**Павлова Зоя Николаевна**

Учитель начальных классов МБОУ СОШ №2 р.п.Хор

муниципального района имени Лазо Хабаровского края

**Разговор о правильном питании»**

**( сказка «Колобок» на новый лад)**

**Цель:** – формирование у детей культуры питания как основы здоровья, здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Закреплять знания о полезных веществах, витаминах, содержащихся в разных продуктах;
* Развивать наблюдательность, память логическое и образное
* мышление, находчивость;
* Воспитывать сознательное отношение к своему здоровью;
* Создать веселую атмосферу среди детей.

**Оборудование:**костюмы для персонажей, чипсы, кока- кола, бочка мёда, угощение для детей (яблоки), музыкальный и речевой материал.

**Инсценировка сказки «Колобок» на новый лад.**

Звучит музыка «в гостях у сказки»

Ведущий:

-Мы ребят собрали в зале, что бы сказку показать,

А о ком сейчас расскажем, предлагаю угадать.

Кто ушел от бабки с дедом и оставил без обеда:

Зайца, волка и медведя, даже хитрую лису?

По тропинке он катился, и в лесочке очутился,

У него румяный бок, кто же это? (колобок)

-И так…Мы начинаем!

Сказка:

-Жил-был старик со своею старухой,

Дед землю копал,

Вместе с бабкой огород сажал.

Дед:

-Ох, умаялся, устал !

Я сегодня рано встал.

10 грядок посадил

И за хворостом сходил.

Много переделал дел,

А покушать не успел.

Бабка, скоро ли обед?

Бабка:

А его дедочек нет!

Дед:

Погоди – ка, бабка, слышишь?

В кладовой скребутся мыши

Ты скорей туда пойди

По сусекам помети

Набери муку в совок

Испеки нам колобок.

Бабка «замешивает» тесто и приговаривает:

-Вот по сусекам помела,

Горсти две муки нашла,

Соль, ваниль и сахарок.

Славный вышел колобок,

Пышный да румяный!

Дед:

-Надо нам за стол присесть,

Колобок скорее съесть!

Бабка:

-Погоди-ка, дед, чуток!

Пусть остынет колобок.

Ведущий:

Непоседе - колобку стыть бы на окошке,

Но решил он «Убегу, разомнусь немножко!»

Покатился колобок мимо ёлок и берёз.

Вдруг наш шалунишка повстречал зайчишку.

Зайка:

Я полакомлюсь тобой.

Всё в бегах с утра я.

Колобок:

Что ты! Что ты! Погоди.

Послушай песню, Зая!

Я колобок, я колобок.

Румяный бок, румяный бок.

По амбару я метён

По сусекам я скребён

На сметане я мешен

И на окошке я стужен.

Я от дедушки ушёл,

И я от бабушки ушёл

И от тебя ушастый зайка

Я обязательно уйду.

(Зайка слушает песенку, а колобок убегает)

Зайка:

Да катись ты, колобок, нету с тебя толку!

К деду с бабой я пойду и морковки наберу.

Будут детки грызть морковку, от морковки больше толку(уходит)

Ведущий:

-А колобок покатился по дороге, Волку Серому под ноги.

Облизнулся Серый Волк, в колобках он знает толк!

Волк:

-Как ты, кстати, колобок, я голодный очень,

Съем – ка я тебя, дружок, буду сыт до ночи!

Колобок:

-Что ты, что ты , Серый Волк! Ты меня не кушай!

Сядь-ка лучше на пенек, песенку послушай.

Я колобок, я колобок.

Румяный бок, румяный бок.

По амбару я метён

По сусекам я скребён

На сметане я мешен

И на окошке я стужен.

Я от дедушки ушёл,

И я от бабушки ушёл

И от зайчика ушёл

И от тебя серый волчище я убегу

Ведущий:

-И покатился Колобок дальше.

Волк:

-Ну зачем мне колобок? Что-то скачет очень!

Лучше по лесу пойду, может что-нибудь найду!

(идет по лесу ,находит пачку чипсов, собирается их съесть)

Ведущий:

-Выбрось это, серый Волк, знают все на свете - взрослые и дети- чипсы для здоровья вред. Ты не ешь их на обед! Ты меня послушай, яблочко вот скушай!

( волк берет яблоко и уходит)

Ведущий:

-А колобок наш катится,

Не от кого не прячется…

Вдруг на встречу сам Потапыч, зарычал он, поднял лапы.

Медведь:

-Подойди-ка колобок, я перекушу чуток!

Колобок:

-Что ты, что ты, Косолапый, опусти ты свои лапы,

Лучше песенку мою ты послушай - я спою.

Я колобок, я колобок.

Румяный бок, румяный бок.

По амбару я метён

По сусекам я скребён

На сметане я мешен

И на окошке я стужен.

Я от дедушки ушёл,

И я от бабушки ушёл

И от зайчика ушёл

И от волка я ушёл.

И от тебя косматый мишка я и подавно убегу.

(колобок убегает)

Медведь:

- Ну и катись себе, колобок, ведь что с тебя за толк?

Лучше по лесу пойду. Может что – нибудь найду.

( находит бутылку кока колы, собирается выпить)

Ведущий:

-Что ты, что ты, Косолапый, не бери ты в свои лапы

Кока колу шипучую, для здоровья вреднючую,

А вот мёд, скажу вам честно, для здоровья есть полезно!

( дает мед, мишка берет и уходит)

Ведущий:

А колобок покатился через рощу прямиком,

А навстречу вдруг лиса, увидала колобка.

Лиса:

Как пригож, ты колобок, как румян, да весел.

Говорят, что, ты, дружок, знаешь много песен.

Колобок:

Я колобок, я колобок.

Румяный бок, румяный бок.

По амбару я метён

По сусекам я скребён

На сметане я мешен

И на окошке я стужен.

Я от дедушки ушёл,

И я от бабушки ушёл

И от зайчика ушёл

И от волка я ушёл.

И от мишки я ушёл.

И от тебя лиса – краса я тоже убегу.

Лиса:

Не хочу я колобок,( машет ему в след) зачем его мне кушать?

Лучше песенки его, вместе будем слушать.

Колобок ведь из муки – сладкий, калорийный.

А мечтаю, я, друзья, пойти в балерины.

На диете я сижу, за фигурою слежу.

Лучше в огород пойду, овощей там наберу.

Ведущий:

Ешьте овощи и фрукты – это лучшие продукты!

Вас спасут от всех болезней – нет вкусней их и полезней.

Подружитесь с овощами и с салатами и с щами.

Витаминов в них не счесть, значит, нужно это есть.

Сказка – ложь, да в ней намёк, всем ребятам здоровый урок.

( Играет музыка в гостях у сказки, все артисты выходят на поклон)