**Роль семьи в формировании аддиктивного поведения в форме алкогольной зависимости**

Под аддиктивном поведением понимается в общем смысле такие поведенческие реакции, при которых человек стремится «убежать» от окружающей действительности посредством избыточного использования объектов среды, чрезмерной фиксации на конкретной деятельности и получить за счет этого удовольствие.

В медицинском плане алкогольная зависимость выступает состоянием интоксикации, выражающаяся в компульсивном влечении, толерантности и синдрома отмены [2].

В рамках социологического подхода аддиктивное поведение рассматривается как девиантное поведение, т.е. отклоняющееся от социальных норм. Аддикция здесь раскрывается в большей степени как следствие социальной дезадаптации личности [3].

В психологии существует ряд научных направлений, объясняющих механизмы возникновения и развития алкогольной зависимости. Так, например, сторонники психоанализа рассматривают зависимость как определенный защитный механизм при наличии мощных негативных аффектов, направленных на самого себя. Примером внутриличностного конфликта могут служить такие чувства как: гнев, обида, стыд, беспокойство, бессилие, депрессия (Сэбшин Э., 2000, Fromm E., 1991) [4].

В ряде исследований основополагающая роль в возникновении алкогольной аддикции отведена семье и микроклимату внутри нее. Труды Э.Эриксона, Р. Спица, А. Фрейда и других психоаналитиков свидетельствуют о взаимосвязи формирования зависимости и отношения между матерью и ребенком. Аддиктивное поведение у ребенка может проявиться в случае, если его базовые потребности не были удовлетворены, у родителей имелись эмоциональные отклонения, при которых проявлялась неспособность понимать и принимать своего ребенка. Г. Кристал также отмечает взаимосвязь между младенческой психологической или физической травмой и склонностью к проявлениям аддиктивного поведения. К таким травмам можно отнести физическое насилие, потерю матери, а также чрезмерно жесткий режим дня и питания, угрозы и унижение ребенка. Пребывая в тяжелом эмоциональном состоянии, длительный период у ребенка формируется синдром «выученной беспомощности». Он выражается в апатии, равнодушии, неспособности ставить и достигать целей и является основой аддиктивного поведения (А. Бандура, 2000, М. Селигман, 2015) [1].

Межличностные отношения между членами семьи и ребенком играют немаловажную роль в формировании самооценки. Регулярные оскорбления, потакания, упреки, отсутствие похвалы влечет за собой нарушения самооценки, появление комплексов и другие негативные последствия. Зависимость, в таком случае, будет выражена как средство регуляции самооценки и ухода от комплексов. Другой проблемой внутрисемейных отношений, влекущей склонность к аддиктивному поведению, является чрезмерно тесная связь между родителями и ребенком, высокий уровень привязанности членов семьи друг к другу. М. Малер говорила о том, что «…для нормального развития ребенка важен процесс – сепарации – постепенного отделения его от матери посредством ее уходов и возвращений, а также процессов индивидуации ребенка» [1, с.39]. В семьях с нарушенными границами аддиктивное поведение может выступать одним из способов влияния на поведение других членов семьи, при этом сама зависимость может давать ощущение независимости от семьи».

Таким образом, напрашивается вывод об основополагающей роли семьи в возникновении зависимого поведения. Ценностные и нравственные ориентации, закладываемые в семье, характер межличностных отношения, степень привязянности ребенка к родителям, стили родительского воспитания и их уровень выраженности - взаимосвязано и влияет на дальнейшее развитие ребенка.

Список литературы:

1. Галютев Р.А. Смыслообразующие мотивы как фактор стабильной ремиссии зависимых от психоактивных вещей: магистр.дисс. / Тольятти. 2019. 89 с.
2. Гудак В.Д. Специфика профилактики алкогольной зависимости подростков в образовательной организации // Симферополь: Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса. 2020. С. 66-71.
3. Захарова Н.Л., Хорс М.А. Особенности самосознания и проявления агрессии у подростков с аддиктивным поведением// Социально-гуманитарные технологии. 2018. № 4(8). С. 62-68.
4. Миронова Н.В. Факторы психологической адаптации больных с алкогольной зависимостью на разных сроках ремиссии: дисс…к.пс.н. / Миронова Н.В., Спб., 2015. 237 с.