ИГРЫ С МЯЧАМИ БЕСЦЕННЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА.   
⠀🔹Выполнение серии движений с мячами и удержание определенного ритма - повышают концентрацию внимания, сосредоточенность, помогают выработать усидчивость.  
⠀🔹Тренировка правильных захватов мячика развивает мелкую моторику и подвижность кисти, выравнивает тонус мышц в руке, благодаря чему ребенку постепенно становится легче писать красивым, аккуратным подчерком.  
⠀🔹Развитие крупной моторики в целом повышает двигательную активность, развивает координацию, укрепляет опорно-двигательный аппарат.  
⠀🔹Отслеживание мяча глазами тренирует зрение и зрительное внимание: улучшается навык чтения за счет расширения зрительного поля, ребенку проще удерживать строчку и в процессе чтения, и при письме.  
⠀Проще отслеживать материал, который записывается на доске за счет стабильного зрительного переключения с доски на тетрадь.  
⠀🔹Множественные пересечения срединной линии тела в упражнениях синхронизируют работу правого и левого полушария, стимулируют межполушарное взаимодействие, оптимизируют и улучшают мозговую деятельность в целом.  
⠀  
В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОСТОЯННОЙ РАБОТЫ С МЯЧАМИ:  
⠀  
🔸у всех детей улучшается общая успеваемость, развиваются когнитивные функции;  
⠀🔸у детей с трудностями обучения улучшаются навыки чтения и письма, развиваются математические способности, а также речевые навыки;  
⠀🔸у детей с дефицитом внимания повышается концентрация и устойчивость внимания, его объем и переключение;  
⠀🔸у детей с гиперактивностью снижается импульсивность, поведение налаживается, дети становятся более собранными;  
⠀🔸у людей различных возрастов отмечается повышение работоспособности и улучшение физической координации.

