**Сценарий праздника «День физкультурника»**

**для детей среднего и старшего дошкольного возраста**

**Цель**: повышение интереса у детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

Образовательные: активизировать двигательную деятельность детей,развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве.

Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

Воспитательные: способствовать формированию у детей любви к спорту и физической культуре, а также положительных эмоций от мероприятия.

**Место проведения:** спортивная площадка, либо музыкальный зал.

**Оборудование:** 2 обруча, (пластмассовые) муляжи фруктов и овощей (вредной еды), пластмассовые палки по количеству участников, 2 мяча, «ложки» с маленькими мячами, 2 конуса; медали для награждения (по желанию).

**Действующие лица:** Тигруля.

**Ход мероприятия:**

Здравствуйте, ребята! Я – Тигруля. И пришёл я к вам не просто так. Ведь сегодня по всей стране отмечают замечательный праздник «**День физкультурника**». Это **день**, когда все люди показывают, как они дружат с **физкультурой и спортом**. И я вам ребята тоже предлагаю сейчас подружиться с **физкультурой и спортом**, и проверить какие вы ловкие, быстрые, меткие, сильные и сообразительные, ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье.

А для начала предлагаю вам ответить на мои вопросы – только вы должны отвечать все хором следующей фразой *«Это – я, это – я, это все мои друзья!»*, а если не согласны - громко топать. Всем понятно? Тогда слушайте внимательно!

* Кто вприпрыжку и веселый, каждый день шагает в сад?
* Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?
* Кто любит маме «помогать», по дому мусор рассыпать?
* Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?
* Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?
* Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?
* Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
* Кто одежду «бережет», под кровать ее кладет?
* Кто ложиться рано спать, в ботинках грязных на кровать?
* Кто поел и чистит зубки, ежедневно дважды в сутки?
* Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

**Тигруля:** Молодцы ребята, давайте же начнем наши соревнования! Скажите, пожалуйста, с чего у вас начинается утро? *(дети отвечают)*

**Тигруля**. Конечно же, с утренней зарядки! Вот и я предлагаю вам начать наш праздник с разминки. Вы готовы? Тогда начинаем!

***(Дети вместе с Тигрулей выполняют ритмическую гимнастику «Солнышко лучистое»)***

**Тигруля:**Здорово это у вас получилось! Мне понравилось! Но...

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

**Эстафеты**

1. **«Передай мяч».**А теперь звонко и вскачь прыгает весёлый мяч!

*(передача мяча между ног)*

1. **«Такси».**А теперь поедем мы на весёлом на такси!

*(Капитаны за рулем – в обруче, подбегают к команде и по одному человеку перевозят к финишу)*

**3. «Пронеси мяч».**А чтобы ловкость приобрести - попробуй мячик на ракетке пронести!

**Тигруля.**Вижу, здорово у вас всё получается. Вижу, вы и быстрые, и ловкие, и дружные. Предлагаю всем вместе потанцевать.

***(Игротанец "У жирафов")***

**Тигруля.**Итак, давайте продолжим наши соревнования. А вы знаете, что еще кроме зарядки нам нужно для здоровья?

Они берегут нас

От всяких болезней.

Чем больше их в пище,

Тем пища полезней.

В банане и йогурте,

В горстке малины-

Повсюду чудесные

Есть… **витамины**.

А где содержаться витамины? *(Ответы детей)* Правильно! В фруктах и овощах. И следующая эстафета называется «Запасаемся витаминами».

**Эстафеты**

1. **Эстафета «Запасаемся витаминами»**

Необходимо добежать до середины – взять «фрукт», добежать до обруча и положить в него, затем вернуться и передать эстафету другому участнику команды.

1. **Эстафета «Веселое солнышко»**

Каждая команда получает по обручу и пластмассовые палочки. Количество палочек должно соответствовать количеству участников каждой команды. Изначально обруч лежит в центре, затем к нему присоединяют палочки-лучики. Таким образом, под веселую музыку обе группы дошкольников выкладывают на (земле) солнышко.

**Тигруля**: Ну что ж, ребята, все испытания пройдены. Я верю, что и вы будете соблюдать здоровый образ жизни и заниматься спортом как и я – Тигруууля.

  Праздник веселый удался на славу,

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

До свидания, ребята! До новых встреч!

*(Звучит музыка – Тигруля уходит)*