Муниципальное образовательное учреждение

СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 29 г Волгоград

Методическая разработка

общешкольного спортивного праздника

 «Быстрее, Выше , Сильнее! »

учитель физической культуры:

Липченко Татьяна Юрьевна

.

**Сценарий общешкольного спортивного праздника**

**Цель:** Вовлеченье обучающихся к занятиям физкультурой, с целью оздоровления организма , повышение иммунитета.

**Задачи:**

**-**развитие физических качеств у ребенка.

-пропаганда физической культуры и достижения силы, ловкости, выносливости и физического совершенства.

-воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, товарищества.

**Место провидения:** спортивный зал.

**Оборудование:** 4 обруча, 4 конуса, 2 ведра, 2 мяча, 10 кеглей

**Ход праздника.**

Звучат фанфары и спортивный марш. .Под музыку входят команды.

**Ведущий**  Спорт нам плечи расправляет

Силу, ловкость придает

Он нам мышцы развивает

На рекорды нас зовет.

**Ведущий** Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые зрители .Мы очень

Рады видеть вас на своем спортивном мероприятии « Быстрее ,

Выше, Сильнее! » Сегодня наши участники будут

состязаться в быстроте, ловкости, смекалке .

А какие же состязания без жюри?

Поприветствуем наше жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот в бою и победит

Мы начинаем наши соревнования.

Представление команды ( название, эмблема, девиз, спортивная форма)

**1)Закаливание:** По сигналу игрок бежит к ведру, опрокидывает его на себя, изображая обливание, затем возвращается.

**2)Переправа:** По сигналу игроки начинают переправляться на другой

Берег при помощи двух обручей, перекладывая их вперед и

используя их как кочки ,до конуса. Оббегают конус и отдают обручи

следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстрей

закончит эстафету.

**3) Эстафета с мячом:** Участники стоят друг за другом ,ноги врозь

Мяч в руках у капитана. По команде ведущего капитан бежит до

конуса, оббегает и возвращается в конец строя и прокатывает мяч

между ног игроков. Стоящий впереди получает мяч и бежит с ним.

**4) Эстафета «Кенгуру»:** Мяч зажат между ногами ( выше колен).

Игрок прыжками движется до конуса и обратно. Если мяч упал,

то его нужно поднять и вернуться на то же место где выпал мяч,

продолжить эстафету.

**5) «Змейка»** Игрок должен обвести футбольный мяч ногой вокруг

кеглей до конуса , затем взять его в руки и бегом вернуться,

передать мяч следующему игроку.

**6) «Олимпийский огонь»** В перевернутый конус кладут

волейбольный мяч( это факел) По команде игрок бежит и

несёт «олимпийский огонь» оббегает конус и возвращается.

**7) Мяч капитану :** Капитан стоит на противоположной стороне

от команды.У первого игрока в руках мяч, по команде он

пробегает половину пути (до линии) бросает мяч капитану,

тот отдает его обратно, игрок передает его следующиму.

когда последний игрок бросает мяч капитану, то они вместе

возвращаются.

**Подведение итогов, награждение.**

**Ведущий** Вот и закончился наш праздник спорта. Все участники показали свою скорость, ловкость, смекалку, а главное получили массу положительных эмоций.

Дорогие ребята, сегодня вы отлично соревновались, проявляя свои лучшие качества. Конечно у нас есть победители и проигравшие, но в нашем мероприятии победила дружба.