**Сценарий спортивного мероприятия «Старты +», посвящённого празднику 23 февраля для 5-9 классов**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

Формировать гражданскую ответственность и патриотическое самосознание.

Воспитывать смелость, находчивость, чувства товарищества, вежливого и уважительного отношения друг к другу.

Развивать ловкость, силу, координацию движения, быстроту.

**Оборудование:** набивные мячи, обручи, баскетбольные мячи, мешки – 2, канат – 1.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий -** Добрый день! Я рада приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под названием **«Старты +»!**

- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.

Первое раз этот праздник отмечали 23 февраля 1919 года. На данный момент его отмечают в Украине, Киргизии, Белоруссии, Таджикистане, причем официальным выходным днем он является в России и Киргизии.

- Предлагаю почтить память защитников отечества минутой молчания (звучит гимн).

**Ведущий**

В небе, в море, не земле

Нужен мир тебе и мне!

Слава тем, кто бережет

Этот мир из года в год!

**Ведущий -** Защита Отечества - долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины. Чтобы оберегать страну от недругов нужно быть сильным и смелым.

- Сегодня в День защитников Отечества в соревнованиях будут принимать участие 2 команды.

**Ведущий -** Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения.

- Для начала нам нужно дать клятву. Прошу приготовиться и повторять за мной:

- Торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдать правила, по которым они проходят, и уважать соперников.

-Клянёмся!

-Клянёмся бежать только в указанном направлении, шаг вправо или шаг влево, считается попыткой к бегству.

-Клянёмся!

-Клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила.

-Клянёмся!

-Клянёмся соблюдать олимпийский девиз, «Быстрее, Выше, Сильнее!» что значит, не бежать быстрее ветра, не прыгать выше крыши, сильней соперника судью не бить, (и вообще не бить, судья всегда прав).

-Клянёмся!

-Клянёмся использовать спортивный инвентарь строго по назначению: - пудовыми гирями не кидаться!

-Клянёмся!

-Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей команды…

-Клянёмся!

**Ведущий -**Молодцы! - Итак, переходим к эстафетам! Мальчики школы стройся! На первый, второй рассчитайсь! Команды на исходную позицию!

**ЭСТАФЕТЫ**

**1.«Бег с мячом»**

**Содержание эстафеты:** по команде ведущего участник проходит дистанцию, при этом ведёт мяч одной рукой, до набивного мяча, огибает его и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

**2.«Прыжки в мешках»**

**Содержание эстафеты:** первый участник, находясь в мешке, прыгает до набивного мяча, огибает его и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

**3.«Перевозчик»**

**Содержание эстафеты:** капитан находится на старте, держа в руках обруч, по команде «Марш» бежит, огибает большой мяч, добегает до стартовой линии и забирает второго участника (второй участник берется рукой за обруч), бегут вдвоем до мяча и обратно, забирают третьего и т.д.)

**4.«Каша из топора»**

**для борща:** вода, соль, свёкла, морковь, лук, картошка, капуста, мясо, огурец, кабачок, грибы, фасоль.

**для салата оливье:** картофель, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, соль, колбаса вар, майонез, кабачок, капуста.

**Содержание эстафеты:** На противоположном конце площадки лежат 2 комплекта карточек рецептов: для борща и салата оливье по команде «Марш», команда должна правильно отобрать карточки для составления рецептов, лишние карточки отложить в сторону. Если команда справилась, она выстраивается в колонну по одному на место старта. Капитан вслух зачитывает продукты, которая команда выбрала.

**5.«Близнецы».**

**Содержание эстафеты:** первые два участника команды становятся рядом лицом друг к другу, зажав грудью мяч. По команде ведущего первая пара, не придерживая мяч руками, добегает до набивного мяча, возвращается к стартовой линии, передает мяч следующей паре и т.д.

**6.«Тянем - потянем»**

**Содержание эстафеты:** команды становятся друг напротив друга, по команде ведущего начинают тянуть канат в разные стороны. Побеждает та команда, которая перетянет на себя соперников.

**Ведущий:**- Молодцы! Пока жюри подводит итоги - музыкальная пауза.

(девочки подготовили танцевальный номер).

- Для оглашения результатов приглашаются…

**Ведущий:** - Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Большое всем спасибо.