Колосов Александр Егорович,

учитель физической культуры, Стипендиат Фонда “Дети - Саха Азия”, Отличник образования,

Отличник физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия)

e-mail: kolosov6729@mail.ru

Колосова Сардана Петровна

учитель физической культуры,

Отличник системы образования Республики Саха (Якутия)

e-mail: sar.kolosova67@mail.ru

МБОУ «Намская средняя общеобразовательная школа №2» МО «Намский улус», Республика Саха (Якутия), Российская Федерация, с. Намцы

678380, Республика Саха (Якутия), Намский улус, с. Намцы, ул. Захарова, 13

Тел. +7(914)2275368

**ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА “СТАРТ” НАМСКОЙ СОШ №2 РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

В центре внимания любого образовательного учреждения находится физическое воспитание и развитие детей, так как большую часть своего времени учащиеся проводят в школе. В связи с чем необходимо разнообразить организацию двигательной деятельности детей и их мотивацию в режиме школы. Необходимо учесть, что двигательная активность школьников должна соответствовать двигательному опыту ребёнка, его интересам, желаниям и функциональным возможностям их организма.

Наиболее доступным средством организации двигательной деятельности с учётом всего вышесказанного, является организация школьных спортивных клубов (ШСК) в системе физического воспитания обучающихся в образовательных учреждениях. ШСК - важные, значимые социальные звенья, входящие в систему общеобразовательных учреждений.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. Это позволило улучшить материально-техническую, нормативно-правовую, организационную, научно-образовательную и пропагандистскую базу физкультурного движения.

ШСК является основным элементом системы физического воспитания образовательного учреждения.

Деятельность ШСК имеет важное общественно-социальное значение для формирования устойчивой мотивационной здоровой позиции обучающихся в отношении физической культуры и спорта, предотвращения возможности вовлечения их в антисоциальную деятельность.

Целью деятельности ШСК является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Приоритетными задачами деятельности ШСК являются:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта, проводимых в данных общеобразовательных организациях;

- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;

- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;

В целях реализации основных задач ШСК осуществляет:

- организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, расширение спектра услуг секционной и досуговой работы, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- организацию и проведение социально значимых мероприятий: Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры", фестивали, акции;

- организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, а также подготовку обучающихся к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее - ВФСК ГТО);

- подготовку и формирование команд общеобразовательной организации по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различных уровней организации;

- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;

Таким образом, спортивный клуб является основой формирования здорового образа жизни.

По статистике Министерства спорта Российской Федерации 88,5% детей страны регулярно занимаются спортом. Правительство по поручению Президента России Владимира Путина разработало и утвердило концепцию развития детско–юношеского спорта до 2030 года. В ее рамках в 84 субъектах утверждены региональные программы развития. Приоритетной задачей при реализации концепции является привлечение к занятиям спортом как можно больше детей, начиная с самых ранних лет. В нашей республике в этом направлении проводится большая системная работа. В каждой школе работают различные секции.

В Намской школе с каждым годом увеличивается количество детей, занимающихся в спортивных секциях, на занятиях по внеурочной деятельности «Олимпионик» и «Старт» в Олимп» для учащихся начальных классов (руководители Колосова С.П. и Суздалов В.Н.), общая физическая подготовка, «Ориентирование» для учащихся 5-9 классов (Колосова С.П.), «Азы спортивных игр», «Бадминтон» (руководитель Колосов А.Е.), «Национальные прыжки», «Легкая атлетика» (Суздалов В.Н.). Охват школьников внеклассными формами занятий по физической культуре и спорту в настоящее время в целом составляет около 70% из общего количества учащихся школы.

Осенью и весной все учащиеся школы сдают нормативы ГТО. Такая системная и разнообразная работа приносит плоды: ежегодно команды школы занимают призовые места в различных соревнованиях, по итогам Комплексной Спартакиады школьников за последние пять лет школа стабильно занимает 1 место в улусе.

В 2017 в Намской СОШ №2 одним из первых в улусе был создан ШСК «Старт» (руководитель Егоров О.Н.). В первый год были разработаны и утверждены основные документы клуба: Устав, Положение, флаг, эмблема - рысь в прыжке, девиз - «Себя не жалея готовься к борьбе, и будет победа наградой тебе», Совет клуба, в который входят учителя физической культуры и ОБЖ, учащиеся с 1 по 11 классы, учителя-предметники и родители.

В 2019 году ШСК «Старт» стал победителем Республиканского смотра- конкурса и стал участником финала «Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов», который проводился во Всероссийском детском центре «Смена» Краснодарского края.

В 2021-2022 учебном году ШСК «Старт» занял 1 место в республиканском заочном конкурсе-смотре и стали участниками Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди учащихся ШСК, где получили номинацию «Звезды школьного спорта».

В 2021-22 и 2022-23 учебных годах ШСК «Старт» участвовал в финале «Всероссийских президентских состязаний» (Всероссийский детский центр «Орленок», г. Сочи) и занял 1 место в соревнованиях по спортивному ориентированию.

В 2022-23 учебном году была открыта новая секция по бадминтону (рук. Колосов А.Е.). Команда юных бадминтонистов ШСК «Старт» заняла 1 место в республиканских соревнованиях «Юные якутяне» и была приглашена на Всероссийские юношеские соревнования «Багуловый волан» (г. Чита), в которых заняли призовые места в парном и микс разрядах.

Также ШСК «Старт» является активным участником республиканских соревнованиях по разным видам спорта:

2021 г. - 3 место по баскетболу среди девочек, 3 место в «Президентских спортивных играх»;

2022 г. - 1 место в «Президентских состязаниях», 3 место по баскетболу среди девочек;

2023 г. - 3 место по баскетболу среди девочек и мальчиков 2008-2009 гр., 3 место «Кетер мээчик», 3 место в «Президентских спортивных играх»;

2024 г. - 3 место по стритболу среди девочек – 2010-11 г. р., 2 место по бадминтону, 1 место по теории физической культуры и спорта, 3 место в смотре ШСК в зачет Спартакиады учащихся «Спортивные якутяне», 2 место в «Президентских состязаниях».

В 2021 г. руководитель внеучебной деятельности «Олимп», «Олимпионик», ОФП Колосова С.П заняла 1 место в смотре-конкурсе «Лучший руководитель ШСК». В 2024 г Колосова С.П- Лучший учитель физической культуры по теоретическому конкурсу «Знаток физической культуры и спорта», подготовившая чемпионов Спартакиады учащихся РС(Я) «Спортивные якутяне».

В настоящее время ШСК «Старт» насчитывает 646 учащихся. Работа клуба не ограничивается только спортивными тренировками по видам спорта и проведением соревнований, а также направлена на пропаганду здорового образа жизни, работу с детскими организациями дополнительного образования (МБУ ДО Намская ДЮСШ имени П.П. Юмшанова, ГБУ ДО РС(Я) СШОР имени Н.С. Тимофеева), проведение психологических тренингов и др. Также обозначены новые задачи: в эпоху повального увлечения детей гаджетами – отвлечь большее количество детей от телефонов, воспитать физическую культуру, здоровый образ жизни и приобщение их к занятиям физической культурой и спортом.