**Муниципальное Общеобразовательное Учреждение**

**Петровская СОШ**

**Творческий проект по физкультуре**

**Тема: “*Мой любимый вид спорта – футбол.***

***Чемпионат мира по футболу*”.**

**Содержание.**

**Введение**. Цели. Задачи………………………………………3

**Глава 1.**  
История возникновения футбола………………………....….3

1.1.Кто и когда придумал футбол……………………………4

1.2. Зарождения правил игры в футбол ….………………….5

1.3. Современные правила игры..…………………………….6

1.4.Современные правила игры………………………………7

**Глава 2.**Интересные факты в истории футбола………………………8

**Глава 3.**Мое отношение к футболу…………………………….............9

Заключение…………….……………………………………….9

Приложения…………………………………………………….9

**1. Введение.**

«Движение - это жизнь, а жизнь - это есть движение» - как гласит старая поговорка. Я получаю удовольствие от занятия спортом, а моей любимой игрой является футбол. Благодаря этой игре я становлюсь сильнее, выносливее, смелее. Футбол развивает во мне лидерские качества, вырабатывает реакцию. Я решил узнать все об этом виде спорта и поделиться своими знаниями с окружающими.  
 **Цель:**Изучить футбол как вида спорта

**Задачи.**  
1. Изучить литературу по данной теме  
2. Изучить интернет источники по данной теме 3. Собрать доказательства о пользе игры в футбол 4. Узнать где и когда зародился футбол как спортивная игра 5. Как появились правила игры 6. Познакомиться с интересными фактами из истории футбола

**Актуальность**

Актуальность моей работы заключается в том, чтобы находить интересное и увлекательное рядом, в доступных для наблюдения местах.

-3-

**Глава 1. История возникновения футбола.  
  
1.1 Древние игры с мячом(прототипы футбола)**

Футбол - (от англ. Football, «ножной мяч»)- командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела( кроме рук), большее, чем команда соперника количество раз. В настоящее время самый массовый и популярный вид спорта в мире.

Игры, похожие на современный футбол, существовали довольно давно у разных народов, однако первые правила были записаны в 1848 году.  
Так, например, и в Египте, и в Германии, и в Китае были игры, похожие на футбол.  
У китайцев была известна игра цуцзю**,**( «толкать ногой») упоминания о цуцзю относятся ко II веку до н.э. ФИФА в 2004 году признала, что китайский вариант футбола- самый древний.  
У индейцев игра в мяч называлась Тапа Банка Яп («бросание мяча»). Она появилась благодаря видению вождя. Изначально эта игра была направлена на обеспечение процветания племени. Обряд требовал длительной подготовки , в течение которой сооружался алтарь, символизирующий центр Земли.  
Самая удачная из них называлась гарпастуми придумали ее итальянцы. Но когда появился современный футбол, гарпастум был забыт. В Италии играл в кальчо. Эта игра может считаться главным предком футбола, потому что в ней были и нападающие, и защитники , и форварды, и судьи.

-4-  
**1.2. Кто и когда придумал футбол.**  
В Британии игра в мяч началась как развлечение на ежегодных народных гуляниях в масленую неделю.Обычно соревнование проходило на рыночной площади. Две команды с неограниченным числом игроков пытались забросить мяч в ворота команды соперников, причем «ворота», как правило, представляли собой какое-нибудь заранее оговоренное место неподалеку от центра города.  
Игра проходила грубо, жестко и нередко представляла опасность для жизни игроков.  
Когда толпа разгоряченных мужчин неслась по улицам города, сметая все на своем пути, владельцам лавок и домов приходилось закрывать ставнями или досками окна нижнего этажа. Победителем становился счастливчик, которому, в конце концов, удавалось «внести» мяч в ворота. Причем это был не обязательно мяч. Например, игроки могли пинать надутый свиной пузырь. В Честере ногами изначально пинали отрубленную голову кого-то из побежденных.  
Существует письменное свидетельство, что в 1175 году лондонские мальчишки играли на улицах в достаточно организованный футбол на масленой неделе перед Великим постом кожаным мячом.  
Во времена правления Эдуарда II футбол приобрел настолько значительную популярность, что лондонские купцы, опасавшиеся, как бы эта «буйственная» игра не повредила торговле, обратились к королю с просьбой ее запретить. 13 апреля 1314 года Эдуард II издал указ, запрещавший футбол как забаву, нарушающую общественное спокойствие и ведущую к раздорам и злобе.  
Это была одна из многочисленных попыток упразднить футбол, но это было безрезультатно. Один королевский указ, изданный в 1491 году, запрещал подданным играть в футбол и гольф на территории королевства и объявил преступлением участие в «футбольных игрищах, в гольфе, а также иных непотребных забавах»  
Однако, несмотря на свою репутацию, футбол процветал и набирал популярность.   
При Елизавете I футбол получил широкое распространение в России, и при полном отсутствии правил и организованного судейства «матчи» частенько заканчивались увечьями игроков, а иногда и смертельными исходами.  
Итак, родиной футбола является Англия (1280 год)  
 -5-  
  
 **1.3. Зарождение правил игры в футбол.**  
Первые единые правила и регламент игры в футбол определились в командах частных школ и университетов Оксфорда и Кембриджа. До того почти каждая школа и каждый футбольный клуб имели свои правила. Одни правила допускали ведение и передачу мяча руками, другие – отвергали; где-то количество игроков в каждой команде было ограничено, где-то – нет. В одних командах разрешалось толкать, делать подсечки и бить соперника по ногам, а в других это было запрещено. И в 1846 году была предпринята первая серьезная попытка создать свод единых футбольных правил. Представители частных школ дискуссировали 7 часов и 55 минут, в результате чего возник документ, опубликованный под названием «Кембриджские правила». Они были одобрены большинством школ и клубов, и позднее (с незначительными изменениями) их приняли за основу правил футбольной ассоциации Англии.  
Игры в футбол были популярны у широких слоев населения. Спортивные и местные газеты того времени пестрели объявлениями о вызовах на футбольные состязания, причем зачастую игра шла на деньги.  
Футбольные команды представляли отдельные мужские клубы, пивные, целые деревни, иногда объединяли молодых людей одной профессии. Подобные матчи часто привлекали зрителей, которые обычно заключали пари об его исходе. Правила оговаривались перед началом состязания, а за их соблюдением следил одобренный обеими сторонами арбитр или третейский судья.  
В 1857 году в Шеффилде молодые люди основали старейший в мире футбольный клуб «Шеффилд». Через год игроки записал несколько основных выработанных ими правил, а в 1862 году Шеффилдский клуб опубликовал свои правила в виде брошюры. Его члены проводили матчи «одиннадцать на одиннадцать», в то время как в других местных состязаниях на поле могли выходить по 14 и более игроков с каждой сторон.   
Растущая популярность футбола подтолкнула игроков к выработке единого свода правил игры. Делегаты от 6 школ встретились в Кембридже. Большинство собравшихся предпочло ту версию игры, в которой мяч нужно вести ногами, и постановило запретить приемы характерные для регби: захваты, подножки и бег с мячом в руках.  
Таким образом, футбол оказался менее жестким видом спорта. Это было важно для играющих в него молодых людей, которым нужно было зарабатывать себе на жизнь, а не залечивать травмы, полученные во время игры. Датой рождения футбола считается 1863 год, когда была организована первая ассоциация футбола и составлены правила, похожие на современные.

-6-

**1.4.Современные правила игры**  
Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.  
В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием. В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек. Один человек в команде (вратарь) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле. Защитники располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды. Полузащитники действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации. Нападающие располагаются, преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать голы.  
Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.  
В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый. Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв. Между дополнительными таймами командам даётся лишь время на смену сторон. Одно время в футболе существовало правило, по которому победителем объявлялась команда, первой забившая гол (правило «золотого гола») или выигрывавшая по окончании любого из дополнительных таймов (правило«серебряного гола»). В настоящий момент дополнительное время либо не играется вовсе, либо играется в полном объёме (2 тайма по 15 минут). Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удаётся, проводится серия послематчевых пенальти, не являющихся частью матча: по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками. Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.  
  
  
  
  
  
  
  
  
 -7-

**Глава 2. Интересные факты в истории футбола**Футбол — одна из самых обожаемых игр во всём мире. Россия — не исключение. За многие годы с футболом происходило много очень интересных вещей. Я представлю несколько интересных фактов о футболе.  
1. В XIX веке жил один эксперт по футбольным правилам, который первый предложил бить одиннадцатиметровый удар по воротам, за грубое нарушение. Звали этого человека Джон Пенальти, и именно в честь него назвали этот удар «Пенальти».2. За три минуты до конца матча между командами «Сан Исидро» и «ОлимпикоКарранте» игроки, недовольные судейством, окружили судью, крича на него и ругая. В итоге судья показал красную карточку всем 22 игрокам.3. «Оле-оле-оле-оле» была придумана не специально для футбола, а изначально использовалась испанцами как кричалка на корриде.4. В Афганистане и Гренландии официально запрещено играть в футбол.5. В 1998 году в республике Конго прямо во время матча в футбольное поле ударила молния. Интересный факт заключается в том, что после удара погибли все 11 игроков гостевой команды, а хозяева не пострадали.6. В Испании в 2010 году прошел благотворительный матч, в котором играли 11 испанских футболистов против 200 детей, причем одновременно. Несмотря на то, что детей было больше, и на воротах стояло сразу 3 человека, профессионалы выиграли со счетом 5:3 (хотя могли бы и поддаться).7. Большинство футбольных мячей изготавливается в Пакистане.8. Игрок «Астон Виллы» Крис Николл в 1976 году забил 4 мяча за игру. Но из них 2 мяча он забил в ворота соперника, а 2 мяча в свои ворота. Матч так и закончился со счетом 2:2.9. Еще один очень интересный факт. Рекордно быстрый гол произошел во время игры между командами «Аделаида Сити»- «Сидней Юнайтед» в 1995 году. Игрок «Аделаида Сити» загнал мяч в ворота противника через 3.5 секунды после начала матча.10. Единственная страна, которая участвовала во всех чемпионатах мира, не пропустив ни одного – Бразилия.

-8-

**Глава 3. Мое отношение к футболу.**

Футбол — это активная игра, требующая скорости, внимательности и ловкости. Но футбол - это не просто гонять мяч по полю, это целый мир со своими правилами, со своей символикой и идеологией, это командный дух, сплоченность, стремление к победе, азарт.

Футбол хорошо тренирует тело, благодаря ему ноги становятся сильными, укрепляется весь организм. Хорошо и то, что игра проходит на открытом воздухе, а не в помещении, на улице гораздо легче дышится, да и пользы для организма гораздо больше.

Мне бы очень хотелось, чтобы моё будущее тоже было связано с футболом. Пусть даже я и не стану знаменитым футболистом, но я буду всё равно заниматься футболом для того, чтобы всегда оставаться в хорошей спортивной форме. Футбол, на мой взгляд, гораздо интереснее занятий на тренажерах, проходящих в фитнес залах. В футбольной секции я бегаю на свежем воздухе, получаю положительные эмоции, стараюсь победить соперников, постоянно включая ум и хитрость. Футбол тренирует и тело, и ум, и душу. Для меня это не просто игра, а важная часть моей жизни.

**Заключение.**

В ходе исследования я выяснил, что спорт является неотъемлемой частью здорового образа жизни, который нужно формировать в школьном возрасте.

Из своей работы я сделал вывод, что для того чтобы дети занимались спортом, они должны знать о работе секций как можно больше.

Активный здоровый образ жизни является неотъемлемой частью жизни любого современного человека. Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!»