муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение

«Детский сад №72»

**Конспект спортивного мероприятия**

**«Веселые старты»**

Воспитатель:

Шмакова Н.П.

г. Оренбург, 2022г

**«Веселые старты».**

**Цель:**

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту;

- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Воспитывать здоровый дух соперничества:

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.

**Оборудование:** кубики, шишки, кольца, шарики, ракетки, массажные коврики.

**Предварительная работа:**

-беседа об олимпийских играх и о символике (кольца, медали, олимпийский огонь, разные животные и вымышленные герои)

-рассматривание иллюстраций, картинки, фотографии разных видов спорта

-беседа о дружбе

**1 Часть**

-На спортивную площадку.

Приглашаем дети вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

-Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура

-Сегодня нас ждут спортивные приключения! Все готовы?

Дети: Да, готовы!

Приглашаем всех мальчиков и девочек на «Весёлые старты».

Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

А сейчас разминка, чтобы в пути мы шагали быстрее, просим музыку по громче, веселее (приглашаем всех ребят!

Дети встают врассыпную и повторяют движения.

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

-Молодцы Вы хорошо старались.

- Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»!

-Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

-Спортсмены выходите на старт!

Представление команд:

1. Команда «Крепыши»

2. Команда «Смельчаки»

3. Команда «Здоровячки»

Пожелаем успеха командам в предстоящих соревнованиях и желаем побед,

-Всем командам: – Физкульт - привет!

-Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это мы, скоро, увидим.

**2 Часть - Основная**

Повторяем с детьми правила эстафет:

-У линии старта передаём эстафету следующему касанием руки.

- Играем честно и сообща.

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

Команды занимайте места за линией старта (строятся в колону друг за другом).

-Все готовы?

Дети: Да, готовы!

«Весёлые старты» начинаются!

**1-ая эстафета «Хождение змейкой между предметами».**

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.

**2-ая эстафета «Попади в цель».**

Дети встают колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают шишку правой рукой, стараясь попасть в корзину. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

**3- ая эстафета «Донеси шарик»**

Дети стоят в колоннах у каждого в руках шарик. У первого ребенка ракетка и шарик. Нужно донести шарик на ракетке до обруча, не уронив его. После участник возвращается и передает ракетку следующему участнику. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.

**4 – ая эстафета «Передай флажок»**

Первый участник берет в руки флажок, бежит, обегает конус и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Порезвились, поиграли,

Вы немножечко устали.

Ждут вас новые заданья,

Проявите-ка внимание!

**5-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».**

Приглашаются капитаны (команды помогают своим капитанам).

(для «Крепыши»)

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой (велосипед).

(для «Здоровячки»)

2. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь ввысь – он полетит,

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это (мяч).

(для «Смельчаков»)

3. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались… (ролики)

(для «Крепыши»)

4. В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Угадай, кто я, дружок? (скакалка)

(для «Здоровячки»)

5. Деревянные кони по снегу скачут,

А в снег не проваливаются.

(Лыжи)

(для «Смельчаки»)

6. Силачом я стать хочу, прихожу я к силачу.

Расскажите вот о чем: Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ: Очень просто, много лет, ежедневно,

встав с постели, поднимаю я… (гантели)

У каждого капитана по 2 попытки, за каждый правильный ответ 1 очко.

**6- ая эстафета «Чья команда быстрее построится»**

Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются. ; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

**7- ая эстафета «Перепрыгнем препятствия»**

Перед детьми на одинаковым расстоянии лежат «кочки».Детям нужно добежать до кочке и перепрыгнуть двумя ногами через нее. Добежать до конуса вернуться, передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**8- ая эстафета «Собери урожай»**

Перед участниками эстафеты разложены кольца. У первого участника корзинка с шариками. Участник бежит и кладет шарики в кольца, оббегает конус и передает корзинку следующему участнику. Он собирает шарики в корзинку. И т.д . Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**3часть - Заключительная**

-Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые.

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними

ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!

Подсчёт очков за победы в эстафетах, подводится итог.

И в заключении приглашаем всех ребят: и участников, и зрителей, и воспитателей на веселый **Танец - игру (с ускорением движений) «Мы сперва пойдем направо…».**

Все ребята молодцы, веселились от души.

Спасибо!









