Лето- удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, прыгать, бегать. Поэтому важно организовать жизнь дошкольников в детском саду так, чтобы каждый день был интересным и насыщенным. Поэтому мы много времени проводим на свежем воздухе. У детей повышается [**двигательная активность**](https://www.maam.ru/obrazovanie/dvigatelnaya-aktivnost). Прогулки дарят детям огромный заряд бодрости, а подвижные [**игры и игры**](https://www.maam.ru/obrazovanie/detskie-igry) на свежем воздухе укрепляют здоровье. Важная составляющая общего **развития** ребенка- это физическая культура в детском саду. Так как в **летний период**, физическая **активность** становится основным видом деятельности. Дети большую часть времени проводят на улице, занимаются различными играми *(подвижными, спортивными и т. д)*. Считаю что, подвижные **игры** играют большую роль в умственном и физическом **развитии ребенка**. Подвижные **игры помогают развивать** различные группы мышц тела, координацию движений, способствуют **развитию речи и мышления**. В старшей группе ребята знают множество подвижных игр и среди них есть самые любимые. Игра *«Бездомный заяц»* - нужно убежать от волка и спрятаться в домик. Один из пары *«Домика»* сам становится зайцем. Игра *«Мышеловка»*- дети делятся на две неравные группы, меньшая образует круг – мышеловку, остальные изображают мышей и находятся вне круга. Дети изображающие мышеловку, берутся за руки идут по кругу со словами. По окончании слов, дети останавливаются и поднимают сцепленные руки вверх. Мыши вбегают в мышеловку и тут же выбегают с другой стороны. По сигналу воспитателя *«хлоп!»* дети стоявшие в кругу опускают руки и приседают – мышеловка захлопнута. Мыши, не успевшие выбежать из круга, считаются пойманными, они становятся в круг. Так же дети с удовольствием играют в нестареющие **игры***«Ловишки»*, *«Прятки»*, *«Догонялки»*. Таким образом наши дети учатся заботиться о своем здоровье, поддерживать **двигательную активность** на улице и в группе тем самым укрепляя свое здоровье.