ИГРЫ С МЯЧАМИ БЕСЦЕННЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА.
⠀Выполнение серии движений с мячами и удержание определенного ритма - повышают концентрацию внимания, сосредоточенность, помогают выработать усидчивость.
⠀Тренировка правильных захватов мячика развивает мелкую моторику и подвижность кисти, выравнивает тонус мышц в руке, благодаря чему ребенку постепенно становится легче писать красивым, аккуратным подчерком.
⠀Развитие крупной моторики в целом повышает двигательную активность, развивает координацию, укрепляет опорно-двигательный аппарат.
⠀Отслеживание мяча глазами тренирует зрение и зрительное внимание: улучшается навык чтения за счет расширения зрительного поля, ребенку проще удерживать строчку и в процессе чтения, и при письме.
⠀Проще отслеживать материал, который записывается на доске за счет стабильного зрительного переключения с доски на тетрадь.
⠀Множественные пересечения срединной линии тела в упражнениях синхронизируют работу правого и левого полушария, стимулируют межполушарное взаимодействие, оптимизируют и улучшают мозговую деятельность в целом.
⠀
В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОСТОЯННОЙ РАБОТЫ С МЯЧАМИ:
⠀
у всех детей улучшается общая успеваемость, развиваются когнитивные функции;
⠀у детей с трудностями обучения улучшаются навыки чтения и письма, развиваются математические способности, а также речевые навыки;
⠀у детей с дефицитом внимания повышается концентрация и устойчивость внимания, его объем и переключение;
⠀у детей с гиперактивностью снижается импульсивность, поведение налаживается, дети становятся более собранными;
⠀у людей различных возрастов отмечается повышение работоспособности и улучшение физической координации.

 