Сценарий проведения мероприятия активного отдыха с детьми дошкольного возраста 6-7 лет «Письма дядюшки АУ».

Место проведения: спортивный зал

Цель : организация активного отдыха с детьми для снятия утомления, вызванного заданиями различной направленности.

Задачи:

1. Содействовать совершенствованию основных видов движений;
2. Содействовать развитию кондиционных и координационных способностей;
3. Содействовать развитию морально- волевых качеств
4. Закреплять интерес к занятиям физической культурой и туризмом;
5. Закреплять в игровой форме программный материал по разделу туристкой подготовки.

Инвентарь, оборудование: рюкзачки по количеству детей, 2 корзины, дуги, скамейки, кочки, топографические знаки, веточки для костра, мулляжи овощей и фруктов, кастрюли.

Под звуки спортивного марша все участники выстраиваются в 2 команды в шеренги, лицом к друг другу.

Ведущий: Дорогие ребята! К нам пришло письмо от хозяина леса Дедушки Ау. Он приготовил для нас много интересных заданий. А чья команда победит, того ждет главный приз от дядюшки Ау. Наше физкультурное развлечение начинается. Сегодня будут соревноваться в находчивости, ловкости, смекалке две туристские команды. Вашу работу будут оценивать судейская коллегия. За каждое правильно выполненное задание вы будете получать по флажку. В конце соревнований мы подсчитаем количество флажков у каждой команды. И пусть победит команда сильнейших, мудрейших и добрейших.

Соревнования начинаются с приветствия команд.

Команда «Рюкзачки»

Мы туристята!

Само собой понятно,

Что за спиной у нас рюкзак.

Мы друг за другом ходим как утята.

Но ходим мы не просто так.

Команда «Туристята»

Пусть порой нам идти будет трудновато,

Не свернем мы с пути, мы же туристята!

Ведущий: Ребята! Замечательные слова приветствия вы сказали друг другу. А сейчас внимание, ждет вас легкое задание .

Подтянись не зевай, рюкзачки свои снимай . Рюкзачки перед собой ложи.

А сейчас обьявляется разминка.

Разминка под музыкальное сопровождение «Физкульт привет».

Ведущий: Разминку провели мы очень ловко!

А теперь не зевай на соревнования выбегай.

Построение в 2 колонны команд перед ориентирами.

Ведущий: Первое задание называется «Рюкзачки кладем в корзинку»

По сигналу дети начинают передавать в шеренге рюкзачки из рук в руки своему капитану. Капитан складывает рюкзачки в корзину.

Штрафные: капитан должен класть только по одному рюкзаку в корзину, участники не выходят из шеренги при передаче рюкзаков.

Ведущий: Игровое задание « Определи знак».

Ребята, мы с вами познакомились с топографическими знаками. Топографический знак – это специальный элемент на картах, который используется для обозначения объектов и природных явлений на местности. Он представляет из себя символ, который поясняет важные детали ландшафта, например, водоемы, здания, леса, дороги, луга и т. д. Все существующие на карте объекты и явления обозначаются своими соответствующими топографическими знаками.

- Каждой команде будет дано задание определить топографический знак. Показ ведущим знака, каждая команда дает ответ. По 5 знаков дается каждой команде.

Ведущий: Игровое задание «»Собираем рюкзачок» ребята, вы знаете, что путешественники отправляясь в путь, укладывают в свой рюкзак самое необходимое, Сейчас проверим , чья команда быстрее соберет в свой рюкзак необходимое снаряжение для туриста.

Рекомендуемый список лишних вещей – кукла, машинка, утюг и т.д.

Рекомендуемый список необходимых: ложка, кружка, спички, мыло, зубная паста, аптечка.

- По сигналу первые участники команд надевают рюкзачок и бегут к столику, выбирают предмет и кладут в рюкзак., возвращаются к команде и передают рюкзачки. Выигрывает команда собравшаяся в рюкзачок все необходимое.

Ведущий: Костер развести – сложная штука.

Место найти, дрова принести

Это целая наука!

Лучше с огнем не шути!

Игровое задание « Выложи костер» . По сигналу первый участники бегут держат в руках веточки, возвращаются, передают эстафету. И так до последнего участника, пока не будет выложен костер.

Ведущий: Вкуснейшую кашу сварить на костре

Чай из травы заварить в котелке

Много вкуснятин сварить я могу

Если хотите я вас научу.

Командам предлагается сварить компот или борщ. Предлагается примерный перечень овощей и фруктов.

По сигналу первые участники берут необходимый овощ или фрукт , бегут к линии финиша, закладывают в кастрюлю, бегут обратно, передают эстафету . И так до последнего участника.

Ведущий: Ребята, скажите, пожалуйста, туристенок должен быть сильным , ловким?

Дети : Да.

Ведущий: Дядюшка Ау , придумал для вас еще одно испытание. Вам надо пройти в очень густом, дремучем лесу и накормить птиц . Их кормушки пусты. Это испытание будет называться «Туристята – добрые ребята».

Комбинированная эстафета:

1 этап «Пролезть под кустарником» (дугой,),

2 этап «Пробежать по узкой тропинке» (веревке или канату);

3 этап «Через болото по кочкам»( прыжки по кочкам на двух ногах);

4 этап « Преодолеть поваленное бревно»(проползти по скамейке на животе).

5 этап «Взять корм и положить в кормушку»

Обратно бег по прямой, передавая эстафету.

Ведущий: а сейчас пришла пора проверить ваши туристские знания, вы прошли столько испытаний, все вспомнили, чему то научились новому.

Читает загадки ведущий:

1.Им на свете солнце ярко светит,

И попутный ветер весело поет;

Ждут вас горы, синие озера

В дальнюю дорогу кто идет? (турист)

2. Два ремня висят на мне

Есть карманы на спине

Коль в поход идешь со мной

Я повисну за спиной (рюкзак)

3. В поход идут

И дом берут

В котором дома не живут (палатка)

4. От дома начинается

И у дома кончается (дорога)

5.Под стеклом сижу

Во все стороны гляжу

В лес со мною заберешься

С пути не собьешься (компас)

6.Красненький котенок по жердочке бежит (огонь)

Ведущий: Ну вот и подошли к завершению наши состязания вместе с дядюшкой АУ.

Кто же стал у нас победителем? Дядюшка Ау, считает, что все были ловкие , быстрые, смекалистые и поэтому победила дружба. Награждение детей призами от дядушки Ау!

И еще у меня письмо от дядюшки Ау. Он просил прочесть его после соревнований:

Туристятам шлю привет!

А также искренний совет

Туризм любите с детских лет

И проживете много лет!

За вами долго наблюдал,

Успехи ваши отмечал

Буду ждать я вас в лесу

Пока! До встречи ваш Ау!