**Методическая разработка «Использование нейроигр и упражнений в работе с детьми дошкольного возраста».**

В настоящее время актуальным является использование нейропсихологического подхода в развитии детей дошкольного возраста.

Современные исследования показывают, что появляется всё больше детей с речевыми проблемами, значительно увеличивается количество детей

с нервно-психическими расстройствами. Основоположник отечественной нейропсихологии Александр Романович Лурия отмечал, что высшие психические функции возникают на основе относительно элементарных моторных и сенсорных процессов.

Нейропсихологические игры - это комплекс упражнений и приемов,

направленных на активацию естественных механизмов работы мозга через

выполнение физических движений.

Эффективность нейроигр состоит в том, что они являются прежде всего здоровьесберегающей технологией, способствуют развитию всех психических процессов. Применяя в своей работе нейроигры, я заметила улучшение улучшение всех психических процессов ребенка *(внимания, памяти, мышления, речи и др.)*, а так же развитию его эмоционально-волевой сферы. Надо помнить, развитие ребенка — это непрерывный процесс, и нейроигры могут стать его важной частью. Они не только развивают когнитивные функции, но и помогают ребенку лучше понимать себя и окружающий мир.

Какие же преимущества мы наблюдаем при использовании нейроигр?

Конечно это: игровая форма, эмоциональная привлекательность, многофункциональность, автоматизация речи в сочетании с двигательной активностью, формирование партнерского взаимодействия между ребенком и взрослым.

Перечень нейроигр используемых в работе с детьми:

|  |  |
| --- | --- |
| игра | Ход игры |
| «Клювики» | Руки малыша — «клювики»; ладонь одной руки раскрывается, а кончики сложенных пальцев другой руки «клюют» в середину раскрытой ладони. Затем соединяем «клювики», а потом повторяем предыдущее движение, сменив руки. |
| «Ухо-нос» | Одной рукой ребёнок берётся за мочку уха, второй — за кончик носа, затем меняет руки. |
| «Змейка» | Соединяем ладони и двигаем ими, изображая ползущую змею. |
| «Капитан» | Одна рука сжата в кулачок, большой палец поднят вверх. Вторую руку подносим ко лбу козырьком. Затем меняем руки. Постепенно усложняем упражнение, добавив хлопок. |
| «Капитан» | Одна рука сжата в кулачок, большой палец поднят вверх. Вторую руку подносим ко лбу козырьком. Затем меняем руки. Постепенно усложняем упражнение, добавив хлопок. |
| «Повтори жест» | Педагог показывает карточки с изображением жестов. Ребенок повторяет изображение. |
| «Нейротаблицы на внимание» | Одновременно двумя руками находить одинаковые предметы справа и слева. Это могут быть: животные, птицы, цифры, мебель, фрукты, овощи и т.д. Использовать изображения предметов, знакомых ребенку. |
| «Умные дорожки» | Игра похожа на межполушарные доски, но для выполнения этой игры не требуется специальное приспособление. Нужно нарисовать два зеркальных лабиринта, а ребенку необходимо провести одновременно пальцами обеих рук по дорожкам. |
| «Рисование двумя руками» | Нарисовать одновременно какой-либо предмет, например: геометрические фигуры. Для облегчения задания и тренировки навыка использовать шаблоны с изображением предметов, прорисованных пунктирной линией. Для усложнения задания предложить ребенку шаблоны разных геометрических фигур. Например: одной рукой он обводит круг, а второй квадрат, одновременно. |
| «Найди такую же цифру». | Выкладываются цифры из разных материалов: пластика, картона, ткани и других. Инструкция: «Найди одинаковые цифры, например, все 3». |
| «Волшебный мешочек». | Найти в мешочке заданную цифру или геометрическую фигуру на ощупь. |
| «Составь фигуру». | Сложить из подручного природного материала (камни, ракушки и т.д.) геометрическую фигуру: квадрат, круг, прямоугольник, треугольник, овал. |
| «Большие, маленькие, средние». | Перед ребенком раскладываются предметы разного размера, и предлагают ему на три кучки разложить их по размеру. |
| «Молчу — шепчу — кричу». | Придумать знаки, которые обозначают действия: молчать, шептать или кричать. Попросите показать ребенка, для выполнения того или иного действия. |
| «Выложи одинаковый ряд» | По образцу или по заданной инструкции выложить одинаковый ряд двумя руками. Можно использовать разные материалы: камушки, ракушки, листики, палочки и т.д. |
| «Путаница» | Выполнить действие, которое озвучивает ведущий. Но сам ведущий при этом выполняет что-то другое. Например: «Подними руки вверх», а ведущий разводит руки в стороны. |

Список используемой литературы и Интернет-ресурсов:

1. Семенович А.В. Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте. М.: Академия, 2002
2. [https://razvivashka.online/metodiki/gimnastika-dlya-mozga#i](https://www.google.com/url?q=https://razvivashka.online/metodiki/gimnastika-dlya-mozga%23i&sa=D&source=editors&ust=1683751897786188&usg=AOvVaw3RAt4OjwTwf6TRPm6QIxn7)
3. Сиротюк А.Л. Упражнения для психомоторного развития дошкольников: практическое пособие. М.: АРКТИ, 2014.
4. Семенович А.В. Введение в нейропсихологию детского возраста. М.: Генезис, 2008.
5. В.Колганова, Е.Пивоварова, С.Колганов, И,Фридрих Нейропсихологический занятия с детьми: в 2 ч. – М.;АЙРИС-пресс, 2018.