**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 117 «Мир чудес»**

 **Консультация для родителей:**

 ***«Что делать, если ребенок капризничает?»***

**Воспитатель**

**Филянина В.Ю.**



Почти все родители сталкиваются с этой проблемой, но, к сожалению, не все знают, как нужно ввести себя в данной ситуации. Из-за неопытности и не знание, как себя нужно ввести родители больше вредят детям.

Существует всего 4 причины, из-за чего ребенок может капризничать:

1. Ребенок хочет обратить на себя внимание;

2. Не хочет подчиняться взрослым;

3. Хочет одержать верх над ними;

4. Мстит взрослым за то, что не любим и обижен.

 В данной консультации мы предложим 6 тактик, как рекомендуется вести себя, если ребенок капризничает.

 Тактика №1. Спокойствие, только спокойствие!

… А так же терпение и выдержка. Нельзя поддаваться эмоциям и требованиям ребенка, которые тот предъявляет в виде истерик, крика!

Ребенку нужно ощущать безопасность и вашу устойчивость. Некоторых детей надо просто обнять, прижать к себе и поцеловать. Скажите: «Я здесь, я тебя люблю». Если истерика находится в начальной фазе — попробуйте отвлечь ребенка, например, предложите ему пойти погулять, дайте яблоко, поставьте какой-нибудь мультфильм.

Тактика № 2. Учитесь отличать нужды от капризов.

Одно дело — когда ребенок истерикой пытается заставить вас купить игрушку. Это прихоть, которой не следует потакать. И совсем другое — когда ребенок хочет спать, но вы, например, находитесь в общественном месте, и у него нет возможности удовлетворить базовую потребность. В этом случае ответственность за истерику ребенка лежит отчасти на вас и не стоит давить на ребенка.

Тактика № 3. Будьте последовательными. НЕТ никогда не должно превращаться в ДА.

Истерика — лучший инструмент для манипуляций взрослых. Вы заметили, что ваш ребенок делает это не со всеми? Например, ребенок впадает в истерику с матерью, но ведет себя хорошо с отцом. Причина очевидна — с одним из родителей истерики действительно срабатывают. Если истерика началась, никогда не меняйте свое НЕТ на ДА. Если вы не выдержите и сдадитесь — ребенок победит, и истерика может надолго стать его лучшим другом и вашем врагом.

Тактика № 4. Не обращайте внимание на общественное мнение.

Несомненно, плачущий ребенок может вызвать жалость окружающих, и ваше полное неучастие может выглядеть как жестокое обращение. Но не покупайтесь на это — у вас есть право правильно выполнять свои родительские обязанности. Если ситуация становится слишком тревожной — заберите ребенка с места (если это возможно) и дайте ему выплакаться — ребенок должен знать, что вы не передумаете. Если вы находитесь, например, в очереди и чувствуете себя виноватым по отношению к другим людям рядом — не стесняйтесь сказать всем, что вы сожалеете о принесенных неудобствах, но это единственный способ исправить плохое поведение ребенка, чтобы ребенок не мешал другим людям в будущем. Ребенок услышит ваши извинения, а также усвоит часть урока. Любой взрослый человек, имеющий детей, хоть раз, но оказывался на вашем месте и все понимает, остальные же скорее всего вам просто посочувствуют. Если вы находитесь дома или гуляете с ребенком в парке, используйте метод «присоединение»: сядьте рядом и «лейте слезы» вместе с ребенком; постепенно успокаиваясь, вы заставляете ребенка следовать за вами. После того как малыш успокоился, обнимите его и поцелуйте.

Тактика № 5. Говорите, говорите, говорите…

Во время истерики ребенок должен слышать ваш голос. Спокойно продолжайте настаивать на своем. Сказав «НЕТ», вы не должны сердиться или раздражаться. Причины отказа должны быть объяснены. Сделайте объяснение коротким и ясным. Общаясь, вы покажете, как правильно справляться с неудовлетворенностью. Вы также можете шептать свои объяснения на ухо — это сделает общение более интимным, и ребенку понравится нестандартный подход. Поцелуи и объятия более чем уместны.

Тактика № 6. Всегда хвалите своего ребенка, если вам удалось победить истерику.

 Малыш должен знать, что его хорошее поведение делает родителей счастливыми. Как только он перестанет плакать, искренне похвалите его. Поведение — это набор условных рефлексов. Зная, что вы цените его за понимание и хорошее поведение, ребенок захочет повторять это снова и снова. Приступы гнева станут более редкими и затем вовсе исчезнут, как плохое воспоминание.

Тактика №7. Не забудьте похвалить и себя, если вам удалось победить истерику.

Все мы знаем, как сложно сдерживать свои чувства во время истерики ребенка. Вы тратите огромные усилия, поэтому после того, как все утихнет, дайте себе возможность восстановиться. Послушайте любимую музыку, угостите себя вкусным чаем, примите ванну — сделайте то, что принесет вам удовольствие и придаст силы.