Сценарий зимнего спортивного развлечения

«Зимние виды спорта»

Крыжановская Дарья Владимировна

г.Новосибирск, Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение «Детский сад № 3 «Радуга детства», воспитатель, [dahav1990@mail.ru](mailto:dahav1990@mail.ru)

**Аннотация.** Ежегодно 7 февраля в России [отмечается День зимних видов спорта](https://olympic.ru/olympicstrana/winter-sports-day/). Празднование Дня зимних видов спорта [направлено](http://uniorsport.ru/den_zimnih_vidov_sporta_2016.php) на пропаганду здорового образа жизни среди всех слоев населения, привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей, и в первую очередь – подрастающего поколения. Благодаря этому мероприятию у детей формируются представления о зимних видах спорта, любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста. Физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека.

Ключевые слова: эстафета, инструктор, дети, зимние виды спорта.

Цель: формирование представлений у дошкольников о зимних видах спорта.

Задачи:

-  формировать у детей интерес к физическим упражнениям через знакомство с зимними видами спорта;

- развивать у детей быстроту, ловкость, точность, выносливость, стремление к победе и уверенность в своих силах;

-  развивать умение работать в команде, волевые качества.

Оборудование: фонограмма, снежки, корзины, лыжи 2 пары,2 мяча, разрезные картинки с изображением зимних видов спорта, 2 стола, 2 обруча, 6 конусов, 2 клюшки, 2 шайбы, грамоты.

Ход мероприятия:

Дети под песню «Кабы не было зимы» заходят зал, садятся на места

Инструктор: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы вас приглашаем на зимние соревнования в честь зимних видов спорта, но для этого нужно взять с собой здоровье, спортивный характер и, конечно же, хорошее настроение.

А для начала скажите мне, ребята, вы любите спорт? А играть любите? Вам нравится зима? А холода не боитесь? А за что она вам нравится? (зимой можно кататься на санках, можно  на лыжах съезжать с горы,  можно кататься на коньках, можно лепить Снежную бабу и играть в снежки). Скажите ребята, а какие виды зимнего спорта вы знаете?

Инструктор: Действительно, вы любите зиму. Пришла пора увидеть, как вы умеете соревноваться! Сегодня в соревнованиях примут участие две сильные команды: команда «Льдинки» и команда «Снежинки». Послушаем приветствие команд.

Команда «Льдинки»

Девиз:

Мы льдинки очень смелые, спортсмены мы умелые!

Команда «Снежинки»

Девиз:

Мы к холоду привычные, спортсмены мы отличные!

Инструктор: Познакомились с командами, пришло время познакомиться с членами жюри… (представление членов жюри). А перед тем как нам начать соревноваться предлагаю выполнить тренировку, слепим с вами снеговика. Любите лепить снеговиков? Отлично! Вставайте скорее в круг.

Дети под музыку выполняют тренировку «Снег руками нагребаем…»

Инструктор: Как здорово все размялись. Команды готовы соревноваться? Отлично. Зимние спортивные игры прошу считать открытыми. Слушайте первое задание.

Загадка:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. (Лыжные гонки)

Эстафета «Лыжные гонки».

Игрокам необходимо пройти испытание следующим образом: надеть на ноги лыжи, скользить на них по прямой до ориентира, объехать его, вернуться к команде тем же способом, передать эстафету следующему, встать в конце колонны.

Инструктор: Было трудно, но вы справились. Продолжаем дальше.

Очень быстро лед натрут,

Камень гладкий пустят тут,

Рядом быстро все бегут,

Как этот спорт зовут. (Кёрлинг)

Эстафета «Керлинг».

Эстафета заключается: каждой команде раздается по мячу. Команда выстраивается в линию друг за другом, на расстоянии 2 метров ставятся корзины. Участник должен руками катнуть мяч по полу в корзину, как в ворота. Если мяч выкатится, то гол все равно засчитывается. Затем подводим итог, считаем количество мячей.

Инструктор: Молодцы, хорошо справились с заданием. Ребята, как вы думаете, без чего невозможны зимние виды спорта и игры? Я вам подскажу.

Он зимой у нас бывает          
И всю землю укрывает,          
Он без ног, но он идет,          
Очень рад ему народ,          
С неба сыплется на всех          
Белоснежный, мягкий... (Снег)

Инструктор: Пришло время показать свои способности капитанам команд.

Конкурс для капитанов «Собери картинку».

Капитанам команд  необходимо из разрезанной картинки собрать целую, и отгадать какой вид спорта на ней изображен.

(У одной команды – «Хоккей»).

(У другой команды – «Фигурное катание»).

Инструктор: Молодцы, наши капитаны! Ну, а мы продолжаем. Следующий вид зимнего спорта очень вам знаком.

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – … (Хоккей)

Эстафета «Ловкие хоккеисты».

Игрокам необходимо клюшкой провести шайбу вокруг конусов, вернуться к команде по прямой, передать эстафету следующим игрокам, встать в конец колонны.

Инструктор:

Следующий вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

по жёлобу съезжают? (Бобслей)

Эстафета  «Бобслей в парах».

Игрокам необходимо двойками в большом обруче пробежать по прямой, оббежать ориентир, вернуться к команде, передать эстафету следующим игрокам, встать в конец колонны.

Инструктор: Это было заключительное испытание. Пока жюри подводит итоги соревнований, предлагаю вам поиграть. Внимательно слушайте мои вопросы и давайте правильные ответы.

Игра «Вопрос-ответ»

1. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
2. Сколько команд играют в хоккей? (2)
3. Как называется акробатика на лыжах? (фристайл)
4. Как называется вид спорта гонки на лыжах с оптической винтовкой? (биатлон)
5. А в какой игре используются большие камни и швабры для чистки льда? (керлинг)
6. Как называется широкая доска, на которой скатываются спортсмены с горы? (сноуборд)

Инструктор: А теперь слово предоставляется жюри. Награждение команд. Фото на память.

Дети под музыку уходят из зала