# Сценарий тематического развлечения для детей дошкольного возраста в летний оздоровительный период «Доктор Айболит спешит на помощь»

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем праздник здоровья, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе на весёлые соревнования!

Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость и смекалку!  
На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

**Стихи о здоровье**

**Ребенок 1:**Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.   
**Ребенок 2:**Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться–  
На зарядку становиться!  
**Ребенок 3:**Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.  
**Ребенок 4:**У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый день.  
**Ребенок 5:**Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,   
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.

**Ребенок 6:**Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты-  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!  
**Ребенок 7:**На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:   
Одеваться по погоде!  
**Ребенок 8:**Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!  
**Ребенок 9:**Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

**Ведущий:**Сияет солнышко с утра,  
И мы готовимся заранее.  
Ребята, начинать пора  
Спортивные соревнования.

***Вбегает доктор Айболит.*Айболит:**Подождите, подождите!  
Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник  
По полям, по лесам, по лугам я бежал  
И два только слова шептал:  
Детский сад, детский сад, детский сад!  
И вот я здесь! У вас ангина?  
**Дети:** Нет!  
**Айболит:** Скарлатина?  
**Дети:** Нет!  
**Айболит:** Холерина?  
**Дети:** Нет!  
**Айболит:** Аппендицит?  
**Дети:** Нет!  
**Айболит:** Малярия и бронхит?  
**Дети:** Нет! Нет! Нет!  
**Айболит:** Ой, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! (подходит и осматривает детей)  
**Айболит:** Все весёлые, нет болезней никаких. В чём же ваш секрет?

# СТИХИ ГРУППА №6 Ребёнок 1: Я открою вам секрет

# В мире нет рецепта лучше: Будь со спортом не разлучен – Проживёшь тогда сто лет! Вот, ребята, весь секрет! Ведущий: Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята и воспитатели.

# Айболит: За осанкой ты следи, прямо ровненько ходи.

# Вот мы сейчас и проверим, а правильная ли у вас осанка, умеете ли вы ходить ровно?

# Эстафета «Пронеси книгу» (ВОСПИТАТЕЛИ) Айболит: Попрошу ребят всех встать И команды выполнять: Все дышите, не дышите. Всё в порядке – отдохните. Вместе руки поднимите. Превосходно! Отпустите! Наклонитесь, разогнитесь Встаньте прямо улыбнитесь. Все дети и зрители выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика), а доктор Айболит ходит и осматривает детей (трогает бицепсы, слушает дыхание, считает пульс).

# **Айболит:** Да, осмотром я доволен, Из ребят никто не болен, Каждый весел и здоров, Не зовите докторов! На площадку выходит хныкающая кукла Ксюша с шарфом вокруг горла и с большим градусником под мышкой. **Айболит:** Ну что же с тобой делать, лечиться ты не хочешь, таблетки надоели, микстура – горькая. Посмотри на себя, разве можно приходить на детский праздник с температурой? (Вытаскивает у неё градусник и покачивает головой). Посмотри на этих детей, вот они точно не будут болеть. Ребята, а вы знаете, что необходимо делать, чтобы быть здоровыми и бодрыми? (Дети рассказывают про здоровый образ жизни: это утренняя зарядка, закаливание и т.д.) **Кукла:** Надоела мне ваша зарядка, одно и то же каждый день – «Сели – встали – ножкой топ, ручкой - хлоп!» (кривляется) **Ведущий:** А вот и нет. Наши ребята делают музыкальную зарядку. **Кукла:** Какую? **Ведущий:** Снимай свой шарф и вытаскивай градусник, а мы с ребятами покажем тебе такую зарядку, от которой у тебя температура упадёт, а настроение поднимется. Кукла Ксюша за ними повторяет. **Кукла:** Ой, как здорово! Мне она очень понравилась. **Айболит:** Ну, раз моя пациентка здорова, может возьмёте её на свой праздник? Конечно! У нас много интересных эстафет и заданий, которые вам предстоит преодолеть. И этим показать всем, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья, заниматься спортом, закаляться нужно не только летом, но и зимой и осенью, весной. Тогда все будут здоровы, бодры и веселы как мы. А сейчас внимание! Начинаем соревнования! **Эстафета 1: «Весёлые скачки!» Старшие группы** (сидя на больших фитоболах нужно доскакать до ориентира и обратно)

# **Айболит:** Молодцы, ребята все очень быстрые, ловкие и умелые! **Эстафета 2: «Выбери нужное!» Средние группы** ( дети выбирают предметы необходимые для доктора Айболита, вата, бинты, горчичники и т.д.)

# **Айболит:** А знаете ли вы, что значит быть здоровым? *(ответы детей)*

# Вот сейчас я и проверю. Знаете ли вы, ребята, что полезно, а что вредно? Громко дайте мне ответ: что полезно, а что нет.

- Чистить зубы по утрам?

- А по вечерам?

- Кушать чипсы?

- Пить фанту и кока-колу?

- Мыть руки перед едой?

- Объедаться конфетами и мороженым?

- Гулять на свежем воздухе?

- Во время дождя ходить по лужам?

- Делать по утрам зарядку?

- Поздно ложиться спать?

- Кушать овощи и фрукты?

**«Собери чемодан врача» Ясли**

**Айболит:** Для того чтобы быть здоровыми нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня есть много разных витаминчиков. Если вы их соберёте, то станете здоровыми и сильными. Собрать их нужно в большие корзины.  
**Эстафета3: «Собери витамины!»(Овощи фрукты. Вперемешку с игрушками 2-ая младшая )**(муляжи овощей и фруктов вперемежку со строительным материалом, посудой, мелкими игрушками)

**СТИХИ ГРУППА**

**1 Ребёнок:**

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**2 Ребёнок:**

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**3 Ребёнок:**

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

**4 Ребёнок:**

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты -

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

**5 Ребёнок:**

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одевайся по погоде!

**6 Ребёнок:**

Вот Вам добрые советы,

В них запрятаны секреты.

Чтоб здоровье сохранить –

Научись его ценить!

**Айболит:** Вот как здорово, все витамины собрали! Ещё одно задание выполнили.  
**Эстафета : «Спаси больного!» Средние группы**(дети прыгают из обруча в обруч, пролезают в тоннель, и переносят мед .инструменты куклам, обратно возвращаются бегом - мимо полосы препятствий)  
**Игра : «Перемени предмет!» Старшие группы**( в руках у первой пары детей – кубики, они бегут до обруча кладут в него кубик, а из него берут шприц, возвращаются к своим командам . Детям, стоящим вторыми передают вату и встают вконец колонны. Дети с ватой бегут опять к обручу и меняют вату на кубик и т.д.

**«Собери витаминки» (2-я младшая собирает шарики по цвету)**

**Айболит:**Молодцы ребята, а теперь предлагаю вашему вниманию загадки.

**Загадки:**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. ***(зарядку)***

3. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет ***(Спорт)***

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … ***(велосипед)***

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ***(коньки)***

6. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … ***(тренировка)***

7. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем –

Не угнаться за … *мячом*

8. Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. ***(Велосипед)***

**Игра : «Займи домик!» Ясли**(по кругу на полу лежат обручи на один меньше, чем играющих, под весёлую музыку по большому кругу вокруг обручей бегут дети, музыка останавливается – дети должны занять обруч «домик», кому не хватило обруча – выходит из игры и убирается один обруч, побеждает тот, кто останется в последнем обруче)

**Эстафета «Гусеница Воспитатели»**

**Ведущий:** Праздник весёлый удался на славу!  
Думаю, всем он пришёлся по нраву.  
**Кукла:** Спасибо за праздник и веселье. Физкультура теперь будет моим любимым занятием. Я вам тоже хочу сделать сюрприз. (выходит за сладким угощением)  
**Айболит:** Очень рад я:  
Из ребят никто не болен,  
Все веселы , здоровы –  
К дискотеке все готовы!  
**Дискотека**