентира и обратно)

# **Айболит:** Молодцы, ребята все очень быстрые, ловкие и умелые!**Эстафета 2: «Выбери нужное!» Средние группы**( дети выбирают предметы необходимые для доктора Айболита, вата, бинты, горчичники и т.д.)

# **Айболит:** А знаете ли вы, что значит быть здоровым? *(ответы детей)*

# Вот сейчас я и проверю. Знаете ли вы, ребята, что полезно, а что вредно? Громко дайте мне ответ: что полезно, а что нет.

- Чистить зубы по утрам?

- А по вечерам?

- Кушать чипсы?

- Пить фанту и кока-колу?

- Мыть руки перед едой?

- Объедаться конфетами и мороженым?

- Гулять на свежем воздухе?

- Во время дождя ходить по лужам?

- Делать по утрам зарядку?

- Поздно ложиться спать?

- Кушать овощи и фрукты?

**«Собери чемодан врача» Ясли**

**Айболит:** Для того чтобы быть здоровыми нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня есть много разных витаминчиков. Если вы их соберёте, то станете здоровыми и сильными. Собрать их нужно в большие корзины.
**Эстафета3: «Собери витамины!»(Овощи фрукты. Вперемешку с игрушками 2-ая младшая )**(муляжи овощей и фруктов вперемежку со строительным материалом, посудой, мелкими игрушками)

**СТИХИ ГРУППА**

**1 Ребёнок:**

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**2 Ребёнок:**

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**3 Ребёнок:**

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

**4 Ребёнок:**

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты -

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

**5 Ребёнок:**

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одевайся по погоде!

**6 Ребёнок:**

Вот Вам добрые советы,

В них запрятаны секреты.

Чтоб здоровье сохранить –

Научись его ценить!

**Айболит:** Вот как здорово, все витамины собрали! Ещё одно задание выполнили.
**Эстафета : «Спаси больного!» Средние группы**(дети прыгают из обруча в обруч, пролезают в тоннель, и переносят мед .инструменты куклам, обратно возвращаются бегом - мимо полосы препятствий)
**Игра : «Перемени предмет!» Старшие группы**( в руках у первой пары детей – кубики, они бегут до обруча кладут в него кубик, а из него берут шприц, возвращаются к своим командам . Детям, стоящим вторыми передают вату и встают вконец колонны. Дети с ватой бегут опять к обручу и меняют вату на кубик и т.д.

**«Собери витаминки» (2-я младшая собирает шарики по цвету)**

**Айболит:**Молодцы ребята, а теперь предлагаю вашему вниманию загадки.

**Загадки:**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. ***(зарядку)***

3. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет ***(Спорт)***

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … ***(велосипед)***

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ***(коньки)***

6. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … ***(тренировка)***

7. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем –

Не угнаться за … *мячом*

8. Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. ***(Велосипед)***

**Игра : «Займи домик!» Ясли**(по кругу на полу лежат обручи на один меньше, чем играющих, под весёлую музыку по большому кругу вокруг обручей бегут дети, музыка останавливается – дети должны занять обруч «домик», кому не хватило обруча – выходит из игры и убирается один обруч, побеждает тот, кто останется в последнем обруче)

**Эстафета «Гусеница Воспитатели»**

**Ведущий:** Праздник весёлый удался на славу!
Думаю, всем он пришёлся по нраву.
**Кукла:** Спасибо за праздник и веселье. Физкультура теперь будет моим любимым занятием. Я вам тоже хочу сделать сюрприз. (выходит за сладким угощением)
**Айболит:** Очень рад я:
Из ребят никто не болен,
Все веселы , здоровы –
К дискотеке все готовы!
**Дискотека**