**Реализация задач патриотического воспитания детей дошкольного возраста средствами комплекса ГТО .**

Патриотическое воспитание детей является одной из важнейших задач образовательной системы.

Задачами патриотического воспитания детей дошкольного возраста является:

1. Формирование у детей чувства любви и уважения к своей Родине, ее истории, культуре и традициям.

2. Воспитание гражданской позиции, ответственности за судьбу своей страны и уважения к законам и общественным нормам.

3. Развитие патриотических чувств, гордости за

свою страну и уважения к ее символам.

4. Формирование у детей понимания важности защиты родной страны и готовности к защите ее интересов.

5. Воспитание у детей чувства сопричастности к общественной жизни, участия в общественно-полезнойи деятельности и заботы о благосостоянии своей страны.

Ведь именно в раннем возрасте формируются основы гражданской позиции, любви к родине и уважения к истории своей страны. В этом процессе важную роль играют комплексы физической подготовки, в том числе комплекс ГТО (готов к труду и обороне). Комплекс ГТО – это система упражнений, направленных на развитие физических качеств человека. Он включает в себя различные виды упражнений: бег, прыжки, подтягивания, метание мяча и другие. Однако помимо физической подготовки, комплекс ГТО так же и способствует формированию патриотических ценностей у детей.

Во-первых, выполнение упражнений комплекса ГТО требует от детей упорства, силы воли и настойчивости – качеств, необходимых для достижения успеха в любой сфере жизни. Это способствует формированию у детей патриотической гордости за свои достижения и стремлению к самосовершенствованию.

Во-вторых, комплекс ГТО включает в себя элементы, связанные с оборонно-массовыми видами спорта, такими как стрельба из лука или пневматической винтовки. Это знакомит детей с традициями обороны страны, приобщает их к военной дисциплине и формирует уважение к армии и защите родины. Кроме того, выполнение упражнений комплекса ГТО может быть организовано в форме игры, что делает занятия более увлекательными для детей. Игровая форма обучения помогает детям лучше усваивать материал и развивает их интерес к физической активности.

 Для успешной реализации задач патриотического воспитания детей дошкольного возраста средствами комплекса ГТО, можно использовать следующую методику внедрения:

1. Обучение педагогов. Педагоги дошкольных учреждений должны быть ознакомлены с основами комплекса ГТО и его целями, а также методикой проведения упражнений. Для этого можно организовать специальные тренинги, семинары и мастер-классы, на которых педагоги получат необходимые знания и навыки.

2. Разработка программы физического воспитания. На основе комплекса ГТО необходимо разработать программу физического воспитания для дошкольных учреждений. Программа должна включать в себя разнообразные упражнения, направленные на развитие физических качеств детей, а также элементы, связанные с оборонно-массовыми видами спорта.

3. Организация занятий. Занятия по программе физического воспитания с использованием комплекса ГТО следует проводить регулярно, включая их в расписание дня дошкольных учреждений. Важно организовать занятия в игровой форме, чтобы дети получали удовольствие от физической активности.

4. Поддержка родителей. Для успешной реализации патриотического воспитания средствами комплекса ГТО необходима поддержка со стороны родителей.

Педагоги могут проводить консультации для родителей, рассказывая им о целях и задачах комплекса ГТО, а также о его роли в формировании патриотических ценностей у детей.

5. Оценка результатов. Важно оценивать результаты внедрения программы физического воспитания с использованием комплекса ГТО. Для этого можно проводить регулярные тестирования физических качеств детей, а также анкетирование их родителей для выявления изменений в патриотической направленности детей. Соблюдение данной методики позволит успешно внедрить комплекс ГТО в программу физического воспитания дошкольных учреждений и эффективно реализовать задачи патриотического воспитания детей.

Таким образом, комплекс ГТО представляет собой эффективное средство для реализации задач патриотического воспитания детей дошкольного возраста. Он способствует формированию у детей гражданской позиции, любви к родине и уважения к традициям своей страны. Поэтому включение элементов комплекса ГТО в программу физического воспитания дошкольных учреждений является актуальной и важной задачей